



## ANTIOSSIDANTI

Non dimenticate frutta e verdura per un'azione ossidante. I loro estratti sono contenuti in **Centripura® Antiossidante** che si avvale anche di Melograno, ricco di sali minerali e vitamine e caratterizzato da un alto contenuto di flavonoidi con proprietà antiossidanti; Pomodoro, ricco di vitamina C e Licopene, un antiossidante particolarmente efficace; Arancia, oltre al contenuto di vitamine C, A e PP, vanta un'elevata percentuale di bioflavonoidi e antocianine che aiutano a contrastare l'invecchiamento precoce; Mirtillo e Barbabietola, ricchi di antociani, noti per la loro efficacia nel contrastare i radicali liberi e nel rallentare i processi di invecchiamento. Vitamina E, B2 e Selenio, provvedono allo stress ossidativo.

## SIMILAR ARTICLES



### CELLULITE: LA SOLUZIONE IN BASE AL TUO STILE DI VITA

mag 21, 2016



### BAGNI E DINTORNI: RITUALI DAL SOL LEVANTE

mag 21, 2016