

### PIZZICOTTO RIVELATORE

Per riconoscere la cellulite dall'adiposità localizzata, c'è il test del pizzicotto: se la fossetta che si crea sparisce in pochi secondi e la pelle è liscia e rosata, vuol dire che è un accumulo di grasso. Se dopo il pizzicotto la pelle non torna allo stato iniziale, presenta irregolarità e si ha sensazione dolorosa, è cellulite.



Per chi accumula peso su glutei e gambe, **Pesoforma Plus triangolo** (9,90 €).

Trattamento concentrato per le zone ribelli: **Linea Clè Végétale Minceur** di Yves Rocher (22,95 €).

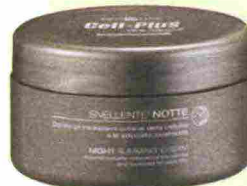


**Body Slim Drainage di Lierac** è un olio bifasico anti cuscinetti (29,90 €).

## Strategie interne ed esterne

### L'OLIO ANTI CUSCINETTI, IL SUPER MASSAGGIATORE E L'INTEGRATORE SNELENTE

È rimodellante, **Snellente Notte Alta Definizione Cell Plus** (29,50 €).



In caso di gambe pesanti **Fitocentella di Solgar** (28,60 €).



**Perfect Body di IncaRose** è un massaggiatore a infrarossi con effetto linfodrenante e snellente (98 €; prezzo lancio: 88 €).



**APPLICATORI HI TECH, GEL A EFFETTO TERMICO E CREME CHE SFRUTTANO GLI ORMONI "DELLA NOTTE": LA LOTTA È SENZA QUARTIERE. E POI IN QUESTE 12 PAGINE, LA GINNASTICA SALVA LINEA E LE CURE PER CAPELLI PIÙ FORTI**