

consumi

I prodotti a base di principi attivi vegetali possono essere d'aiuto quando occorre eliminare le tossine accumulate nell'organismo per un eccesso di radicali liberi, un uso prolungato di farmaci, le scorrette abitudini alimentari, il fumo o lo stress. In compresse, in gocce, in bustine o fluidi concentrati, gli estratti di tarassaco, bardana, cardo mariano, betulla e carciofo drenano e depurano.

è ora di depurarsi

L'ESTRATTO D'ALOE

- Aloe Vera, Equilibra; nei supermercati (astuccio da 50 compresse, € 7,20).
- L'aloè vera è una pianta dalle mille proprietà. È ricca di vitamine, minerali ed enzimi, mentre il gel presente nelle foglie contiene agenti dalla notevole azione disintossicante e depurativa, che facilitano l'eliminazione delle scorie accumulate.



LA FORMULAZIONE CON PSILLO E CARCIOFO

- BioDrain, New Nordic; in farmacia (confezione da 90 compresse, € 35).
- Una formulazione danese efficace, ma non aggressiva, a base di erbe e fibre, tra cui psillo, radice di cicoria, tarassaco e timo.
- Usata con successo in Scandinavia da più di 10 anni, depura l'organismo ed elimina i liquidi in eccesso.



LE GOCCE ALLA BETULLA

- Drena Più, Fitofluidi, Matt&Diet; nei supermercati (flaconcino da 50 ml con dosatore a pompetta, € 7,10).
- Un integratore in gocce a base di ortosifonide, betulla, pilosella e gramigna, quattro principi vegetali che, agendo in sinergia, offrono un valido aiuto per depurare l'organismo, eliminare i liquidi stagnanti e ridurre, così, i conseguenti gonfiori.



LA MISCELA CON LA BARDANA

- Depurerbe, Esi; in erboristeria e in farmacia (1 flacone da 250 ml + 1 in omaggio, € 16,50).
- Una sapiente miscela di estratti di tarassaco, bardana, cardo mariano, rafano nero e carciofo, tutte piante dalle spiccate proprietà depurative e disintossicanti.

LE CAPSULE DI TARASSACO

- Tarassaco, Arkocapsule, Arkopharma; in farmacia (confezione da 45 capsule, € 9,70).
- Il tarassaco è particolarmente apprezzato per la sua azione diuretica sicura e senza effetti indesiderabili. Permette di ripulire l'insieme dell'organismo, eliminando le tossine accumulate nel corpo.
- Può essere associato alla betulla o alla pilosella.



LE BUSTINE CON I PRINCIPI DEL CARDO

- Phyto Depura, BiosLine; in erboristeria e in farmacia (confezione da 30 bustine, € 22).
- Una formulazione a base di estratti di cardo mariano, carciofo, fumaria, bardana, betulla e aloè vera gel.
- Un nuovo depurativo ad azione totale, proposto in pratiche bustine monodose da sciogliere in acqua.

IL FLUIDO CON LA GUAIAVA

- Turbo Draine, Forté Pharma; in farmacia (flacone da 500 ml, € 18,90).
- È una miscela di 13 estratti vegetali (tra cui guaiava, carciofo e gramigna) in forma liquida, da diluire in acqua.
- Aiuta a rimodellare la silhouette drenando i liquidi in eccesso e depurando dalle tossine.



IL CONCENTRATO ALLA VIOLA DEL PENSIERO

- Drena Express, Pesoforma; in farmacia (bottiglia da 500 ml, € 7,80).
- Un integratore liquido adatto per chi desidera un effetto drenante e depurativo.
- La sua azione è dovuta a 8 piante: ananas, tè verde, viola del pensiero, betulla, ortosifonide, asparago, fico e guaranà.



A cura di Letizia Sofia Comolo.