

Bellezza/ shopping Rendile più efficaci usando un esfoliante

Le creme "brucia-grassi"

Favoriscono lo scioglimento degli accumuli adiposi e snelliscono dove serve. Per curve ben disegnate e perfette!

Non riesci più a indossare i jeans dell'anno scorso? Spesso non dipende da un problema di peso, quanto dalla tendenza ad accumulare grasso (dando luogo agli odiosi "cuscinetti")

all'altezza di cosce e glutei. Dopo aver esfoliato la pelle sotto la doccia usando un prodotto a base di sali marini, applica con movimenti circolari un cosmetico destoccante. Questo prodotto scioglie i grassi avvalendosi dell'alternanza caldo/freddo, che stimola il drenaggio degli accumuli adiposi e limita la formazione di nuovi depositi. Per favorire questa azione bevi tè verde, ricco di antiossidanti. **V**

IN MOVIMENTO

Non dimenticare che l'esercizio fisico è indispensabile per avere un corpo agile e snello.



- 1. Body Prescription Crema Gel Corpo Destoccante di Dermatrophine Pro** Sfrutta l'alternanza caldo/freddo per ridurre gli accumuli lipidici (28 €).
- 2. Cell-Plus Aqua Scrub Esfoliante di Biosline** Una miscela di sali marini, germe di grano, mandorle dolci e jojoba che purificano delicatamente (19,50 €).

di Francesca Marotta - ha collaborato Carla Tinagli

