

BELLEZZA

Cure speciali per nutrire

Per dare più vitalità alla capigliatura, bisogna ricorrere a trattamenti capaci di renderla più morbida, lucida e setosa. «Applicare il balsamo su punte e radici dopo ogni lavaggio è un'ottima abitudine per rendere i capelli pettinabili e mantenerli elastici», dice Mimmo De Santis, hair stylist del salone Donna di Milano. «Questi prodotti, infatti, sono formulati con polimeri districanti e contengono principi attivi che, durante la posa, rimangono a stretto contatto con il fusto, migliorandone qualità e resi-

stenza. Agiscono in tempi veloci, ma non penetrano in profondità». Oggi, però, sono state create formule senza risciacquo per capelli indeboliti rimanendo più a lungo a contatto con la capigliatura, azione rigenerano.

• Se i tuoi capelli sono secchi e fragili, il balsamo da solo può non bastare. «Occorre una sferzata d'energia con maschere o impacchi», continua l'esperto. «Aiutano a ricostruire le difese naturali e richiude le scaglie. Va applicato ogni 10 giorni come terapia d'urto, poi una volta al mese».



La permanente "rinasce"

Contrariamente a quanto si crede, la permanente non rovina i capelli, ma li rende più secchi: dopo il trattamento le cuticole che rivestono il fusto tendono a sollevarsi, dando un aspetto arido alla chioma. Per rimediare, basta una maschera specifica una volta alla settimana dopo lo shampoo. Attenzione: se vuoi renderla più efficace, dopo averla applicata, avvolgi la testa in un asciugamano bagnato con acqua molto calda e ben strizzato.



Maschere plus

1 CON OLIO DI GIRASOLE

Alta concentrazione di principi attivi rigeneranti per **Phydrium-Es Maschera Capelli Secchi e Fragili Bio Clin**. Contiene panthenolo (ristrutturante), proteine idrolizzate di mais (ad azione protettiva) e olio di girasole (idratante).
In farmacia, 17,50 euro

2 AGLI OLI ESSENZIALI

Da applicare sui capelli umidi, lasciando in posa una decina di minuti, **BioKap Balsamo Capillare BiosLine** si prende cura dei capelli tinti, stressati dalle colorazioni e disidratati. Contiene tensioattivi vegetali e oli essenziali di rosmarino ed eucalipto. *In farmacia ed erboristeria, 9,50 euro*

3 RISTRUTTURANTE

Quando i fattori ambientali minacciano lo splendore dei capelli, c'è **Forti e Rigenerati Maschera Rigenerante**

di **Dove**. Pochi minuti di posa, per ristrutturare la fibra capillare, avvolgendola con una texture cremosa. *In grande distribuzione, 5,85 euro*

4 RIVITALIZZANTE

Capelli rivitalizzati, brillanti e setosi con **Phytojoba Masque Express Haute Hydration di Phyto**. Oltre all'olio di jojoba, contiene estratto di angelica tonificante e lenitivo e olio essenziale di arancia dolce rivitalizzante. *In farmacia, 19,50 euro*