

PER SCOLLATURE mozzafiato

IL CONSIGLIO DELL'ESPERTO

Magda Belmontesi, dermatologa e docente alla Scuola di medicina estetica Agorà di Milano

Come impostare la beauty routine per un seno più tonico? «Applicate tutti i giorni una crema specifica, perché la pelle del seno è sottile e delicata, quindi tende a seccarsi e a segnarsi. Stendetela con movimenti circolari dal basso verso l'alto. Poi imparate a camminare tenendo il busto ben dritto e gli addominali leggermente contratti: non solo avrete un portamento elegante, ma otterrete subito un effetto push up. Non dimenticate alcuni esercizi da fare anche a casa: ogni giorno, con due pesetti (o due bottigliette d'acqua da mezzo litro) fate delle alzate laterali fino a che il braccio non è allineato alla spalla; iniziate con due serie da dieci per lato».

RASSODANTE
Defence Body
Crema
Rassodante
Seno di
BioNike ha un
effetto lifting
(in farmacia,
25,95 €).

SOLLEVA E "AUMENTA"
Boob Job di Rodial rassoda,
solleva e aumenta il volume
(in esclusiva nelle profumerie
La Gardenia, 163,90 €).

EFFETTO LIFTING
Cell-Plus Crema
Seno Effetto
Lifting di Bios Line
(in farmacia ed
erboristeria, 25 €).

PIÙ PIENO
Maggiore pienezza
con Volume Seno
Azione Rimodellante
e Rimpitiva
Linea Corpo di
Dermolab (26 €).

IPERTENSORE
Migliorano il turgore
della pelle con un
effetto ipertensore
le Fiale Seno di
Rilastil. A rapido
assorbimento, (in
farmacia, 38,50 €).



poco) e menopausa. Così possono comparire smagliature e il seno può apparire "svuotato" e poco tonico. L'ideale è associare attività fisica e attenzioni mirate per la pelle. Il seno infatti è sostenuto dai muscoli pettorali, e tenerli in allenamento premia con una tonicità duratura nel tempo, mentre la cute deve essere elastica per resistere al meglio alle sollecitazioni e alle smagliature. Le formulazioni oggi in commercio sono sempre più differenziate e veloci da applicare. Per scegliere, individuate la vostra esigenza: tra quelle a effetto push up rimpolpante, ad azione lifting e idratante c'è solo l'imbarazzo della scelta. Tra gli ingredienti collagene, vitamine, idratanti ed elasticizzanti. Anche la temperatura aiuta: gli esperti consigliano di tenere la crema specifica in frigorifero prima dell'applicazione per un risultato ancor più tonificante.