

Cellulite tutte! (le tasche)

Sotto i 20 euro

La cosmetica non è una questione di prezzi. Ci sono anticellulite che contengono i costi, ma non per questo mancano di efficacia da un lato e di piacevolezza dall'altro. Nascono da studi avanzati, che permettono di usare nella formula principi attivi di provata efficacia.

★ Anche tra le formulazioni a prezzi moderati si può scegliere la più indicata alle proprie esigenze. Quelle effetto ghiaccio, proposte in genere sotto forma di gel, hanno una valida azione drenante: aiutano a stimolare la circolazione, riducono i gonfiori, alleggeriscono e regalano un'immediata sensazione di benessere alle gambe pesanti.

★ Il problema è la perdita di tono nella parte alta della coscia? La soluzione sono molecole come il coenzima Q10, dall'azione tonificante e rimodellante. Il modo più nuovo per veicolarle è metterle all'interno di un tessuto usato per guaine che, indossate al mattino, garantiscono un'azione trattante tutto il giorno.

Minimo costo, massimo risultato

I due punti a favore degli anticellulite low cost? Si possono comprare al supermercato quando si fa la spesa della settimana. Massimo risparmio di tempo e di energie per fare altro, magari un po' di moto anticellulite.

✓ Visto che non costano molto, poi, si possono usare su aree estese, partendo dalla caviglia per risalire fino alle cosce, in modo da svolgere un'efficace azione stimolante sulla circolazione, ostacolata dai cuscinetti.



Q10 Plus Short Rassodante & Rimodellante Nivea Quando viene indossato, la pressione del pantaloncino permette il rilascio del coenzima Q10 Plus microincapsulato, prezioso per dare tono e rendere più snella la figura. Dura fino a 30 lavaggi (grande distribuzione, € 19,99).

Fanghi d'Alga Guam Formula a Freddo Lacote Mescola cinque tipi di alghe verdi e brune per la massima efficacia contro gonfiore e cellulite. La formulazione rinfrescante allenta il gonfiore (erboristeria e farmacia, 500 g, € 37,30).



Cell-Plus Crema Cellulite Avanzata Biosline Studiata per agire sulla cellulite di vecchia data, contiene un attivatore di snellimento che insieme ad alghe e caffeina riduce e rimodella (erboristeria e farmacia, 200 ml, € 30).

Tra i 30 e i 40 euro

La cellulite è un problema che, se trascurato, peggiora con il tempo. La strategia migliore? Affrontarla tempestivamente. Ma se i cuscinetti sono ormai diventati resistenti e tenaci, è il caso di adattare l'intervento e le scelte cosmetiche alla serietà del problema.

★ Serve un'azione intensiva assicurata da formulazioni che racchiudono un'alta concentrazione di principi attivi in grado di favorire la liberazione dei lipidi (grassi) di deposito.

★ Il più efficace è la caffeina, che può diventare ancora più decisa nell'effetto snellente se abbinata a speciali attivatori capaci di stimolare la riduzione dei depositi localizzati.

★ L'idea in più? Accompagnare l'applicazione del prodotto con un massaggio prolungato, che impegna a livello di tempo, non di portafogli.

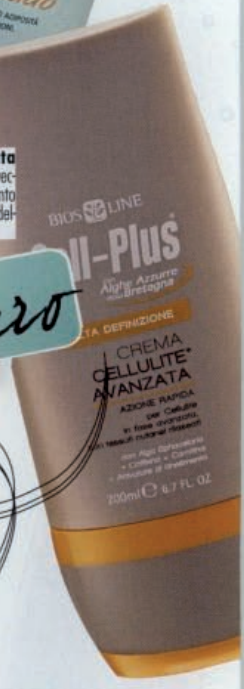
★ I movimenti giusti: eseguiti con la mano aperta, lenti e fatti sempre seguendo il senso della circolazione, dal basso verso l'alto, per stimolarla.

Cure quotidiane e periodiche

La strategia contro la cellulite più resistente funziona ancora meglio se a una formula di utilizzo giornaliero se ne affianca una di impiego periodico.

✓ Un'ottima scelta sono i fanghi. A base di alghe mescolate con argilla e oli essenziali, durante il prolungato tempo di posa assorbono i liquidi e le scorie, aiutando a rimodellare la figura.

✓ La formulazione più piacevole in estate è quella a freddo che riduce il gonfiore e ha un'azione defaticante.



TONIFICANTE, LA CAFFEINA FAVORISCE L'ELIMINAZIONE DEGLI ACCUMULI DI GRASSO