

possa costituire un fattore di rischio paragonabile ad un modesto aumento di colesterolemia. Non sono perfettamente chiari i meccanismi coinvolti e questo implica incertezze nel trattamento. La riduzione dei valori, infatti, è estremamente semplice, sicura, efficace e poco dispendiosa: l'acido folico, meglio se in combinazione con vitamina B6 e B12 è in grado in poche settimane di ridurre i livelli di omocisteina, indipendentemente dalla causa. Ciò che è dibattuto è se la sola riduzione di questi valori con supplementi di vitamine del gruppo B comporti una riduzione globale del rischio cardiovascolare, se non accompagnata da modifiche

trattamento di scelta, per un periodo limitato; altre terapie topiche sono il tacrolimus e il pimecrolimus, la tretinoina. Tra le terapie sistemiche, antimalarici (clorochina e idrossiclorochina), retinoidi (acitretina), ciclosporina e, recentemente fototerapia a basse dosi con Uva 1 e terapia fotodinamica con acido 5 aminolevulinico hanno dato buoni risultati nelle forme extragentali. Gli antistaminici orali per il prurito, come ansiolitici e antidepressivi per la condizione di ansia spesso associata alla malattia, possono rappresentare ottime terapie di supporto. La xerosi, la particolare secchezza cutanea che preoccupa la lettrice, può essere migliorata

fiacido. Attualmente viene riferita una maggiore mobilità del pene e il dolore, a distanza di pochi giorni, è cessato. Gli altri eventi conseguenti ai traumi penieni sono la rottura del corpo cavernoso, associato o meno a lacerazione dell'uretra, rottura della vena dorsale profonda o superficiale. In entrambi i casi si ha però ematoma, ancora più pronunciato nella rottura del corpo cavernoso, e occorre un intervento immediato. Il dolore inoltre è davvero intenso, si sente proprio un "crac" e, quando si associa uretrorragia (sangue dall'uretra), quasi sicuramente è presente anche una lesione dell'uretra. Tutti elementi che non sono presenti nel lettore. Per questo, quasi

ietrice, dato fondamentale per questa patologia. Tuttavia, poiché le vie non sono ostruite, ci sono due possibilità: la presenza di una stimolazione cronica riflessa, non diagnosticata e curata, che può derivare da una patologia congiuntivale reattiva cronica o una disfunzione del meccanismo di suzione da parte di uno o di entrambi i puntini lacrimali (la parte iniziale delle vie di deflusso); ciò può verificarsi per un'atonìa muscolare, per una lassità eccessiva della cute palpebrale, o per una lieve dislocazione del bordo palpebrale. Indagini cliniche orientate potranno aiutare a risolvere il problema e ad attenuare i fastidi.

La famiglia delle Graminaceae di cui esistono tre sottospecie: indica, japonica e javanica. Della pianta, a scopo alimentare, viene usata la cariosside (frutto-seme). L'interesse degli studiosi si è rivolto al riso nero, sottospecie japonica, in quanto, rispetto agli altri, contiene una maggiore quantità di fibra, proteine e vitamine, e una elevata presenza di composti fenolici, flavanoidi e antocianine (sostanze antiossidanti protettivi a livello arterioso e di Dna). Si tratta dello studio condotto dall'Università della Louisiana. Secondo il professor Xu in un cucchiaino di crusca di riso nero sarebbero presenti più antiossidanti di quelli contenuti nell'analoga quantità di mirtillo nero, ma anche meno zucchero, più vitamina E e fibre. Il riso nero, o i suoi estratti, perciò potrebbero rappresentare l'unico e più economico prodotto antiossidante. Basterebbe aggiungerlo ai cereali a colazione, in biscotti, torte, bevande, o usare, come coloranti dei cibi, i suoi pigmenti al posto di quelli artificiali.

rmsuozzi@mcclink.it
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Le News di Salute

a cura di MANZONI PUBBLICITÀ

BEVANDA D'AVENA VITAL NATURE

Si arricchisce la gamma delle bevande vegetali Vital Nature. Prati-



ca, compatta e con tappo apri e chiudi nel nuovo formato da 500 ml, la Bevanda d'Avena è un'ideale alternativa per tutti quelli che vogliono evitare o escludere il lattosio dalla propria dieta. Leggera, dal sapore gradevole e altamente digeribile, è ideale per bambini e sportivi grazie agli effetti tonificanti, energetici e riequilibranti dell'avena.

EQUACOL Un alleato contro il colesterolo e i trigliceridi

Per contrastare le alterazioni dei livelli di colesterolo e trigliceridi, Bios Line ha realizzato Equacol, un integratore a base di Riso rosso fermentato (estratto ottenuto dal riso fermentato con un fungo rosso ricco in monacoline K, L, M, N) e Ipomea batatas, una patata dolce la cui asunzione riduce la glicemia e i



30 SETTEMBRE: 1° GIORNATA DELLA SENSIBILITÀ DENTALE

La Società Italiana di Ortodonzia (SIDO) e Colgate promuovono la prima Giornata della Sensibilità Dentale: visite di controllo gratuite sul territorio nazionale per valutare il grado di sensibilità dentale. C'è tempo fino al 30 settembre per prenotare la visita gratuita: basta chiamare il numero verde 800144917 (lun.-ven. 10-14) o collegarsi al sito www.giornata-sensibilitadentale.it.



PIUMINI DANESI Dormire su una nuvola di morbidezza. Pooq-dene-bed

Forse vi è capitato di provarlo in una beauty farm, in un albergo o semplicemente averlo desiderato. Una comodità ulteriore che attenua la rigidità dei materassi classici, assorbe l'umidità e facilita la respirazione. Riduce la pressione sulla schiena e sulle spalle. Ottimo per chi dorme di fianco. Il nostro co-

