

contatto con il collo della camicia o di una sciarpa.
omeopatia@us2.toscana.it



L'ERBA VOGLIO

ROBERTO SUOZZI

IL DOLCIFICANTE NATURALE DAGLI EFFETTI CURATIVI

Anche il *Journal of Agricultural and Food Chemistry* cita la Stevia rebaudiana come pianta 200-300 volte più dolce dello zucchero e le cui foglie sono usate, come dolcificante, in un'ampia varietà di cibi (in Asia) e bevande. Lo stevioside, dolcificante non calorico della pianta, ha attività antitumorali, antinfiammatorie, antidiabetiche e immunomodulanti poco spiegati. Di recente *Nature* pubblica una ricerca (provocatoria) dell'Università di California secondo la quale lo zucchero, consumato in eccesso, crea una sorta di dipendenza proprio come l'alcool e il tabacco oltre alle relative patologie. L'European Food Safety Authority (EFSA) ha valutato sicuro l'uso dei dolcificanti estratti dalla Stevia precedentemente messo al bando. Negli Usa, ne è stato approvato l'uso solo nel 2008. Inoltre la Stevia ha dimostrato, in studi sperimentali, anche di non ledere i denti e un effetto antipertensivo valutato (*Phytotherapy Research*) in persone con ipertensione di tipo moderato dove risultò sicuro e tollerabile.

rrsuozzi@mlink.it

© RIPRODUZIONE RISERVATA

cataratta. La maculopatia miopica è una complicanza da attribuirsi esclusivamente alla miopia elevata e consiste in una lesione centrale, che coinvolge cioè l'area maculare e che è conseguenza di un'emorragia risoltasi con una riparazione cicatriziale che, in quanto tale, è inerte e non suscettibile di variazioni né in meglio né in peggio. Una cataratta incipiente, in un soggetto non più giovane e per giunta miope, è anche questa condizione per certi versi ineluttabile e ricolligabile esclusivamente a problemi di invecchiamento; basterebbe pensare che, clinicamente, un occhio affetto da miopia elevata è considerato biologicamente più vecchio dell'età anagrafica del soggetto. Concludo ricordando che i radio dosaggi nella regione cranica se molto elevati possono ledere solo un cristallino giovane poiché è stato dimostrato che i raggi X stimolano in maniera irregolare e non fisiologica l'attività delle cellule che devono riprodursi per costituire le fibre della struttura. E nella senilità queste cellule fisiologicamente perdono questa capacità e diventano inerti.

Odontostomatologia

Quanto possono durare gli impianti dentali?

Paola e-mail

Il mio dentista mi ha proposto degli impianti dentali ma sono dubbioso. Qual è la durata media prevista?

PROF. ENRICO GHERLONE

Malattie odontostomatologiche, università Vita-Salute San Raffaele, Milano

La riabilitazione protesica mediante l'utilizzo degli impianti è divenuta oggi una realtà comune e diffusa nella pratica odontoiatrica; grazie alla ricerca e al miglioramento delle tecniche chirurgiche, degli strumenti e dei materiali utilizzati, le percentuali di successo e sopravvivenza degli impianti sono molto alte. Se gli impianti sono posizionati e protesiati

trasformazione in carcinoma anale (tumore già maligno) che richiederebbe un sollecito trattamento.

Coloproctologia

Crohn e stenosi anale quale strada percorrere?

lettera firmata e-mail

Una mia congiunta, affetta da morbo di Crohn, stenosi anale e ano atrofico, si è sottoposta a un intervento di fistulectomia ed escissione di Skin Tags con anoplastica. L'esame istologico ha evidenziato displasia severa dell'epitelio squamoso. Adesso è incinta e ha grossi problemi di evacuazione. Vorrei sapere se esistono tecniche e/o farmaci che risolvano il problema.

DOTT. CARLO RAIATO

Chirurgo coloproctologo, ist. clin. chirurgica pol. univ. Gemelli, Roma

Il caso è piuttosto complesso. Per aver subito un intervento di fistulectomia e di anoplastica, desumo la paziente avesse una fistola perianale (forse dovuta al morbo di Crohn). Gli esiti dell'intervento e della malattia

evidentemente deve aver valutato se le ha consigliato giustamente di camminare. L'attività fisica infatti, ancor più dell'alimentazione, è in grado di influire sia sulla frazione Hdl, sia sui trigliceridi. Ovviamente deve essere supportata da un'alimentazione non eccedente i fabbisogni e non particolarmente ricca di prodotti animali (ad eccezione di quelli della pesca) e zuccheri semplici. La riduzione del peso, se necessaria, è auspicabile.

Urologia

Perché dopo i rapporti ho tensioni alla vescica?

lettera firmata e-mail

Sono una donna di 42 anni, a 36 ore di distanza da un rapporto provo quasi sempre tensione vescico-uretrale. Gli esami (eco-urografia, flussometria, tampone uretrale e vulvovaginale) sono negativi. Spesso ho Escherichia coli. L'uso di mannosio ha dato risultati ma ora non più. Il nefrologo propone un uso preventivo (pre o post rapporto) di bolo sulfamidico. Che fare?

Le News Salute e Benessere

ANTROUGERUS GIORNO CREMA CONTRO I ROSSORI DEL VISO

Il trattamento Antrogerus GIORNO vengono immediatamente attuati grazie a pigmenti interferenziali verdi che dalla neutralizzazione del rosso. Con SPF20. Completo la Maschera Calm, lenitivo e trattamento d'urto, Fort



EQUACOL COLESTEROLO

Per favorire il ricambio in monokline K, L, M e N che aiuta a ridurre la produzione di colesterolo da parte del fegato e il Coenzima Q10, che aiuta a proteggere il cuore e a contrastare la tolleranza cutanea. Fioridifrutta agli agrumi, con tutto il sapore della stagione, perfetta anche per preparare un risotto sfizioso. Nei supermercati.



CREMA NOTTE RIGENERANTE ANTI-ETÀ ALOE VERA PLANTER'S

L'esclusiva formulazione di Aloe Vera, arricchita con il nickel e per la tolleranza cutanea. Fioridifrutta è biologica al 100%, raccolta a perfetta ragione e dolcificata con zuccheri biologici. Per ogni



FIORDIFRUTTA RIGONI DI ASIAGO: COME APPENA RACCOLTA

Sul vasetto da 300 g Rigoni di Asiago vengono bolliti per 2 kg di dolci, e persino come ingrediente in ricette da gourmet? Fioridifrutta agli agrumi, con tutto il sapore della stagione, perfetta anche per preparare un risotto sfizioso. Nei supermercati.

