



bellezza capelli

L'uso di certi farmaci

I più noti per influenza negativa sull'attività dei follicoli sono i chemioterapici, che provocano un telogen effluvium totale, a cui poi segue, al termine delle cure, la ricrescita.

★ Poi, ci sono i farmaci di uso per malattie croniche: warfarin (anticoagulante), alcuni betabloccanti, retinoidi, antiepilettici, antipsicotici, interferone (antivirale e antitumorale).

Le cause del "ricambio"

Il passaggio di stagione

Nei nostri climi, il normale ricambio dei capelli, che si aggira sui 70-80 al giorno, si trasforma in caduta sensibile in due picchi stagionali: la "caduta" di primavera, da aprile a giugno, e quella autunnale, da ottobre a dicembre.

★ All'origine ci sono le variazioni naturali (per esempio ormonali) con cui l'organismo si adegua alle variazioni ambientali indotte dal cambio di stagione.

★ Sulla caduta autunnale influisce l'esposizione ai raggi ultravioletti del sole estivo, che provoca un'inflammatione del cuoio capelluto. Se c'è già una situazione di capelli radi, l'inflammatione è anche peggiore.

I fattori individuali

Le diete drastiche da prova-costume possono privare l'organismo di sostanze essenziali per la vitalità del bulbo pilifero e la formazione di un capello vigoroso.

★ In particolare, influiscono negativamente la carenza di ferro, di acido pantotenico (vitamina B5), di antiradicali liberi (vitamine C, E, betacarotene) e di alcune proteine che formano gli aminoacidi essenziali per la produzione di cheratina (la sostanza di cui è fatto il capello) e che si trovano soprattutto in carne e uova.

Lo stress fisico

L'affaticamento occasionale (dovuto a un trasloco, una malattia, un intervento chirurgico) o legato a un esercizio fisico o sportivo sproporzionato per intensità o per durata e lo stress psicologico dovuto all'ansia, mettono in circolo neurotrasmettitori, ormoni e radicali liberi, che alterano i normali rapporti tra i fattori che favoriscono lo sviluppo del bulbo del capello e quelli che lo bloccano.

Le forti variazioni degli ormoni femminili

Dopo il parto, durante l'allattamento e in menopausa, l'improvvisa riduzione degli ormoni estrogeni porta a una caduta straordinaria dei capelli (il cosiddetto telogen effluvium). Il testosterone, l'ormone maschile, può essere presente nella donna in eccesso e portare a una reazione dei follicoli del cuoio capelluto simile a quella della calvizie androgenetica, quella maschile.

Si recupera se lo sfoltimento è

Con principi attivi che rendono i capelli più corposi, resistenti e luminosi, l'aspetto della chioma migliora, "recuperando" sul piano estetico.

LE SOSTANZE ATTIVE

Aminoacidi: cistina, metionina, taurina, cisteina, serina, glicina sono destinati alla produzione di cheratina per il capello. La combinazione con la vitamina B5 (o acido pantotenico) ne favorisce l'utilizzo.
Antiradicali liberi: cioè vitamine C ed E, polifenoli e flavonoidi da estratti vegetali.
Estratti vegetali e oli essenziali: lenitivi, disinfettanti ed efficaci sul microcircolo.
Oligoelementi: zinco, ferro, rame, manganese e silicio sono necessari per la "costruzione" del capello.
Sostanze che contrastano l'enzima 5-alfa-reduttasi: come la *Serenoa repens*, la *Cucurbita pepo* e la canfora.



i prodotti



Irritazioni e infiammazioni

Il cuoio capelluto si può irritare a causa di lampade Uv, forte calore, permanenti, colorazioni, decolorazioni, cloro e pettinature troppo tirate.
 * Può anche infiammarsi per troppo sebo, il grasso prodotto dalle ghiandole sebacee che stanno poco più sotto a dove spunta il capello, o per la presenza della dermatite seborroica, causata dalla Malassezia, un lievito che vive sulla pelle, ma che in condizioni alterate di pelle e testa prolifera sul sebo in eccesso. La dermatite seborroica aumenta il processo di fibrosi del collagene che circonda il follicolo pilifero, che piano ne viene soffocato.

1. BioKap Anticaduta Lozione Rinforzante Formula Urto Biosline

Con estratti di *Serenoa repens*, semi di zucca e *Olax dissitiflora*, che agiscono sul bulbo pilifero, vite rossa e rosmarino utili al follicolo (erboristeria e farmacia, 50 ml, € 18).

2. Shampoo Anticaduta Speciale Donna Personal Biopoint

Con il Bio-complex 5 e l'estratto di *Swertia japonica*, purifica il cuoio capelluto, aiuta a prevenire la caduta e favorisce la ricrescita (profumeria, 200 ml, € 14,55).

3. Hair Collection Folicusan Fiale Prevenzione Caduta Creativa

Stimola la crescita e previene la caduta dei capelli con oli essenziali, guaranà, pantenolo e canfora, contro l'enzima 5-alfa-reduttasi (Evos Parrucchieri, 10 fiale da 8 ml, € 35).

4. Guam UPKer Lozione Preventiva nella Caduta dei Capelli Lacote

Con alghe (*fucus* e *Undaria pinnatifida*), aminoacidi, proteine del latte, rosmarino, zenzero, menta, mentolo ed eucalipto, stimola il bulbo e ristruttura lo stelo (erboristeria e farmacia, 50 ml, € 18).

5. Bioscalin TricoAge Shampoo Fortificante Linea Anticaduta Giuliani

Rigenerante antietà con bioequolo (estratti di ajuaga e soia fermentata), biogenina (con biotina e calcio pantotenato), hair barrier (lipidi affini ai capelli) e α -Fulvine, antiossidante (farmacia, 200 ml, € 11,40).

6. Lozione Anticaduta Donna BioNike Defence Hair

Genisteina, acidi grassi, aminoacidi, polifenoli, flavonoidi, minerali, vitamina E e carotenoidi attivano il microcircolo, stimolano e contrastano la miniaturizzazione del bulbo (farmacia, 100 ml, € 39,75).

7. Dercos Neogenic Fiale Trattamento di Rinnovo Capillare Vichy

Con stemoxydine al 5%, una molecola biomimetica che favorisce la vitalità delle cellule staminali del cuoio capelluto, stimolando i follicoli a riposo e la formazione di nuovi capelli. Con applicatore in bronzo bianco (farmacia, 14 fiale da 6 ml, € 61).

8. HC+ Probiotici Donna Monodose Homocrin

A base di puro gel di aloe vera e di fermenti lattici probiotici e prebiotici, che aiutano a ripristinare l'equilibrio del cuoio capelluto e dei capelli. Coadiuvante cosmetico intensivo contro la caduta precoce di "lei" (farmacia ed erboristeria, 12 fiale da 7 ml, € 29).

solo momentaneo