

IL PIACERE / di farti bella

1. La Crema Intensiva Idratante 24 H Bio Active di Garnier (6,49 euro), non contiene parabeni e ha una profumazione di origine naturale. 2. Bio Lip Care di Incarose (7,50 euro) contiene burro di mango e di karité ed è aromatizzato con oli essenziali vegetali. 3. Perfect Eyes Palpebre di Planter's (28 euro) contiene gel di aloe vera, centella asiatica e proteine della soia. 4. Skin-Ergetic Nuit di Biotherm (47,20 euro) vanta una formula priva di parabeni e conservanti di sintesi. 5. Cell-Plus Crema Pancia Snella di Bios Line (28,50 euro) associa alghe azzurre della Bretagna a una miscela di fitoestratti. 6. Il Latte per il Corpo Riso Venere di Bottega Verde (13,99 euro) contiene estratti di riso bio. 7. Firming Bodybalm D'Oliva (12,95 euro) è a base di olio d'oliva spremuto a freddo. 8. L'Emulsione Idratante Corpo Maison Bio (19,90 euro) è testata contro il nickel.

(segue da pagina 54)

i cosmetologi green sono riusciti a trovare soluzioni efficaci per chi soffre di allergie ai parabeni» spiega Reginetta Trenti, esperta della Società italiana di chimica e scienze cosmetologiche. Così ecco l'acido sodico, un conservante naturale presente nella frutta, o l'estratto di semi di pompelmo, che, diluito nella glicerina vegetale certificata, permette ai cosmetici di durare più a lungo di una volta. Passi da gigante sono stati fatti anche per rendere più gradevoli i prodotti. «I siliconi, che danno alle creme una consistenza ricca ma leggera e scorrevole sulla pelle, nella cosmesi bio sono rigorosamente vietati. Perciò agli inizi erano difficili da stendere. Oggi, invece, sono state messe a punto sostanze grasse naturali al 100 per cento, estratte (senza usare la chimica) dall'olio d'oliva o da quello di "schiuma dei prati", una piantina erbacea che cresce nei pascoli ad alta quota dell'Europa del Nord». Così anche il trattamento più nutriente diventa piacevole e facile da massaggiare! «Perfino la profumazione si è evoluta con ottimi risultati» aggiunge Carla Scesa, docente di Chimica dei prodotti cosmetici all'Università Cattolica di Roma. «All'inizio, non potendo usare ingredienti aromatici sintetici, i prodotti bio erano privi di odore o avevano un sentore erbaceo poco invitante. Ora che i maestri profumieri sono riusciti ad affinare i processi di estrazione e di distillazione degli oli essenziali, i cosmetici bio possono vantare nuove, delicate fragranze». Infine, chi vuole rispettare la natura riserva un occhio di riguardo anche al packaging. In questo caso, l'eco-consumatore più convinto sarà soddisfattissimo: la maggior parte delle confezioni utilizza inchiostri vegetali, materiale in fibre riciclate e non ha imballaggi superflui, per ridurre al minimo l'impatto sull'ambiente. E un ennesimo passo avanti è stato fatto da poco anche in termini di qualità del bio. «L'Italia ha aderito al Cosmos, il rigido protocollo per la cosmesi verde a livello europeo, che dà una ulteriore garanzia sulle materie prime e sulla loro derivazione da coltivazioni biologiche» conclude Reginetta Trenti. Sì, il futuro della bellezza è sempre più verde.



ANNALISA PIERSIGILLI, GIORNALISTA. MANGIA SOLO BIO. E DI RECENTE HA SCOPERTO ANCHE IL BEAUTY NATURALE. SE AVETE PROBLEMI, DUBBI, DOMANDE SCRIVETELE A BEAUTY@MONDADORI.IT

