



SALUTE

1 EFFERVESCENTE DIFESA

Sono la vitamina C, lo zinco e una delle piante più utilizzate nei prodotti per la salute in inverno, l'echinacea, a costituire la composizione dell'integratore alimentare Più Difesa. In effetti, mentre la vitamina C e lo zinco aiutano la normale funzione del sistema immunitario e la protezione delle cellule dallo stress ossidativo, l'echinacea può contribuire alle naturali difese dell'organismo e alla funzionalità delle prime vie respiratorie. Utile, quindi, soprattutto nella stagione fredda, è formulato in compresse effervescenti al gusto limone, con edulcoranti. Il tubo da 20 compresse costa 3,80 euro.

Per informazioni:
EQUILIBRA
N. verde 800017874

2 DIGESTIONE E NON SOLO

CurZen è un integratore a base di due estratti che, in sinergia, stimolano e favoriscono le funzioni digestive: sono lo zenzero e la curcuma. Ma l'attività benefica di queste due spezie va oltre la buona digestione: la curcuma, infatti, esercita anche un'azione sulle complesse funzioni del fegato e possiede attività antiossidante, lo zenzero favorisce la motilità gastrointestinale ed è un supporto per l'apparato cardiovascolare, sostenendone la corretta funzionalità. 30 capsule vegetali a 21,80 euro.

Per informazioni:
NATURAL POINT
tel. 0227007247

3 SALUTARE CURCUMA

Conosciuta e tradizionalmente inserita nell'alimentazione quotidiana dalle popolazioni dell'Indonesia e dei paesi tropicali, e oggi anche nella nostra, la curcuma possiede proprietà molto utili per la salute. Infatti, esistono da tempo gli integratori alimentari come Verde-Cur-



1



2



3



4



5

cuma Nature's Bounty, le cui capsule contengono estratto di rizoma di curcuma. L'integratore svolge azione antiossidante e può essere di supporto alle funzioni digestive ed epatiche. Inoltre, può aiutare a sostenere la funzionalità articolare. La bottiglietta con 45 capsule costa 32 euro.

Per informazioni:
GREEN REMEDIES
N. verde 800127905

4 ANANAS PER DIGERIRE

Dell'estratto di ananas, molto importante è l'attività digestiva. Ma utili sono anche l'azione che svolge sul microcircolo, il drenaggio dei liquidi e il contrasto degli inestetismi della cellulite. La sostanza attiva dell'ananas è la bromelina, in grado di "smontare" proteine e quindi favorire la loro digestione. L'integratore Bromelina 500mg Principium ha un'elevata attività proteolitica, perché in una compressa ci sono 500 mg di bromelina, che è la dose giornaliera consigliata. Senza glutine, lattosio, adatto ai vegan, è in flacone da 30 compresse (1 al giorno) a 23 euro.

Per informazioni:
BIOS LINE
N. verde 800015142

5 IN FORMA CON IL CAFFÈ VERDE

Il caffè verde (il chicco non tostato) - è ormai noto - stimola il metabolismo e favorisce la riduzione dei grassi. Caffè Verde Slim Fizz è un integratore alimentare che possiede almeno tre virtù: le proprietà del caffè verde, quelle snellenti della *Garcinia Cambogia* e la gradevolezza dell'assunzione data dalla forma in compresse effervescenti. Senza zuccheri aggiunti e adatto anche a vegetariani e vegan, è in confezione da 20 compresse effervescenti a 19,90 euro.

Per informazioni:
FARMADERBE
tel. 0432670951