

1) Si può applicare su tutto il corpo: **Bios Line, Cell-Plus Gel Slimming Body** (€ 29, in farmacia ed erboristeria) combatte cuscinetti e ritenzione di liquidi. Con attivatore di snellimento, estratto di rosmarino, alghe e caffeina.

2) Termogenico: **Korff, Body Kare Design Crema Snellente Pancia e Fianchi** (€ 36,50, in farmacia) genera e alterna calore a freschezza, per vascolarizzare e ossigenare i tessuti, stimolando anche i meccanismi di lipogenesi.

3) Caffeina pura, yerba mate e peptidi vegetali potenziano i risultati della pratica sportiva, favorendo il consumo dei grassi e il recupero di una silhouette tonica: **Vichy, Destock Ventre** (€ 27,22, in farmacia).

4) Azione intensiva, riducente e antiossidante: **Cadey, Staminaline Snellente Pancia** (€ 13,90) combina cellule staminali vegetali di stella alpina e verbena ad alghe marine, escina pura e caffeina.

5) Gel freschissimo per un'azione rimodellante su giro vita e glutei; con **Protensyl™**, crea un film guaina contenitivo e rinforza le fibre di sostegno dei tessuti. **L'Oréal Paris, Sculpt Up Gel Fondente Effetto Guaina** (€ 9,50).

PER "FARE IL PUNTO VITA", ESERCIZIO FISICO E CORRETTA ALIMENTAZIONE VANNO AFFIANCATI A COSMETICI MULTIFUNZIONE: RIDUCENTI (ATTIVANO LA METABOLIZZAZIONE DEI GRASSI) E RIMODELLANTI. A BREVE E LUNGO TERMINE, CON UN IMMEDIATO EFFETTO GUAINA E UN CONTINUATO APPORTO DI SOSTANZE CHE MIGLIORANO LA TONICITÀ DELLA PELLE