

BIOS  LINE

CONTROLLO DEL PESO

Ultra
Pep[®]

3 o 4 chili di troppo?

Scopri **Ultra Pep[®] Drink**,
forma e benessere in **5 AZIONI**:

CONTROLLA IL PESO

SGONFIA

DRENA

TONIFICA

DEPURA



Prodotti naturali,
che rispondono
in maniera mirata alle
esigenze di chi vuole
perdere peso.



Vuoi sbarazzarti di quei 3 o 4 chili di troppo?
**Ultra Pep® Drink è l'alleato della tua forma
 e del tuo benessere in 5 azioni.**

Ultra Pep® Drink è veloce ed efficace: depurando e sgonfiando permette di perdere subito fino a 3-4 chili. Si può abbinare, a seconda dei casi, agli altri prodotti della linea per affrontare una perdita di peso più consistente. Arricchito con succo d'Açaí.

**CONTROLLA
IL PESO**

LE FOGLIE DI THE VERDE: in un regime dietetico ipocalorico può risultare utile per il controllo del peso stimolando il metabolismo.

SGONFIA

TAMARINDO: pianta Indiana e dell'Africa tropicale, la cui polpa del frutto è ricca in acidi organici che aiutano la regolarità del transito intestinale.

DRENA

PILOSELLA: nota come lingua di gatto, ricca in flavonoidi favorisce il drenaggio dei liquidi corporei e la funzionalità delle vie urinarie.

TONIFICA

NOCE DI COLA: pianta della foresta Amazzonica, ricca di caffeina dall'alto potere tonificante.

DEPURA

TARASSACO: le cui radici sono ricche in inulina e sostanze amare che favoriscono i processi digestivi, e le funzioni depurative dell'organismo.

INDICATO PER:

- eliminare l'accumulo di tossine
- drenare i liquidi in eccesso
- favorire la termogenesi
- sgonfiare migliorando la funzionalità intestinale

MODO D'USO

Un misurino da 20 ml al giorno sciolto in un grande bicchiere d'acqua lontano dai pasti; oppure 20 ml diluiti in una bottiglia d'acqua da portare con sé e bere a piacere durante l'arco della giornata, lontano dai pasti.



GUSTO ANANAS
500 ml € 21,50

Ultra Pep® è la linea completa di integratori studiata per rispondere alle diverse necessità. Utilizzati nell'arco della giornata, seguendo le corrette modalità e tempistiche, **potenziano gli effetti di un bilanciato regime alimentare** a ridotto apporto calorico. Quando i risultati tardano ad arrivare, può essere utile supportare gli sforzi con programmi di integrazione alimentare personalizzati, mirati in base alle proprie specifiche esigenze.

Ultra Pep® Tavolette



60 TAVOLETTE
€ 30,00

Azione termogenica e di sostegno per le persone che prendono peso, pur mangiando poco.

Ultra Pep® Tavolette si avvale di un mix di piante sinergiche, tra cui il **The Verde**, ad azione stimolante per attivare naturalmente la termogenesi e sostenere l'organismo evitando cali di energia, sempre in agguato quando si segue una dieta ipocalorica.

INDICATO PER:

- riattivare il metabolismo: FUCUS
- sostenere i "cali energetici": NOCI DI COLA
- favorire la termogenesi: THE VERDE

MODO D'USO

Modo d'uso 1 tavoletta a metà mattinata e 1 tavoletta a metà pomeriggio, con un po' d'acqua, lontano dai pasti.



30 ml
€ 19,50

Ultra Pep® Spray Fame

Regola il senso di sazietà e favorisce il controllo dell'appetito. Ideale per chi si sente sempre affamato.

Ultra Pep® Spray Fame nella sua innovativa formula in spray sublinguale sfrutta le proprietà di tre estratti vegetali per aiutare a controllare gli attacchi di fame: **Griffonia, Rhodiola e The Bianco**.

INDICATO PER:

- regolare il senso di sazietà: GRIFFONIA
- controllare l'appetito: RHODIOLA

MODO D'USO

4 spruzzate sotto la lingua; si consiglia di ripetere per un massimo di 4 volte nell'arco della giornata.

**Ultra
Pep®**

CONTROLLO DEL PESO

Sesso, età, metabolismo, abitudini e stile di vita, infatti, rendono differente ogni percorso verso la perdita di peso.



Ultra Pep® MangiaKal

Riduce le calorie introdotte con l'alimentazione.

Ultra Pep® MangiaKal è l'aiuto giusto. Contiene un insieme di piante dalle proprietà benefiche per la digestione, utili per ridurre il gonfiore e limitare le calorie introdotte. Con proteine concentrate di **Fagiolo, semi di Finocchio, Ananas, Zenzero, Cassia nomame e Gymnema** associate a vitamine del gruppo B e al Cromo, minerale chiave del metabolismo glucidico.



INDICATO PER:

- ridurre le calorie introdotte inibendo l'assorbimento di grassi, carboidrati e zuccheri semplici: **FAGIOLO GYMNEMA E CASSIA**
- migliorare il processo digestivo: **ANANAS**
- contrastare il senso di gonfiore: **FINOCCHIO**

36 TAVOLETTE
€ 22,50

MODO D'USO

1-2 tavolette al giorno, ai pasti con un pò d'acqua o altra bevanda.

Ultra Pep® Notte

Migliora la qualità del sonno, favorisce il consumo dei grassi.

Ultra Pep® Notte contiene estratti dagli effetti rilassanti, tra cui **Valeriana e Passiflora**, e fitoderivati che favoriscono la termogenesi come **Alga Wakame, Pepe nero e Banaba**, una pianta nota per la sua capacità di ridurre la concentrazione degli zuccheri nel sangue. Così, se l'organismo non trova zuccheri circolanti brucia i grassi depositati nelle cellule.



INDICATO PER:

- migliorare la qualità del sonno: **VALERIANA E PASSIFLORA**
- contrastare gli accumoli adiposi: **ALGA WAKAME**

30 TAVOLETTE
€ 24,00

MODO D'USO

1-2 tavolette alla sera prima di coricarsi con un pò di acqua o altre bevande.

**Ultra Pep® e buone abitudini:
Dieta mediterranea e quotidiano esercizio fisico.**

I vantaggi della Dieta mediterranea sono ormai riconosciuti dalla letteratura scientifica a livello internazionale, per questo suggeriamo di affiancare Ultra Pep® a tale stile alimentare e ad una quotidiana attività fisica. Nominata dall'Unesco Patrimonio immateriale dell'Umanità, la Dieta mediterranea è il modello alimentare della nostra tradizione, che protegge dai disturbi metabolici come il diabete e da quelli cardiocircolatori, inoltre regala un quotidiano benessere.

È stato un medico americano, Ancel Keys, a scoprire il "tesoro" che nascondevamo in casa nostra. Erano gli anni Cinquanta e i contadini mangiavano semplice e genuino: pane, pesce, olio di oliva, frutta e verdura, pochi formaggi, carne e dolci alle feste comandate. Nel tempo, però molte cose sono cambiate. È aumentata la quantità e diminuita la qualità.

Oggi consumiamo - pensate - sei volte tanta carne, sette volte lo zucchero e la presenza di grassi nella dieta è raddoppiata, con prevalenza di quelli saturi della carne, causa di malattie cardiovascolari e obesità.

**PER PERDERE PESO Ultra Pep® E DIETA
MEDITERRANEA SONO CONSIGLIATI A:**

- persone con un moderato sovrappeso
- chi non riesce a rinunciare al piacere del cibo
- chi lavora e mangia fuori casa
- chi ha problemi a controllare l'appetito
- chi vuole rimediare a qualche eccesso alimentare
- chi tende a ingrassare
- chi deve seguire la dieta in viaggio



Sicuri di avere bisogno di dimagrire? Calcolate qui il vostro IMC:

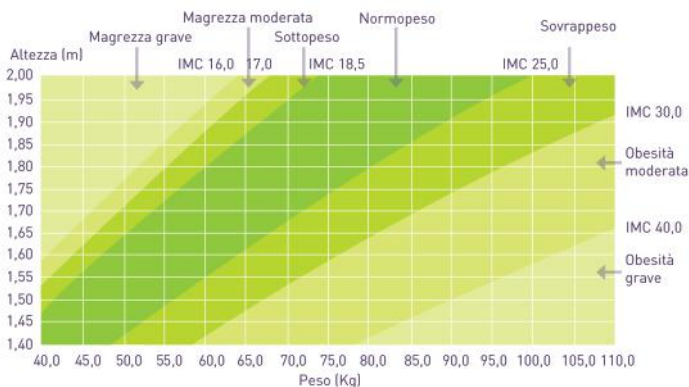
Siete certe di avere bisogno di dimagrire?

Prima di iniziare qualunque dieta calcolate il vostro Indice di Massa Corporea (IMC).

Dovete dividere il vostro peso in chili per il quadrato dell'altezza espressa in metri: $IMC = \text{massa corporea (Kg)} / \text{statura (m}^2\text{)}$.

Per esempio, l'IMC di una persona che pesa 75 chilogrammi ed è alta 1 metro e 80 sarà uguale a:

$$75 / (1,80 \times 1,80) = 75 / 3,24 = 23,1 \text{ (peso normale)}$$



CONSIGLI

La prima colazione non deve mai mancare e deve essere equilibrata: chi trascura la colazione tende poi a mangiare di più durante la giornata, risultando quindi più frequentemente in sovrappeso. Inoltre, interrompere il digiuno dopo il riposo aiuta l'attivazione metabolica della tiroide, che facilita la rimozione dei grassi in eccesso.

Per un'alimentazione bilanciata, nell'arco della giornata, è importante non farsi mancare **carboidrati** (pasta, riso, etc.) e **proteine** (carne, pesce, etc.) che possono essere assunti anche separatamente.

CONTROLLO DEL PESO



Ultra Pep[®], la linea alleata della tua forma.

I prodotti devono essere impiegati nell'ambito di una dieta ipocalorica adeguata, seguendo uno stile di vita sano con un buon livello di attività fisica.

Se la dieta viene seguita per periodi prolungati, superiori alle tre settimane, si consiglia di sentire il parere del medico.

