

Rassodare

Le fibre di elastina e di collagene che creano la struttura di sostegno della pelle con il tempo perdono forza e compattezza. I cedimenti diventano così inevitabili, soprattutto in punti critici come la parte interna delle cosce e delle braccia, i glutei, il ventre e il décolleté. Le formule cosmetiche rassodanti intervengono con principi attivi che proteggono le fibre elastiche e ne stimolano la produzione in modo da restituire densità e compattezza alla cute. Il "lavoro" dei cosmetici tonificanti è favorito da una corretta alimentazione: le proteine di carne, pesce, uova e latticini rappresentano infatti i "mattoni" per costruire una solida impalcatura di sostegno ai tessuti.

**Agire tempestivamente
evita che gli inestetismi
diventino sempre più
difficili da trattare**

creme e gel

Efficaci grazie all'alta concentrazione di attivi, i trattamenti per il corpo rimodellanti e rassodanti funzionano soprattutto se l'applicazione è regolare, almeno una volta al giorno, dopo la detersione.

Con il suo alto contenuto in fosfatidilcolina, Lipo Fosfatidilcolina Gel Forte di FGM04 agisce contro gli accumuli localizzati di grasso. L'azione snellente è potenziata dalla presenza di caffeina, guaranà e carnitina mentre l'estratto di finocchio drenante completa l'effetto rimodellante (erboristeria, 39,90 euro).

Cell-Plus Crema Rassodante F.V.R. di Bios Line contrasta

la perdita di tono e di compattezza dei tessuti con una formula che riunisce: oli di babassu e quinoa altamente nutrienti; Fattore Rassodante Vegetale, un prezioso cocktail tonificante con cardo mariano alchemilla, equisetto, grano e rafano; acidi della frutta dall'azione stimolante e rigenerante (erboristeria, 23,50 euro).

Alberta Mascherpa

SNELLIRE

I cuscinetti che tolgono armonia alla figura si possono ridurre con una dieta adeguata e usando con costanza, a cicli di almeno un mese, un trattamento snellente. I principi attivi presenti nelle formule riducenti, come la caffeina, la fosfatidilcolina, il guaranà, stimolano infatti la lipolisi, il processo di eliminazione dei grassi così da "limare" la silhouette nei punti critici. Oltre che dopo il bagno o la doccia, questi prodotti sono ideali da usare prima

dell'attività fisica: il movimento attiva la circolazione, fa penetrare a fondo il trattamento e ne potenzia al massimo l'efficacia.

