



BENESSERE

Per dimagrire fondamentali restano sempre una dieta equilibrata e il movimento. Se si vuole rendere più efficace e veloce la conquista della linea ideale possono, però, essere utili integratori "su misura". Formule con **estratti vegetali che stimolano il metabolismo e moderano il senso di fame** come il tè verde, il fucus, la griffonia. E con sostanze, come il cromo, che modulano **l'assorbimento di grassi e zuccheri**. Per tornare nel peso forma in modo armonioso.

PIÙ SNELLE

presto

Gli integratori permettono di ottenere risultati più rapidi e brillanti quando si segue una dieta grazie a estratti vegetali che attenuano la fame e stimolano il metabolismo

effetto linea

- 1 Tre azioni per **Fucuslinea Drink** di **ESI** che stimola il metabolismo grazie al fucus, elimina i liquidi in eccesso con ananas e betulla e favorisce il senso di sazietà con le fibre prebiotiche (farmacia, parafarmacia, erboristeria la versione pocket in bustine monodose 17,80 euro).
- 2 Un mix di estratti vegetali fra cui semi di caffè verde, estratti di pepe nero, tè verde e cromo per bruciare di più e ridurre l'assorbimento dei carboidrati in **Dima Slim Complex** di **Solgar** (farmacia, parafarmacia, erboristeria, 46 euro).
- 3 **Bi-Magrir Day & Night** di **Equilibra** contiene cromo, glicomacroproteine di latte, citrus arantium nella formula giorno ed estratti rilassanti in quella notte (grande distribuzione 12,40 euro).
- 4 L'efficacia di cromo, iodio e gambo d'ananas in **Kilocal compresse** di **Pool Pharma**. Per ridurre l'assorbimento di zuccheri e grassi e stimolare il metabolismo. Con fibre benefiche per la regolarità intestinale (farmacia, 13 euro).
- 5 Griffonia, gymnema e banaba fra i principi vegetali di **Erbaforma Control** di **Erbamea**, che aiuta a controllare la fame nervosa e stimolare la sazietà (farmacia e parafarmacia, 11 euro).
- 6 Meno senso di fame con **Ultra Pep Fame** spray a rapido assorbimento di **Bios Line** (erboristeria, farmacia, parafarmacia, 19,50 euro).



formule mirate e mix attivi

Lucia Fino