



bellezza



## più tonicità

Applicare tutti i giorni sull'addome prodotti mirati serve a ridurre le rotondità lasciate dalla gravidanza

### riparare agli strappi

Rotondità e cedimenti non sono l'unico problema che affligge il ventre; anche le smagliature sono spesso uno dei ricordi meno felici di una gravidanza. Durante l'attesa si può prevenirle con l'uso costante di creme e oli dall'azione elasticizzante e nutriente. Se nonostante tutto sono comparse, dopo la nascita si può continuare a utilizzare formulazioni specifiche: con oli e sostanze naturali che apportano nutrimento profondo e stimolano la produzione di fibre elastiche, aiutano a rigenerare e "riparare" il tessuto cutaneo.

## shopping

- Bio-Oil**  
Si usa in gravidanza per prevenire le smagliature e dopo il parto per renderle meno visibili: agisce proteggendo e rinforzando le fibre elastiche per rendere più compatto il tessuto. **Bio-Oil, in farmacia, 125 ml, 19,95 euro.**
- Kiločal Rimodella Pancia & Fianchi**  
Un trattamento che snellisce e insieme rassoda: il LipoRimodexin Complex, i bioflavonoidi di arancio e limone e la vitamina E riducono i depositi di grasso localizzati. **Pool Pharma, in farmacia, 150 ml, 33 euro.**
- Liporeducer**  
Adatto anche alle pelli sensibili, agisce contro le adiposità localizzate con una combinazione di acido ximenico e biopeptidi selezionati. **Rilastil, in farmacia, 200 ml, 37 euro.**
- Lady Karité Bio Strial Emulsione Corpo**  
Il burro di karité e gli oli di mandorle e oliva contrastano la secchezza e danno elasticità e compattezza all'epidermide. **Società del Karité, in erboristeria e farmacia, 150 ml, 19,50 euro.**
- Burro Vegetale Puro di Argan**  
Da usare ogni giorno, è un trattamento nutriente e tonificante che rafforza l'elasticità e la compattezza della cute. **Provenzali Bio, nella grande distribuzione, 75 ml, 9,99 euro.**
- Cell-Plus Alta Definizione Crema Snellente Pancia e Fianchi**  
Contiene un attivatore di snellimento che favorisce la fisiologica eliminazione dei grassi localizzati a livello del girovita. **Bios Line, in erboristeria e farmacia, 200 ml, 30 euro.**
- Dermo-Oil Multiattivo**  
99% di ingredienti naturali tra cui oli di argan, mandorle e vinacciolo super-nutrienti, meadowfoam oil e vitamina E ad azione antiossidante, bisabololo dolce. **Equilibra, nella grande distribuzione, 100 ml, 11,90 euro.**
- Cuore nel Cuore Linea Mamma Crema Smagliature Trattamento Urto**  
Per la pancia e anche per altre zone critiche come il seno e i glutei, si usa in gravidanza e in allattamento per rassodare e contrastare la formazione delle smagliature. **Helan, in erboristeria e farmacia, 150 ml, 26 euro.**
- Ananas Cell Crema Pancia e Fianchi Superattiva Giorno e Notte**  
Ad azione intensiva, agisce contro eccesso di grasso e cedimenti, combinando l'azione di gambo di ananas, corteccia di frassino, escina e semi di ippocastano. **L'Erbolario, in erboristeria, 150 ml, 24 euro.**

di Alberta Mascherpa - con la consulenza del dottor Angelo Bianco, medico termalista ad Abano Terme (Pd)

60 GENNAIO bimbisani&belli