

## BELLEZZA

**Il freddo, l'umidità e il riscaldamento li hanno resi opachi e fragili. È il momento di reagire puntando su trattamenti mirati. Ricompatta le fibre con lo shampoo alla pro-keratina, rendili brillanti con l'olio di Macassar e rinvigorisci le punte con i ristrutturanti ai semi di lino**

### **Morbidi e leggeri con i nuovi balsami**

Se hai i capelli grassi è normale che li lavi spesso, anche tutti i giorni, soprattutto in inverno quando cappelli, smog e riscaldamento non aiutano. Con la bella stagione, le cose dovrebbero migliorare. Ricorda però che, in linea di massima, è un errore superare i due shampoo, massimo tre, alla settimana perché il cuoio capelluto si sensibilizza e per autodifesa produce ancora più sebo. Lo stesso vale per i detersivi specifici, quelli a base di ortica o catrame, che servono a regolarizzare la secrezione sebacea e funzionano però solo se alternati a prodotti neutri e più delicati. Il problema poi è duplice se i tuoi capelli sono anche fini e si annodano sempre, dopo lo shampoo. Usa un balsamo specifico, senza paura di appesantirli: i prodotti di ultima generazione ti consentiranno di disciplinarli lasciandoli comunque leggeri e puliti, morbidi e lucidi.

### **Cinque minuti per...**

● **Per giocare al fai-da-te e avere capelli morbidi, sani e lucidissimi. Frulla una polpa di avocado maturo con due cucchiaini di miele integrale e uno di olio di jojoba. Applica la pappetta sui capelli asciutti, prima dello shampoo, e lascia agire una buona mezz'ora prima di sciacquare.**

*Nella foto, la cantante e attrice statunitense Katy Perry, 26 anni.*



# Un push-up per I CAPELLI

### **Non tagliarli, curali con la maschera**

Non tagliare i capelli, spuntali giusto un paio di centimetri, operazione indispensabile per eliminare le punte rovinare. Poi impara a usare dei prodotti ad hoc, come lo shampoo alla pro-keratina, che favorisce la struttura della fibra capillare. Indispensabile, infine, una maschera specifica, da applicare almeno un paio di volte al mese. In alternativa puoi usare l'olio di Macassar, conosciuto dalle donne africane che lo usano da sempre per dare forza e vigore alle proprie chiome naturalmente crespe. Applicalo sui capelli asciutti, proteggi con una cuffietta e lascia agire qualche ora, magari anche tutta la notte. La mattina, poi, fai lo shampoo come al solito e quando usi il phon regolalo scegliendo una temperatura non troppo elevata per non seccare i capelli.

### **Proteine della seta contro l'effetto crespo**

Intanto sfatiamo un luogo comune: non è vero che lacca e schiuma seccano i capelli. Questo succedeva un tempo, quando la formulazione dei prodotti non era ottimale. Oggi, al contrario, lacche, schiume e persino i gel, se di buona marca, svolgono anche un'azione trattante e protettiva. Entrando nello specifico: usa la schiuma se hai i capelli ricci perché doma il crespo e "contiene" il volume. I ristrutturanti in gocce o nelle più nuove versioni spray (di solito a base di semi di lino), sono ottimi invece per lucidare le chiome e ricompattare le doppie punte. Infine, se i tuoi capelli sono privi di nerbo e senza volume, scegli shampoo e balsamo alle proteine del latte e della seta, che sono il massimo per dare corpo e volume anche alle chiome più difficili da trattare.

## Beauty News

### **VOLUMIZZANTE**

**Creativa propone la linea Life Care volumizzante che, grazie alle proteine del latte e della seta, ristruttura e rende i capelli più corposi. Bagno (250 ml, 13,50 euro), Maschera (150 ml, 16,50 euro) e spray (150 ml, 15,50 euro).**



### **CURATIVI**

**Due prodotti di Biopoint per capelli grassi e misti. Purify shampoo normalizza l'eccesso di sebo (200 ml, 10,50 euro), e Purify Balm ammorbidisce i capelli senza appesantirli (150 ml, 15 euro).**



### **NUTRIENTE**

**La linea all'Olio di Macassar di L'Erbolario rinforza, nutre a fondo e lascia i capelli lucidissimi. Comprende Shampoo (150 ml, 7,90 euro), Maschera capillare volumizzante (125 ml, 10,50 euro) e Olio di Macassar (100 ml, 11,50 euro).**



### **RIVITALIZZANTE**

**Lo shampoo Aminactif Dercos di Vichy contiene un attivo brevettato e pro-keratina per favorire la costruzione della fibra capillare. Per questo è indicato per i capelli sfibrati e che si spezzano con facilità (200 ml, 11 euro).**



### **COLORE DELICATO**

**Biokap Nutricolor delicato di BiosLine è una tinta per capelli che, mentre colora, nutre e rinforza la fibra capillare grazie a un mix di proteine vegetali e Olio di Argan (140 ml, 10,50 euro).**

