

Pronte all'uso

IN CAPSULE, ESSENZE

○ TINTURA MADRE

Agnocasto

Contro la sindrome premestruale.

La Tintura madre *Specchiasol* contiene estratto idroalcolico di agnus castus (10 €, 50 ml). A base di macerato glicerico *Agnocasto* di *Fitomedical*. 10 €, 50 ml.

Curcuma

Digestivo e antinfiammatorio.

In capsule titolate in curcumina, *Erbavita*, 11,20 €, 60 pezzi. Ha azione depurativa *Chelidonium Curcuma*, di *Weleda*, 20,50 €, 50 ml

Cimicifuga

Combatti i disturbi della menopausa.

Menovamp, di *Aboca*, contiene estratto di cimicifuga, biancospino, passiflora. 17,80 €, 60 compresse. In diluizione omeopatica, *Cimicifuga comp*, di *Oti*, 15,00 €, 50 ml.

Tanaceto

Stop all'emicrania. *Emileve Fitoactive*, di *Winter*, contiene vitamina B6 (6 €, 10 cp). Prova anche *Migralen*, a base di tanaceto, melissa, agnocasto, zenzero e vitamina B12. *Biosline*, 7,50 €, 10 bustine.

Echinacea

Dai sprint alle difese. Una delle forme più efficaci di *Echinacea* è la Tintura madre. Quella di *Biodiet* costa 9,50 €, 50 ml. L'estratto secco è presente nelle compresse *Solgar*, 28,70 €, 100 pezzi. La pianta è abbinata allo zinco nello sciroppo *Echinacea Plus* di *Body Spring*, 11,50 €, 100 ml.



dossier erbe

Aloe

Alleato della pelle. *Aloe Vera* massima forza di *Esì* contiene aloe concentrata (11,40 €, 30 ovalette). *Aloevera D-tox*, di *Zuccari*, ha betulla, asparago e carciofo. 27,95 €, 1000 ml.

Mirtillo rosso

Addio alla cistite. *Cistinam*, di *Named*, con mirtillo rosso, agisce come prevenzione e cura. 12 €, 14 compresse. *Cistiflux*, di *Sofar*, contiene estratto di mirtillo rosso titolato in proantocianidine. Prezzo: 15 € per 14 compresse.

Cannella

Per digerire meglio. Migliora il metabolismo degli zuccheri e ha azione antiossidante, *Lipoic Cannella*, di *Solgar*, con acido lipoico. 45,40 €, 60 tavolette. *Momordica*, di *Salus*, contiene anche *Momordica charantia*, che regola la glicemia. 29 €, 90 pezzi.

Melaleuca

Stop all'acne e alle micosi. *Tea tree*, di *Planta Medica*, è puro olio essenziale di *Melaleuca*. 8 €, 10 ml. Aiutano a combattere la candida, gli ovuli vaginali *Ginel*, di *Vividus*, 10,90 €, dieci ovuli.

Centella

Combatti la cellulite. Stimola la circolazione e combatte i gonfiori la Tintura madre di *Centella asiatica*, *Boiron*, 9,85 €, 30 ml. Ricche di triterpeni, *Centella asiatica Arkocapsule* di *Arkopharma*, 15,95 €, 90 pezzi.

Lino

Un lassativo delicato. I semi di lino *Ramini* aiutano a contrastare la stipsi 8,40 €, 1 kg. Ricco di omega 3 è l'*Olio di lino Long life*, racchiuso in gelatina. 12,99 €, 50 perle.

Trovi i prodotti segnalati in farmacia e in erboristeria