

bellezza

# obiettivo pancia piatta

Applicare tutti i giorni sull'addome prodotti mirati serve a ridurre le rotondità lasciate dalla gravidanza



## SNELLIRE E DEPURARE

L'allattamento impone una certa attenzione nell'alimentazione. Le diete strette sono vietate perché possono compromettere il giusto apporto di nutrienti necessari al bebè. Si possono però eliminare le tossine accumulate nei nove mesi: no, quindi, ai cibi precotti, confezionati e in scatola o ai piatti elaborati, ricchi di grassi e di zuccheri.



## shopping

**1. Body Slim Ventre & Taille**  
Una formulazione urto ad alta concentrazione di principi attivi rimodellanti: l'estratto di alga bruna inibisce la lipogenesi e attiva la lipolisi a livello addominale. L'estratto di sesamo regala un immediato effetto liftante. **Lierac, in farmacia, 100 ml, 33 euro.**

**2. Bain Delarom**  
Un olio prezioso per il corpo con un sapiente incontro di oli essenziali che stimolano la circolazione, favoriscono l'eliminazione di liquidi e tossine, e tonificano i tessuti. Si usa nell'acqua del bagno o direttamente sulla pelle. **Delarom, in farmacia, 100 ml, 36 euro.**

**3. Cell-Plus Crema Pancia Snella**  
Il Fattore Rassodante Vegetale protegge le fibre elastiche cutanee. Tè verde, guaranà e caffè svolgono un'azione rimodellante. Il Rhodysterol contrasta gli inestetismi cutanei. Infine, la vitamina C dà tono ed elasticità ai tessuti. **Bios Line, in erboristeria, farmacia e parafarmacia, 150 ml, 19 euro.**

**4. Kiločal Rimodella Pancia & Fianchi**  
Il LipoRimodexin Complex, i bioflavonoidi di arancio e limone e la vitamina E svolgono un'azione riducente sui depositi di grasso localizzati, contrastano il gonfiore e in più frenano lo stress ossidativo che si verifica quando i tessuti non sono sufficientemente ossigenati. **Pool Pharma, 150 ml, 33 euro.**

**5. Rilastil Liporeducer**  
Con un effetto caldo che ne amplifica l'efficacia, contiene peptidi biospecifici, che intervengono sugli accumuli localizzati, e acido ximeninico, che ridà compattezza ai tessuti. **Istituto Ganassini, in farmacia, 200 ml, 37 euro.**

**6. Elicina Corpo**  
Un prezioso fluido rigenerante con il 50% di bava di lumaca dalle forti proprietà vitalizzanti: idratante, elasticizzante e ristrutturante, rende la pelle più elastica e compatta e contrasta i cedimenti. **Elicina, in erboristeria e farmacia, 300 ml, 98 euro.**

**7. Defence Body Night Definition**  
Agisce durante la notte: il Top Define Complex ha una spiccata azione riducente; un sistema liposomiale di sinefrina ottenuta dall'arancio amaro più la caffeina riducono i depositi di grasso. **BioNike, in farmacia, 200 ml, 38,75 euro.**

**8. Trattamento Corpo Modellante Q10 Plus**  
Di immediato assorbimento, agisce a livello delle adiposità localizzate. L'azione snellente si combina a un effetto rassodante. **Nivea, nella grande distribuzione, 300 ml, 11,50 euro.**

di Alberta Mascherpa - con la consulenza del dottor Angelo Bianco, medico termalista ad Abano Terme (Pd)