

bellezza mon amour

INGREDIENTI - NATURALI - SPEZIE

DISINTOSSICANTI, ANTIOSSIDANTI,
DEPURANTI E STIMOLANTI, LE SPEZIE SONO SEMPRE PIÙ USATE
NELLA PREPARAZIONE DI MEDICINALI E COSMETICI

PROPRIETÀ

Le spezie possono essere semi, radici, cortecce, foglie, fiori o frutti essiccati.

Ampiamente diffuse in epoca antica, anche oggi sono usate per preparare medicinali, cosmetici e profumi, oltre che in cucina per insaporire i piatti. I loro benefici sono numerosi: facilitano la digestione, riducono il livello di glucosio nel sangue, migliorano la circolazione, stimolano il sistema immunitario, sono disintossicanti e antiossidanti, depurano. Si dice che alcune spezie siano anche afrodisiache.

Il Dubai Spice Souk, il Gran Bazaar di Istanbul, in Turchia, e il Mellah di Marrakech, in Marocco, sono tra i mercati di spezie più famosi del mondo.



In alto, da sinistra. Rigenera la pelle stressata dai raggi Uv e dalla salsedine Latte Corpo Agrumi & Cannella di Erbario Toscano (€ 13,90). Il fiore di zenzero, unito a loto bianco, riso e foglie di bambù, in KenzoKi Dopant Visage rigenera e ossigena le pelli normali e miste (€ 61). Leviga e idrata con lo zucchero di canna del Paraguay e lo zenzero e la cannella dell'Ecuador Scrub Corpo di Natyr (€ 10). Profuma di zenzero e magnolia Royal Ginger Body Lotion di Jafra (€ 22; tel. 800-661333). Contrasta



l'effetto dei raggi Uv con il complesso antiossidante allo zenzero Solei Balsamo Doposole Idratante-Lenitivo di Boots Laboratories (€ 19,50, in farmacia). Previene le smagliature Olio di Mandorle Dolci di Planter's al profumo di spezie (€ 11,50, in farmacia). Combatte la cellulite con l'olio essenziale di cardamomo Massaggio Terra di Vagheggi (€ 38, in istituto). Note di incenso, pepe e cardamomo sono racchiuse nell'eau de parfum Encens Flamboyant di Annick Goutal (€ 95). Gli estratti di

curcuma, cardo e carciofo di Slim-Control Drena di Collistar drenano i liquidi in eccesso e combattono la ritenzione idrica (€ 21,50). È lucido e satinato Uruku Color Gloss Rehydrating Lip Glaze di Aveda all'aroma di vaniglia e cannella (€ 17, nei centri Aveda). Ha proprietà digestive Body Plat Tisana di Bios Line allo zenzero e anice (conf. da 20 bustine, € 6,50, in farmacia). Idrata la pelle Marrakech Essenze e Spezie di Tesori d'Oriente, doccia crema con ibisco e pepe rosa (€ 2,58).