

Domenica 7 Aprile 2013 Corriere della Sera

SPECIALE **INTEGRATORI**  
a cura di RCS MediaGroup Pubblicità  
graficocreativo

Soluzioni naturali per ritrovare il benessere quotidiano dell'intero organismo

# Più in forma con un pieno di energia

Migliorare la digestione e attenuare i disturbi

**L**o stress, la frenesia della vita moderna, gli sbalzi di temperatura: possono essere davvero tante le cause di stati di malessere che gravano sull'apparato gastroenterico, intestinale, causando disagi e dolori. Negli ultimi anni le malattie a carico di stomaco e intestino risultano in sensibile aumento e interessano circa 15 milioni di italiani.

**IL RUOLO DEGLI INTEGRATORI**  
Per contrastare i disturbi più tipici, gli esperti suggeriscono di optare per uno stile di vita che contenga un pizzico di attività fisica insieme a un'adeguata integrazione di vitamine e minerali, fondamentali tra l'altro per rafforzare le difese immunitarie. In questo contesto possono quindi rivelarsi molto utili gli integratori alimentari, che affiancando alla propria ali-



Un aiuto prezioso a difesa del sistema immunitario anche per i più giovani

mentazione elementi quali le vitamine, i minerali e tutto ciò di cui il corpo ha maggiormente bisogno permettono una difesa più qualificata del delicato sistema immunitario, soprattutto di bambini e persone anziane. Preziosi alleati in queste situazioni, gli integratori contribuiscono in maniera naturale ed efficace al mantenimento e al miglioramento dell'equilibrio psicofisico.

## Fegato stressato, stanchezza, cattivo umore

Aiutare il fegato a ripulirsi e a rigenerarsi significa riattivare il benessere dell'intero organismo. Il fegato è infatti coinvolto in tutti i sistemi più critici del corpo, compresi il sistema digerente, il sistema nervoso, il sistema immunitario. Stanchezza, stress, cattivo umore, difficoltà digestive, elevati livelli di colesterolo, gonfiore ed aumento di peso sono spesso i segnali che la sua attività è rallentata e che sono disturbate le azioni di riequilibrio che esso normalmente svolge a livello metabolico, immunologico, ormonale. È importante quindi mantenere sempre attive le sue potenzialità attraverso una sana alimentazione ed un corretto stile di vita ed anche aiutarlo a depurarsi e a rigenerarsi con sostanze metilanti ed antiossidanti. Con queste finalità è nato Inosima Complex della Promin. Le compresse di Inosima Complex associano all'inositolo la Colina e la Vitamina E. La Colina è un componente delle membrane cellulari e del neurotransmettore acetilcolina, che partecipa a molti processi cerebrali, memoria compresa. Molto importante è la sua azione di supporto della funzionalità del fegato e delle reazioni depurative. La vitamina E contribuisce a proteggere le cellule dallo stress ossidativo. La particolare tecnologia delle compresse di Inosima Complex permette un lento rilascio fisiologico per proteggere i principi attivi dall'ambiente gastrico. Inosima Complex è in farmacia.

www.prominmed.it - info@prominmed.it

## BodyPlat Tavolette e Tisana, contro il gonfiore in modo naturale

Digestione rallentata e gonfiore addominale sono problemi spesso collegati allo stress, alla tensione psicologica e anche all'abitudine di bere bibite gasate e mangiare in modo abbondante e frettoloso. Per contrastarli, BiosLine propone un integratore specifico, BodyPlat, in pratiche tavolette da deglutire, durante o dopo i pasti principali. Contiene Amido di Riso fermentato, un ingrediente ricco di enzimi digestivi ottenuti dall'amido di Riso sottoposto a fermentazione, che - in sinergia con gli enzimi presenti in un altro ingrediente, l'Ananas - favoriscono la demolizione dei cibi riducendo il rischio che, al termine del pasto, si verifichi un'eccessiva produzione di gas nell'intestino. Inoltre, BodyPlat tavolette è arricchito con Anice, Finocchietto e Zenzero, che riducono il gonfiore e aiutano a migliorare la digestione, Melissa, che contribuisce a rilassare l'intestino, Orthosiphon, che favorisce la diuresi e Senna, che regola la peristalsi. E ancora per favorire la digestione, nella sua ampia linea di integratori naturali BiosLine propone anche BodyPlat in versione Tisana, ideale come dopo pasto. A base di Zenzero, Finocchietto, Liquerizia, Anice, Menta, Ananas, Orthosiphon, Senna e Finocchietto agisce sulla digestione, contrastando il gonfiore e donando una sensazione di benessere all'intestino.

www.biosline.com