

SFODERIAMO le nostre armi



CIN CIN DETOX

PER CHI: IN CASO DI LIQUIDI IN ECCESSO, GONFIORE E RITENZIONE IDRICA, **DRENAX FORTE DI PALADIN PHARMA** È UN COMPLEMENTO ALIMENTARE COADIUVANTE CHE FAVORISCE UN FISIOLÓGICO EFFETTO DRENANTE E DEPURATIVO GRAZIE ALLA SINERGIA DI 12 PIANTE E ALLA NUOVA FORMULA CON UVA E MIRTILLO.

QUANDO: QUANDO SI VUOLE, DURANTE LA GIORNATA, DILUENDO 30 ML IN UN LITRO DI ACQUA.

DOVE: IN FARMACIA.

PREZZO: 22,80 €

COME IN UNA SPA

PER CHI: È UN'ESFOLIAZIONE RIMODELLANTE **THALASSO THERAPY SCULPTURE SCRUB DI INCAROSE**, PARTICOLARMENTE UTILE PER OTTENERE UNA PELLE PIÙ TONICA E COMPATTA. È DAVVERO MULTIFUNZIONE PERCHÉ SI OCCUPA DI VARI ASPETTI IN MODO MIRATO: HA UN'AZIONE ESFOLIANTE DRENANTE, MA ANCHE RIGENERANTE E PREVIENE L'INVECCHIAMENTO.

QUANDO: PER PREPARARE LA PELLE ALL'ASSORBIMENTO DEGLI ATTIVI.

DOVE: IN FARMACIA E IN ERBORISTERIA.

PREZZO: 36 €



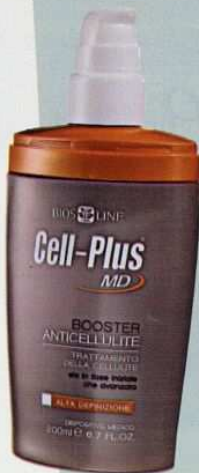
CALDO-FREDDO

PER CHI: PER TUTTI I TIPI DI CELLULITE. AFFINA E RIMODELLA **CELL PLUS MD BOOSTER ANTICELLULITE DI BIOS LINE**. BASATO SU UNA TECNOLOGIA AVANZATA, GENERA UN EFFETTO FREDDO-CALDO CAPACE DI FAVORIRE LA RIATTIVAZIONE DEL MICROCIRCOLO SANGUIGNO E LINFATICO. COSÌ OSSIGENA I TESSUTI, ELIMINA LE SCORIE E DRENA I LIQUIDI.

QUANDO: QUOTIDIANAMENTE. SI CONSIGLIA DI APPLICARE MATTINA E SERA PER ALMENO 3 SETTIMANE.

DOVE: ERBORISTERIA E FARMACIA.

PREZZO: 32 €



IL CONSIGLIO DELL'ESPERTO

Dottressa Dvora Ancona, direttore del centro medico Juva di Milano.

Cosa si può fare dal medico per contrastare le adiposità localizzate? «Tra le novità c'è Cryolab, un macchinario che agisce con una procedura combinata per eliminare le cellule adipose in modo definitivo (a patto di seguire poi un regime alimentare equilibrato) in modo indolore e non invasivo. Attraverso un doppio manipolo a forma di bicchiere rovesciato, prima congela le cellule "grasse", poi le riscalda: così si provoca lo "scioglimento" delle cellule adipose e la loro eliminazione. Utile per "maniglie dell'amore" e zone di cellulite localizzata come fianchi e *culotte de cheval* perché, già in una seduta, consente di ottenere una riduzione fino a 2 cm».

tregua ai cuscini nemmeno mentre dormite. Vi aiutano appositi prodotti formulati per "dialogare" con i bioritmi notturni: di notte, infatti, aumentano i livelli dell'ormone GH, che facilita il "lavoro" degli attivi ma anche lo smaltimento dei grassi. Ma ricordate che i risultati ottimali si ottengono con una strategia combinata. Alimentazione equilibrata, esercizio fisico, creme e integratori specifici sono una risorsa ulteriore nella concezione di una strategia davvero completa. Ogni tanto concedetevi attenzioni da spa anche a casa: provate i fanghi, in confezioni spesso dotate di pratici pantaloncini, e una volta alla settimana fate uno scrub per rimuovere le ruvidità, facilitando così l'assorbimento delle sostanze funzionali di creme e gel.