



shopping

EFFICACIA RINFORZATA

Come per altri prodotti corpo, anche le formule per il seno funzionano se applicate con regolarità. Si può decidere di usarle a cicli di uno-due mesi da ripetere anche più volte l'anno, ma nulla vieta di metterle ogni giorno dopo la doccia per contrastare svuotamenti e perdita di turgore. L'applicazione con un delicato massaggio favorisce l'assorbimento del prodotto e ne potenzia l'efficacia. Ecco come fare: con il palmo della mano destra si descrive più volte un "otto" attorno ai seni; poi usando entrambe le mani si esegue una manovra "a coppetta" raccogliendo il seno e portandolo verso l'alto. Importante insistere sul muscolo della bretella che dà sostegno applicando il prodotto su tutto il décolleté e massaggiandolo con rapidi e ripetuti sfioramenti che dalla base del seno risalgono fino al collo. Il tutto facendo sempre attenzione a evitare la zona delicata del capezzolo.

di Alberta Mascherpa con la consulenza del dottor Angelo Bianco, medico termalista ad Abano Terme (Pd)

Duo Guam Seno
L'efficacia rassodante è assicurata da una combinazione di alghe Guam, glicosamminoglicani e acqua di sorgente marina di Noirmoutier. **Lacote**, in farmacia e erboristeria, 150 ml, 25,80 euro.

Rilastil Seno Crema Concentrata
Un'alta concentrazione di principi attivi per una formula che agisce in tempi brevi e con risultati duraturi. **Istituto Ganassini**, in farmacia, 75 ml, 34 euro.

Dermo-Oil Multiattivo
Con il 99% di ingredienti naturali, migliora la compattezza e il tono della cute e attenua le smagliature. Con olio di argan. **Equilibra**, nella grande distribuzione, 100 ml, 11,90 euro.

Bio-Oil
Combina oli naturali di calendula, rosmarino, camomilla e lavanda con la vitamina E. Il **PurCellin Oil** lo rende di immediato assorbimento. **Bio-oil**, in farmacia, 125 ml, 19,95 euro.

Olio Corpo Erboristico
A base di olio di mandorle dolci, si prende cura del décolleté: nutre e preserva elastica e compatta la cute. **Omia**, nella grande distribuzione, 100 ml, 6,10 euro.

Cell-Plus Up Crema Seno Effetto Lifting
Il Volufliling Complex regala volume al seno svuotato, lo rassoda e migliora l'aspetto del décolleté. **Bios Line**, in erboristeria e farmacia, 100 ml, 25 euro.

Fillerina Volume Seno
Contrasta i cedimenti grazie a una formulazione con sei diversi tipi di acido ialuronico. Disponibile in tre dosaggi da scegliere in base alle necessità. **Labo**, in farmacia, da 80 euro.

Crema Rassodante Antismagliature per la pelle del Seno
Ricca e concentrata nella formula, dona nutrimento e protezione: il décolleté si rafforza e diventa più compatto. **L'Erborario**, in erboristeria, 125 ml, 18 euro.