

IALE
aGroup Pubblicità
graficreativo

OBIETTIVO BENESSERE

periodo il bruciore di stomaco è un disturbo molto diffuso che non va ignorato
l'acidità a una digestione di fuoco

Lo stress e alcune abitudini alimentari possono provocare uno squilibrio fra le componenti del succo gastrico scatenando i sintomi

niù co-
gli ita-
rano a
questo
ente il

Le ghiandole della mucosa dello stomaco producono acido cloridrico ed enzimi per digerire gli alimenti e, contemporaneamente, muco per proteggere la parete gastrica dall'azione aggressiva di queste sostanze. Quando si crea uno squilibrio fra queste componenti, come quando il muco viene prodotto in quan-



si manifesta occasionalmente non ci si deve preoccupare. È un disturbo, però, che va in ogni caso tenuto sotto controllo per evitare che con il tempo peggiori e diventi un compagno abituale. Quando il bruciore di stomaco si presenta, allora, specialmente dopo un pasto eccessivamente abbondante, come per altro succede il più delle volte, la soluzione vincente è assumere subito un antiacido, preferibilmente a base di sostanze naturali.

La sensazione di bruciore può comparire a volte appena prima dei pasti, oppure a volte qualche ora dopo

È un trattamento davvero efficace perché neutralizza prontamente l'acido secreto in eccesso nello stomaco in quel momento, facendo scomparire il disturbo. Invece se il bruciore si ripresenta periodicamente, non è legato a un pasto pantagruelico, o ricompare alla sospensione degli antiacidi, è una buona regola, oltre che parlarne al proprio medico, identificare i fattori che lo scatenano in modo da eliminarli. Si riporta così la digestione alla normalità e si risolve il problema.

AL BANDO I FATTORI SCATENANTI

I fattori che scatenano il bruciore di stomaco sono ormai ben conosciuti e si sa per certo che quando sono presenti contemporaneamente, si potenziano fra loro peggiorando il disturbo. Uno dei principali è il fumo in quanto la nicotina agisce direttamente sulla mucosa dello stomaco, indebolendola e rendendola più esposta all'azione aggressiva dell'acido cloridrico, di cui fra l'altro aumenta la produzio-

ne. Altrettanto dannosi sono gli alcolici in genere perché rendono meno efficace l'effetto protettore esercitato dal muco e il caffè e il tè che stimolano la produzione eccessiva di acido cloridrico, oltre ad avere un'azione irritativa a livello della mucosa gastrica. Vanno anche ridotti i grassi e le proteine contenuti nel latte, nei formaggi grassi e nella carne, in quanto, contrariamente a quanto si crede comunemente, aumentano la secrezione di acido cloridrico da parte dello stomaco. Attenzione, inoltre, ad alcuni farmaci come l'acido acetilsalicilico e i suoi derivati, gli antinfiammatori, il cortisone, alcuni antibiotici e ipotensivi, specialmente se assunti a stomaco vuoto. Infine va ricordato che anche uno stile di vita troppo intenso si riflette sullo stomaco, portando a una secrezione di una quantità di succo gastrico superiore alla norma e che supera le capacità di difesa della mucosa gastrica. Un ultimo consiglio: aiuta a tenere sotto controllo il disturbo e a prevenirlo, anche mangiare a intervalli regolari, senza esagerare e stando seduti eretti per non comprimere lo stomaco.

reflusso gastrico? natura sollievo one per lo stomaco

no fisiologicamente prodotti dalle ormoni processi digestivi. Diversi sono alterare il delicato equilibrio ormoni come l'iperacidità e reflusso gastrico. Al mondo naturale possono allora sostanze ad azione protettiva e lenitive contenute nei due efficaci prodotti: Calmacid, in tavolette masticabili, dopo i pasti in caso di iperacidità (mal di pancia, pesantezza, mal di stomaco), Calmacid Reflux, in bustine da sciogliere in un bicchiere d'acqua prima di coricarsi. Calmacid Reflux si sciolgono (dopo i pasti, dolore al torace), hanno una tripla azione: alleviano il bruciore, riducono l'eccessiva acidità e proteggono la mucosa gastrica grazie alle virtù delle sostanze contenute: Malva, Camomilla, Corallino, Magnesio Carbonato, Argilla bianca (in Calmacid) e FenuLife® (estratto di Fieno Greco, ricinani), Malva, ricca in mucillagini, Camomilla, ricca in apigenina, Calceolarina e Potassio bicarbonato (in Calmacid Reflux). Calmacid e Calmacid Reflux si trovano in erboristeria.

Ulteriori informazioni: chiamare al numero 800015142, o visitare il sito www.biosline.com

tità minore rispetto a quella necessaria per cui la mucosa dello stomaco viene esposta all'azione dannosa dell'acido cloridrico, oppure si verifica una produzione eccessiva di acido cloridrico che supera le capacità di difesa della parete gastrica, la mucosa dello stomaco s'infiamma ed ecco che si scatena la sensazione di bruciore e di acidità.

COME RISOLVERE IL PROBLEMA
Quando il bruciore di stomaco

DA NON CONFONDERE

fermare l'acido ritorno

reflusso gastroesofageo si possono credere che si tratti di bruciore di stomaco

tare
reflusso
un
gradia
no
n
lita
già
cidi,
e dopo
scie
ni,
fica
ma
ente
orno
o
iacidi,



La prima soluzione è quella di modificare la propria alimentazione

la soluzione, specie nelle forme lievi, è di modificare la propria alimentazione. Perché alcuni alimenti e bevande hanno un'azione diretta sul cardias in quanto contengono delle sostanze che ne riducono l'elasticità, mentre altri facilitano il reflusso gastroesofageo perché stazionano troppo a lungo nello stomaco. Vanno quindi eliminati i cibi grassi e in primo luogo il latte intero e i formaggi, i condimenti animali, le spezie, l'aglio, la cipolla, la cioccolata, la menta e gli alimenti a contenuto acido come castagne, pomodori e agrumi. Per la stessa ragione sono poi da eliminare anche le bevande con anidride carbonica, gli alcolici, il caffè e il tè.

BIOS LINE

BENESSERE DELLO STOMACO

Siamo presenti al **SANA 2013** pad. 35 stand C35



Due prodotti vegetali per l'acidità di stomaco ed il reflusso gastrico.

Calmacid® contiene Argilla bianca, Calcio carbonato corallino e mucillagini di Malva ed è formulato per svolgere 3 azioni sinergiche: proteggere la mucosa gastrica irritata, alleviare il bruciore di stomaco e la sensazione di dolore e tamponare l'iperacidità.

Calmacid®Reflux contiene Alginato di sodio, Argilla bianca, FenuLife® (un estratto di Fieno greco ricco in galattomannani) e mucillagini di Malva; è formulato per contrastare il reflusso, proteggere le mucose gastro-esofagee e tamponare l'iperacidità di stomaco.

In Erboristeria, Farmacia e Parafarmacia.



Gusto gradevole Dolcificati con Stevia.

SONO DISPOSITIVI MEDICI CE 0426