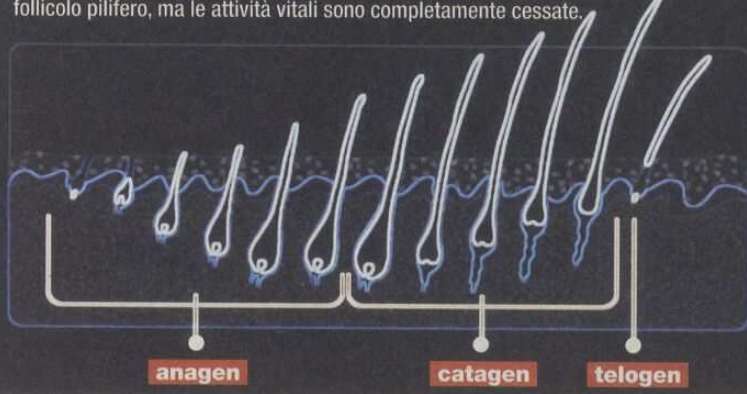


LE TRE FASI DELLA SUA CRESCITA

Il ciclo del capello è composto dalle seguenti tre macrofasi:

- **Anagen** - la fase di crescita o anagen è quella più lunga del ciclo follicolare. Le cellule della matrice del follicolo hanno un tempo di replicazione di 24-48 ore.
- **Catagen** - questa fase dura il tempo necessario al bulbo per risalire fino al colletto e termina con la perdita della guaina e, idealmente, con l'inizio di un nuovo anagen.
- **Telogen** - è il periodo terminale durante il quale il capello si trova ancora nel follicolo pilifero, ma le attività vitali sono completamente cessate.



e del cuoio capelluto? Lo abbiamo chiesto a Giusy Cacciatore, esperta in tricologia, che ci ha risposto così:

- Lavare la testa in maniera compatibile con la pelle, perché la detergenza è importantissima, anche per i capelli normali e sani che non hanno problemi. Spesso, infatti, una detergenza inadeguata ripetuta per anni stimola un'untuosità eccessiva o, al contrario, secca i capelli e la cute, oppure permette l'instaurarsi della forfora e, addirittura, può favorire il diradamento.

- Salvaguardare il naturale manto idrolipidico e acido del cuoio capelluto. Questa difesa, spesso compromessa da shampoo alcalini, da trattamenti di acconciatura aggressivi, da stress fisici, climatici e ambientali, deve essere salvaguardata con la scelta di detergenti eudermici e delicatissimi.

- Intervenire direttamente sull'organismo in caso di squilibri ormonali, oppure diagnosticando e curando eventuali malattie: ma questa azione è di esclusiva competenza medica.

I trattamenti che funzionano

Per rinforzarli dall'interno

Fermare l'invecchiamento

Anche i capelli invecchiano, ma c'è un modo per mantenerli nel tempo folti, corposi e lucenti con la formula avanzata di Bioscalin Tricoage+. Grazie al BioEquolo, un'esclusiva associazione di componenti vegetali brevettati, la cui efficacia è basata sulla soia fermentata. Si tratta di un integratore che agisce dall'interno...



un portento!
(In vendita a 28,50 € circa, 30 compresse)

Un aiuto naturale anticaduta

Con Saw palmetto, semi di zucca e Olax dissitiflora, la Lozione Anticaduta BioKap di Biosline è un trattamento d'urto ottimo per contrastare la caduta dei capelli. Basta applicare alcune gocce sul cuoio capelluto e massaggiare con i



polpastrelli, un giorno sì e uno no per due mesi, e poi due volte la settimana per altri due mesi. È davvero ottimo!
(In vendita a 18 € circa, 50 ml)

Dalle maschere ai test per proteggere i nostri capelli. Perché la cura giusta comincia dalla diagnosi

Direttamente a casa tua o nello studio medico

Le nostre chiome sono formate per la maggior parte da cheratina, a sua volta composta da due aminoacidi

essenziali: la cistina e la lisina. La parte restante del capello è fatta, invece, di acqua, lipidi, pigmenti e oligoelementi. È fondamentale, quindi, che la nostra dieta fornisca ai capelli le stesse sostanze di cui sono composti, favorendo il mantenimento del loro stato di salute. Gli zuccheri, per esempio, rivestono un ruolo importante nel mantenimento di una chioma forte e sana: li trovate nella pasta, nel riso e in tutti i tipi di cereali. Scegliete

di preferenza quelli integrali, che sono anche più saporiti. Limitate invece quelli raffinati, presenti ad esempio nei dolci. E gli integratori? Ne esistono moltissimi, alcuni indicati per l'indebolimento dei capelli.

La dritta in più Quanto ai prodotti, meglio sceglierne di delicati, ma anche capaci di rinforzare e proteggere. Dopo lo shampoo si applica un balsamo particolarmente ricco per nutrire, ristrutturare e ridare volume. Sui capelli asciutti

può essere usato un fluido ristrutturante che protegga il capello tutto il giorno dall'inquinamento, dall'umidità e che contribuisca a mantenere compatta e lucida la superficie capillare. Ogni settimana si può fare una cura speciale applicando una maschera nutriente; l'ideale è fare un trattamento rinvigorente che deve prevedere l'uso di lozioni specifiche, con o senza risciacquo, da massaggiare sul cuoio capelluto.



CHE COS'È IL TEST TRICOLOGICO

Si tratta di un particolare esame del capello e del cuoio capelluto.