

Collant. Novità per essere sane... alla moda

È arrivato l'autunno. E in questa stagione si cominciano a indossare i collant. Per chi soffre di lievi problemi di circolazione o esercita una professione che costringe a rimanere in piedi per diverse ore sono consigliabili i collant a compressione graduata. **Sauber**, azienda leader nella cura e nella protezione della salute della persona, ha realizzato tre nuovi modelli di calze per la prossima stagione: Collant, Gambaletto e, novità, Parigina. Decorati con motivi e fantasie di tendenza, tutti i prodotti rispondono ai bisogni delle consumatrici più esigenti. In farmacia e sanitarie.



Contro i mali di stagione

Per rinforzare le difese dell'organismo e prepararlo ad affrontare l'aggressione di virus e batteri, molto forte e diffusa a partire dall'autunno, è consigliabile assumere **BiosLine Immulene Forte**, tavolette da masticare arricchite con *cistus incanus* ed echinacea purpurea, piante che contribuiscono a migliorare le risposte dell'organismo. Anche in versione junior in sciroppo. (€ 14).



Per una pausa distensiva

Contengono tutti i principi benefici delle erbe aromatiche coltivate nelle zone montane della Svizzera le tisane istantanee **Ricola**, che offrono oltre a un immediato beneficio, un piacevole e distensivo momento durante la giornata. Ottime da gustare calde o fredde, sono disponibili in quattro varietà: distensive-relax, alle erbe, melissa-limoncella, camomilla. Con la doppia confezione, subito in regalo una candela profumata. (€ 3, g 200).



Il mese della prevenzione dentale

ANDI e **Mentadent** rinnovano anche quest'anno, ad ottobre, il **Mese della Prevenzione Dentale**, l'iniziativa giunta alla 29esima edizione, che consente di effettuare una visita di controllo gratuita presso uno dei dentisti **ANDI** aderenti. Tra le novità per il 2009 è previsto un trattamento al fluoro per i bambini e chi effettuerà una visita gratuita potrà partecipare all'estrazione di una fornitura annuale di prodotti **Mentadent** per tutta la famiglia. Fino al 15 novembre si potrà anche vincere un viaggio a Parigi e una giornata a Disneyland® Paris. Per prenotare una visita contattare il numero verde **Mentadent 800 600 110**.



MESE DELLA
PREVENZIONE
DENTALE



Contracezione: il metodo giusto per evitare una gravidanza esistono vari metodi che garantiscono alla donna un benessere psichico e fisico

Per contraccezione si intende l'insieme di metodi adottati per evitare una gravidanza non desiderata. Un metodo contraccettivo si ritiene efficace quando, non soltanto previene l'insorgenza della gravidanza, ma è innocuo, cioè privo di effetti collaterali dannosi, reversibile, che permetta cioè di recuperare la normale fertilità dopo la sua sospensione, di uso semplice, di costo accessibile. La **pillola anticoncezionale**: agisce rilasciando ormoni che mettono a riposo le ovaie e bloccano l'ovulazione. Può causare piccoli disturbi come nausea, tensione al seno, lieve aumento di peso e qualche perdita di sangue nei primi mesi di utilizzo, che scompaiono, poi, in genere da soli. Il **cerotto**: si applica sulla pelle pulita (sull'addome, sul braccio, sui glutei, sulla spalla) e rilascia gli ormoni che passano direttamente nel circolo sistemico. Si utilizzano 3 cerotti al mese. L'**anello vaginale** è un piccolo anello in materiale atossico che va inserito in vagina dove rilascia gli ormoni che attraverso la parete vaginale passano direttamente nel circolo sistemico. Viene inserito e rimosso in modo semplice dalla donna. Va tenuto in vagina per tre settimane. La **spirale** è un piccolo dispositivo in plastica e metallo inserito dal ginecologo nella cavità dell'utero e può permanere per cinque anni. Agisce alterando l'ambiente endouterino e la motilità delle tube, ostacolando l'incontro dello spermatozoo e dell'ovulo. Il **diaframma** è una calotta in lattice di gomma, che si inserisce in vagina insieme ad uno spermicida prima del rapporto e non va tolto prima di sei ore dal rapporto stesso. Il **preservativo** è un cappuccio di lattice che viene indossato dall'uomo sul pene eretto per impedire che il liquido seminale penetri in vagina. La **contraccezione di emergenza**, infine, è un trattamento ormonale da assumere per via orale entro 72 ore da un rapporto non protetto. Agisce con meccanismi d'azione multipli: inibizione dell'ovulazione, interferenza con la migrazione e la funzionalità spermatica, modificazione dell'endometrio per impedire l'impianto. Deve essere prescritta da un medico. La **RU486** è, invece, una sostanza in grado di indurre l'aborto.

Con la consulenza della dott.ssa Adele Teodoro, specialista in Ginecologia e Ostetricia presso il Centro Medico Monterosa di Milano.

