

bellezza | *focus*

rinforzare quelle stressate

Se persino i capelli normali hanno bisogno di cure speciali in vista dell'estate, quelli che partono svantaggiati, perché già danneggiati e sfibrati, richiedono un intervento mirato e tempestivo.

Quando ci vuole un "ricostituente"

«È ormai dato certo che la caduta dei capelli più copiosa che avviene in autunno è da attribuirsi ai danni che l'estate compie sul bulbo pilifero» commenta il dottor Rinaldi.

★ A soffrire sono le **chiome fini**, per natura più deboli, ma anche quelle provate da "maltrattamenti" ripetuti, che vanno dall'uso indiscriminato della piastra, ai lisciaggi con sostanze chimiche, fino alla continua immersione nell'acqua clorata della piscina.

★ Ecco perché può essere utile prima dell'esposizione offrire alla chioma **una cura "ricostituente"** con prodotti messi a punto in maniera specifica per rinforzare, rivigorire e contrastare la caduta.

Un programma speciale

Lazione rinforzante parte dalla pulizia che suggerisce di utilizzare non uno shampoo qualunque, ma un detergente che contenga sostanze naturali capaci di offrire nutrimento e nuova energia alla fibra già dal lavaggio.

★ Il consueto balsamo e anche la maschera possono essere sostituiti con **formulazioni a base di estratti vegetali** ad azione antiossidante, in grado di contrastare i radicali liberi che indeboliscono il capello.

★ È prezioso, poi, l'utilizzo per almeno **un mese prima delle vacanze di lozioni rinforzanti**: sotto forma di spray e di fiale agiscono a livello del cuoio capelluto e del bulbo pilifero per apportare l'ossigeno e il nutrimento necessari perché i capelli possano ritrovare forza e vitalità.

1. Maxhair Cres Lozione Spray Rinforzante

Vital Factors
Caffeina, ginseng e serenoa, arginina e bisabololo, oli essenziali di rosmarino, salvia, eucalipto, lavanda, limone e ginepro per dare vigore ai capelli fragili e diradati (erboristeria, 100 ml, € 24).

2. Goji Balsamo Anti-rottura per Capelli Sottili e Sfibrati

L'Erborario
Estratti di goji e maqui si prendono cura della fibra capillare danneggiata per nutrirla, ripararla e renderla più resistente alle aggressioni esterne (erboristeria, 125 ml, € 12).

3. Rigenforte Shampoo Energizzante

Esi
I principi attivi nutrienti e rinforzanti permettono di prendersi cura della fibra capillare danneggiata sin dal lavaggio (erboristeria, 200 ml, € 9,80).

4. Hair Collection Follicusan Fiale Prevenzione Caduta

Creativa
Il Follicusan, complesso

brevettato con inositolo, pantenolo e aminoacidi ricchi di zolfo, insieme con sostanze stimolanti aiuta a dare forza e vitalità al bulbo (salone, 10 fiale da 8 ml, € 38).

5. BioKap Anticaduta Fiale Rinforzanti

Biosline
Decisa azione protettiva e rigenerante con una combinazione di estratti di alax dissitiflora, china, capsico, achillea, ortica e vite rossa più vitamina PP (erboristeria, 12 fiale da 7 ml, 25,50).

6. UpKer Impacco Integratore

Guam
Un concentrato di alga marina per nutrire, proteggere e rinforzare la cheratina restituendo vigore e pienezza alle chiome fragili e indebolite (farmacia, 200 ml, € 19,50).

In salone una spuntata
È il momento giusto per il taglio. Prendere due appuntamenti almeno per una spuntatina a cadenza di due o tre settimane l'uno dall'altro è una buona idea per **eliminare la parte finale dei capelli**, che è, in genere, la più rovinata e quella che si prevede che sicuramente soffrirà di più delle ripetute aggressioni estive.



➔ IN VISTA DELL'ESTATE, È BENE GIOCARE D'ANTICIPO, RINFORZANDO LA