

A3 COVER STORY

5 GIORNI SOTTO SALE

Per liberarsi in pochi giorni della ciccia in eccesso su pancia e fianchi si è disposte a tutto. Anche ad accaparrarsi le offerte dei *social shopping* a prezzi stracciati. Niente di più sbagliato. Occorrono programmazione e indirizzi giusti. A Napoli Alfredo Borriello, direttore dell'unità di Chirurgia Plastica dell'ospedale Pellegrini, consiglia la tecnologia Smooth Shape: «Utilizza due tipi di laser abbinati a un massaggio connettivale con un'azione aspirante sui tessuti. Così si ottiene lo scioglimento dei cosiddetti accumuli adiposi e la pancia si appiattisce». Ogni seduta, indolore, dura dai 20 ai 60 minuti e ne servono due alla settimana per almeno un mese. Sempre a Napoli, nella luxury spa Dogana del Sale dell'Hotel Romeo, è possibile rimettersi in forma in una settimana grazie a un carnet di proposte *fast* che sfruttano le proprietà benefiche, e le applicazioni medico-estetiche, del cloruro di sodio. Sostando in uno spazio interamente rivestito di sale, e a temperatura e umidità costanti, ci si rigenera e si dimagrisce.

10 SEDUTE, 1 TAGLIA IN MENO

Dopo avere eliminato i chili di troppo, la parigina Martine de Richeville, nel suo istituto di Milano, promette di eliminare una taglia in dieci sedute abbinando tecniche di medicina cinese al metodo "euritmico" di Rudolf Steiner, un particolare tipo di massaggio. I primi miglioramenti sono visibili dopo la quinta seduta. E i risultati non sono solo estetici, ma anche fisiologici, perché il massaggio stimola i circuiti energetici e attiva la circolazione linfatica.

2 MESI. E ADDIO CUSCINETTI

Meno di sessanta giorni al debutto *on the beach*. Sconfiggere la *culotte de cheval* (i cuscinetti di grasso sulle cosce) è ancora possibile. Ma non c'è tempo da perdere perché la cellulite, molto spesso, resiste a diete ed esercizio fisico. Lo sa bene chi ha messo a punto il trattamento LPG Lipomassage: grazie alla tecnologia Cellu M6 consente infatti di raddoppiare la metabolizzazione dei grassi localizzati, levigare, ridefinire i volumi, rassodare. Il software programmato per agire contro questo inestetismo prevede movimenti roll up e roll in (eseguiti da rulli) in grado di ammorbidire il tessuto fibroso, eliminare l'effetto a buccia d'arancia, rimodellare la silhouette. Sono consigliate due sedute a settimana per i due mesi che precedono la "discesa a mare" (www.lpgitalia.it).



Vincere la cellulite su tutta la linea

1. L'applicatore del gel anticellulite **Deborah Bioetyc Corpo Nuovo Redefine Speciale Cuscinetti** (€ 14) consente un massaggio che aumenta l'azione snellente dei principi attivi.
2. Più giovane e luminosa. Così appare la pelle del corpo dopo quattro settimane con **Boots Serum 7 Siero Idratante** (€ 24,90, in farmacia) a base di gelso, ginseng, olio di argan, mora.
3. Crea un effetto tensore istantaneo (alghie azzurre e kigelia africana): **Bios Line Cell-Plus Crema Rimodellante Glutei** (€ 24,50, in farmacia).
4. Migliora l'aspetto della pelle a buccia d'arancia (caffeine, mirtillo, carnitina) **Equilibra Aloe Crio-Gel Cellulite** (€ 9,90).
5. Alle pelli intolleranti **BioNike Defence Body Reborn** (€ 67,75, in farmacia) regala un effetto lifting e anti-età (fitocomplesso).