

BELLEZZA

*gli attivi che funzionano*

Anche l'acido carnosico, ricavato dall'estratto di rosmarino, ripristina il corretto smaltimento dei grassi. L'escina, principio attivo ricavato dall'estratto di ippocastano, rinforza invece i vasi capillari e stimola la microcircolazione riducendo la ritenzione idrica.

L'olio di argan, oltre a rendere la pelle più elastica, **contrasta l'azione dei radicali liberi** rallentando il naturale processo di invecchiamento cutaneo.

Recenti studi hanno invece evidenziato le **proprietà tonificanti di Omega 3 e Omega 6**, così come per il mentolo: le creme arricchite con questo principio attivo, infatti, una volta applicate sulla pelle creano un **piacevole effetto "ghiaccio"** che tonifica e stimola il microcircolo delle zone critiche.

I FANGHI Anche i fanghi sono molto efficaci nel trattamento della cellulite perché sono un concentrato di minerali, vitamine, enzimi e oligoelementi: gli impacchi, oltre a nutrire la pelle e a stimolarne la rigenerazione, levigano l'epidermide rendendola più compatta e aiutano l'organismo a drenare i liquidi in eccesso.

ARRICCHITI

I fanghi a base di alghe, ricchi di iodio, calcio, magnesio e vitamine, una volta applicati purificano invece la pelle, disintossicandola dalle scorie prodotte dal metabolismo. In più, rendono la pelle morbida.

alleati naturali

Il mirtillo rosso rinforza le pareti vascolari e ne ripristina l'elasticità, stimolando la microcircolazione. I massaggi con oli naturali (karité, mandorla, jojoba e semi di girasole) elasticizzano la pelle, mentre infusi e tisane al finocchio stimolano

l'eliminazione dei liquidi in eccesso. Attenzione anche all'applicazione del trattamento: sulla pancia va spalmato in senso orario esercitando una leggera pressione, mentre su fianchi e glutei bisogna insistere sui cuscinetti più "difficili". Sulle gambe, si procede dal basso verso l'alto.

Sara Zimbaldi

CREME FLUIDE
e gel

1 Il **Gel Snellente Corpo** della linea **Cell Plus Alta Definizione** di Biosline sfrutta l'azione dell'attivo snellente all'acido carnosico ricavato dall'estratto di rosmarino per bruciare i grassi, contrastare la ritenzione idrica ed elasticizzare la pelle. Adatto anche a chi ha problemi di capillari (erboristeria e farmacia, 29 euro).

2 A base di alghe guam, con iodio, ferro e acido alginico, il **Trattamento per il Corpo Giorno** della linea **Fangocrema di Guam**, è una crema fluida che purifica e disintossica la pelle. Si consiglia di utilizzare all'inizio una piccola quantità e aumentare dopo tenendo conto delle reazioni della pelle (erboristeria, 28,50 euro).

3 Con mirtillo e caffeina, il **Gel Corpo** della linea **Lipo Step Mirtillo** di **FGM04** si applica sulle zone interessate con massaggi circolari, per due volte al giorno (farmacia ed erboristeria, 34 euro).

