

Shopping

Una carrellata di PRODOTTI SCELTI E PROVATI PER VOI CON TUTTO QUELLO CHE VI SERVE SAPERE: da dove comprarli a quanto costano

Prevenzione

Educare alla buona e sana alimentazione

Rieducarsi a mangiare sano e in modo corretto sembra una passeggiata, ma non è sempre così. Sono tanti gli "errori" che tutti i giorni commettiamo, senza rendercene conto. Vitalybra è un'educazione alimentare personalizzata. Ecco allora una campagna che vuole promuovere la corretta educazione alimentare. La particolare caratteristica che la rende differente da qualsiasi sistema alimentare e di dimagrimento, è che non si pesano e non si tolgono alimenti, ma indica soltanto la combinazione ideale considerando le esigenze di ogni organismo, previe le dovute individuazioni attraverso diverse valutazioni. Ogni persona è un caso a sé, per cui ci vuole un consulto completo, un test per scoprire gli alimenti stressanti e quelli affini, un test del Dna (salivare) per conoscere le predisposizioni genetiche verso patologie che si possono migliorare con l'alimentazione.

Per informazioni: www.vitalybra.com, oppure 0362-245044.



Sostitutivi dei pasti

Ritrova la tua forma perfetta con i frullati vitaminici e bio

Perdere peso non è sempre e solo una questione di volontà. Per chi, per esempio, è costretto a pranzare fuori casa, diventa difficile controllare che i cibi siano di qualità e nelle giuste quantità. Chi ha un ritmo di vita particolarmente frenetico, ma sedentario e

non ha il tempo di preparare e consumare un pasto completo può trovare difficile riuscire a sbarazzarsi dei chili di troppo. In questi casi una soluzione efficace sono i sostitutivi dei pasti che, garantendo un apporto energetico equilibrato e gli elementi nutritivi necessari al buon funzionamento dell'organismo, rappresentano una valida alternativa. Ultra Pep è la linea di Bios Line,

a base esclusivamente di estratti vegetali, per favorire il controllo del peso. E l'Ultra Pep Frullato, per esempio, è un ottimo alleato per chi vuole ritrovare la linea. Disponibile in due gusti, "Biscotto" e "Carota-banana", è un sostituto in grado di fornire un apporto nutritivo bilanciato. Contiene proteine di Soia, fibre alimentari e vitamine. Arricchito con l'Alga di Klamath, agisce positivamente sull'umore, rendendo la dieta meno spiacevole.

In vendita a circa 16 € (confezione con 6 buste)



IL PESO NON È UN PROBLEMA CON LA NUOVA LINEA DI PRODOTTI

Via i chili di troppo con l'integratore ad hoc

Controllare il peso non è mai stato così facile. Seguendo un regime alimentare ipocalorico e mantendosi in forma con l'attività fisica, è possibile favorire lo snellimento con i prodotti giusti. E la nuova linea di Erba Vita, 6Snell, è sicuramente un'ottima alleata. Si tratta di una gamma completa di integratori alimentari, studiata per rispondere alle diverse esigenze

che ognuno di noi ha e che, normalmente, sono legate allo stile di vita che sosteniamo quotidianamente. Sono tutti prodotti innovativi, comodi e pratici che si possono assumere senza difficoltà durante la giornata. Ultimo nato, è Peso + Forma, un integratore che dà una mano a sgonfiarsi senza rinunciare ai pasti. Efficacia garantita. Da provare assolutamente!

Per informazioni: www.6snell.com.

