

shopping



**Maschera Ultra-Riparatrice Phytokératine**

Un concentrato di cheratina vegetale, naturale al 95%, e due tipi di acido ialuronico per un'idratazione immediata e a lunga durata. Tempi di posa diversi in base al tipo di capelli. **Phyto**, in farmacia, 200 ml, 24 euro

**Effetto Reale Acqua Cristallina Ristrutturante**

Con aminoacidi della pappa reale e mandarino verde, si spruzza sui capelli umidi e asciutti per rigenerare e illuminare. Ideale anche per definire la piega. **L'Erbolario**, in erboristeria, 100 ml, 13,50 euro



**Shampoo Naturale Prevenzione Attiva Caduta Capelli**

Con aloe vera biologica, ginkgo biloba, vitamine, oligoelementi e aminoacidi essenziali, deterge, nutre e restituisce vigore alle chiome. **Specchiasol**, in erboristeria e farmacia, 250 ml, 8,60 euro



**Biokap Anticaduta Fiale Rinforzanti**

Azione preventiva e rigenerante grazie agli estratti di saw palmetto, china, achillea, ortica e olax dissitiflora combinati con vitamina PP e fitosteroli ricavati dall'olio di semi di zucca. **Bios Line**, in erboristeria, 12 fiale, 24,50 euro

**Dercos Neogenic Shampoo Ridensificante**

La sua efficacia come supporto nelle terapie anti-caduta è legata alla presenza della Stemoxydine, molecola brevettata in grado di favorire il rinnovamento capillare e dare forza alla chioma. **Vichy**, in farmacia, 200 ml, 14,10 euro



bellezza

servono  
*interventi mirati*

Agire subito è fondamentale per evitare che il diradamento della chioma diventi significativo e visibile

La scienza cosmetologica offre una serie di preparati sotto forma di **lozioni e fiale** che contengono sostanze in grado di fornire dall'esterno tutto quanto serve a dare nutrimento e forza ai follicoli piliferi rallentando la caduta e favorendo la crescita di capelli più forti e sani. Diversi sono i principi attivi che vengono utilizzati.

in uno stato ottimale di idratazione e ricoprono il capello con una sottile pellicola protettiva.

**COMPLESSI VITAMINICI:**

le vitamine del gruppo B sono le più usate perché contribuiscono alla sintesi della cheratina. A queste si aggiunge spesso la vitamina E che ha un'azione antiossidante (contro i radicali liberi) e protettiva.

**ESTRATTI VEGETALI:**

quelli di miglio dorato sono ricchi di silicio, minerale prezioso per la crescita, mentre gli estratti di rusco, kigelia, salvia, ginkgo biloba, viburno, cannella e ginseng agiscono sulla microcircolazione a livello del cuoio capelluto offrendo ossigeno e nutrimento al bulbo. I procianidoli di semi di uva e l'estratto di tè verde rallentano l'invecchiamento dei follicoli e ne favoriscono la vitalità.

**SOSTANZE RUBEFACENTI:**

aumentano il flusso sanguigno a livello del cuoio capelluto ossigenando i bulbi e favorendo l'assorbimento degli altri principi attivi.

**OLI ESSENZIALI:**

quelli di salvia, rosmarino e timo agiscono come purificanti, contro l'eccesso di sebo, e stimolanti, per dare nuova energia al capello.

**COMPOSTI NUTRITIVI:**

mucopolisaccaridi e aminoacidi hanno un'azione energizzante e nutritiva sul bulbo. I derivati della cistina favoriscono la formazione della cheratina e tengono sotto controllo la produzione sebacea. I lisati proteici, elastina, collagene e cheratina mantengono la cute

**COME SI USANO**

I prodotti vanno applicati con la frequenza consigliata, sempre sul cuoio capelluto pulito. Vanno poi previsti almeno due cicli di cura, in autunno e in primavera. Alcuni prodotti agiscono in trenta giorni con applicazioni giornaliere, altri richiedono almeno due mesi di utilizzo due - tre volte la settimana. Importante in ogni caso è la regolarità.

**IL MASSAGGIO CHE OSSIGENA**

L'applicazione di un trattamento anti-caduta può diventare l'occasione per un delicato massaggio, utile non solo per far penetrare meglio il prodotto, ma anche per favorire l'**afflusso di sangue** al cuoio capelluto in modo che, meglio irrorato, fornisca prezioso nutrimento e abbondante ossigeno al bulbo capillare. Non è un caso che le persone con problemi di calvizie presentino una diminuzione della circolazione del sangue a livello del cuoio capelluto di 2-6 volte maggiore rispetto ai soggetti senza problemi di calvizie. Si massaggia la testa **in senso circolare partendo dalla fronte** e arrivando fino **alla nuca**. Poi si torna indietro e si prosegue per altri cinque minuti. Infine, tenendo ferme le dita, si cerca di far scorrere il cuoio capelluto sull'osso sottostante spostandosi lentamente su tutte le zone del cranio. →