

SHOPPING

GUIDA FACILE AGLI ACQUISTI

L'ACQUA MINERALE CHE OGNI GIORNO TI PURIFICA ▶

Di tipo oligominerale, povera di sodio e a basso contenuto di nitrati, l'acqua minerale Vitasnella possiede spiccate proprietà diuretiche e aiuta il corpo a eliminare quello che non serve, contribuendo significativamente al quotidiano ricambio idrico dell'organismo e facilitando i meccanismi di purificazione cellulare. Adatta in abbinamento a piatti leggeri. In vendita in tutti i supermercati, bottiglietta da 50 cl.



L'INTEGRATORE PER DIGERIRE MEGLIO ▶

Contro le intolleranze alimentari, in particolare al lattosio, ora c'è Easintol di Mival, integratore alimentare di lattasi con inositolo, betaglucani ed enzimi. Oltre a contenere un elevato titolo di lattasi, racchiude tutti i principali enzimi utili ai processi digestivi e un immunostimolante.

Un'associazione efficace nel ridurre i maggiori sintomi di chi ha questi problemi: meteorismo, gonfiore, dolore e tensione addominale. In farmacia.



▼ ORZO BIOLOGICO: A COLAZIONE E NON SOLO

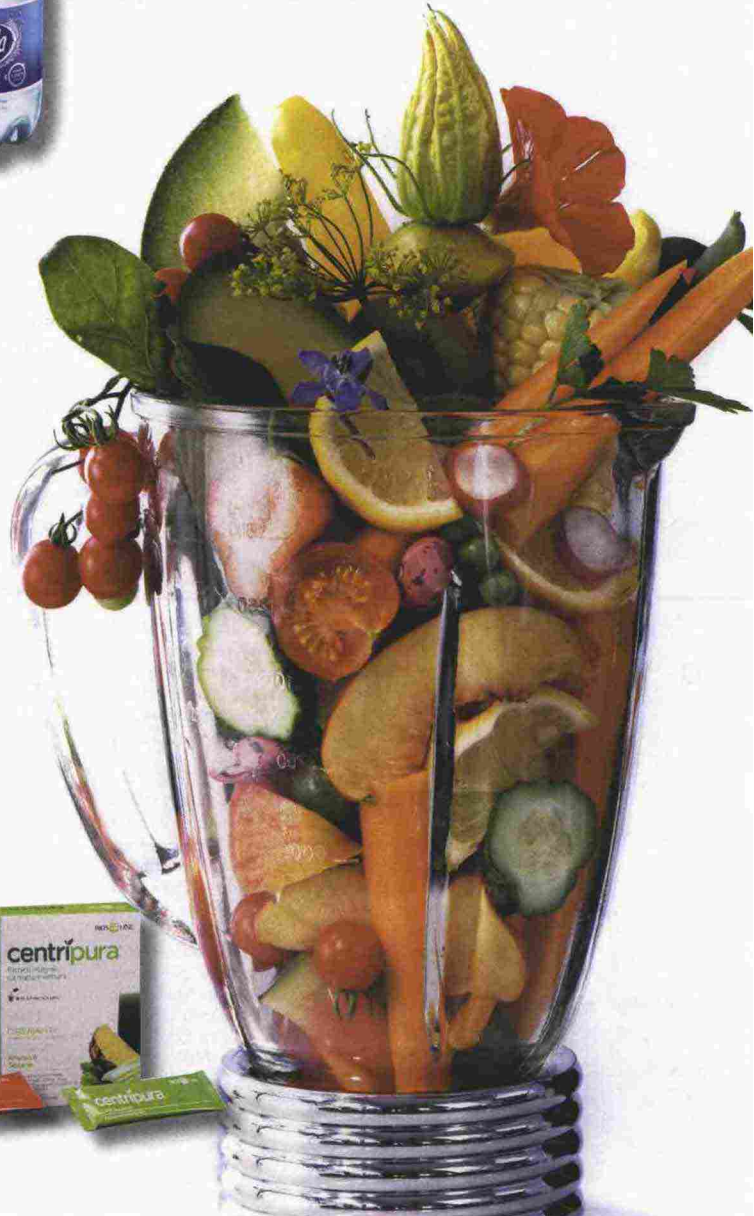
Molto digeribile, ricco di vitamine e microelementi naturali, Aktiv di Natural Point è un preparato a base

d'orzo biologico pregermogliato e macinato a pietra. Contiene anche betaglucani, fibre utili a mantenere livelli ematici di colesterolo nella norma e a evitare picchi di glucosio. Ideale a colazione, ma anche nei momenti di fame o come supporto all'attività sportiva, e facile da preparare. In farmacia, erboristeria e nei negozi di alimentazione naturale, barattolo da 620 g.



▼ TUTTO IL GUSTO DI UNA CENTRIFUGA FRESCA DI FRUTTA E VERDURA

Il modo nuovo, pratico e gustoso di prepararsi un centrifugato si chiama Centripura di Bios Line: buona come una centrifuga fresca, pronta in un attimo, a base di estratti integrali di frutta e verdura. Disponibile in quattro diverse ricette formulate con un mix di frutta e verdura selezionate per rispondere a esigenze specifiche e arricchite con vitamine e minerali che rafforzano l'azione degli ingredienti naturali: antiossidante, depurativa, tonificante e drenante. In farmacia ed erboristeria, confezione da 6 bustine da 7 g ciascuna.





◀ SUCCHI 100 PER 100 NATURA

Dai Prodiggi della Terra arriva la linea Green Drink, succhi di nuova generazione di altissima qualità, 100 per cento naturali, per il benessere e la cura alimentare. Al top anche per gusto grazie alla varietà dell'offerta. In farmacia e negozi specializzati, puro succo di Carota viola, di Melagrana, di Anguria, di Mela rossa e di Melone. Tutti rigorosamente bio.

RICETTE DOLCI E SALATE CON LA SFOGLIA DELICATA ▼

Con i suoi 196 strati di gusto e leggerezza, la Sfoglia Delicata Buitoni è soffice e naturale, friabile, capace di esaltare qualsiasi ripieno e conservare tutta l'originaria croccantezza.

La base ideale da strotolare, farcire, infornare e gustare, per preparare tante ricette originali. Una perfetta alleata, insomma, per chi ama una vita sana ed equilibrata, ma non vuole rinunciare a piatti gustosi e sfiziosi. Senza coloranti, conservanti e grassi idrogenati, anche in versione senza glutine. Nei supermercati.



▲ L'ENERGIA IN UNA BARRETTA ▲

È in grado di fornire all'organismo zuccheri di pronta assimilazione, utili per affrontare sforzi fisici intensi e prolungati, la Barretta energetica MG.K Vis Energy di Pool Pharma, integrata con magnesio e potassio, che riducono la stanchezza e aiutano la funzionalità muscolare. Ideale al lavoro, in viaggio, nello sport, nutre senza appesantire. In farmacia, 35 grammi cadavuna.



◀ NUOVO BURGER ALLA SOIA, MIGLIO E FUNGHI

Da Cereal Bio, Burger di Soia con Miglio e Funghi, una nuova specialità vegetale a base di polpa di soia, che assicura un apporto equilibrato in aminoacidi essenziali e fibre alimentari. Ricco di proteine vegetali, a basso contenuto in grassi saturi, è preparato con ingredienti provenienti da agricoltura biologica accuratamente selezionati e pronto in pochi minuti in padella o al forno senza aggiungere condimento. Nella grande distribuzione organizzata, 190 g, 2 porzioni.



◀ COUS COUS PRONTO IN POCHI MINUTI

Con il condimento già mescolato alla granella, Cous Cous Gusto Mediterraneo biologico di Probios è il modo facile e innovativo di gustare il tradizionale cous cous, pronto in pochi minuti. A base di semola integrale di grano duro, fonte di fibre, è anche un piatto sostenibile, perché permette di risparmiare acqua. In farmacia, erboristeria e negozi specializzati, 250 g.

LO YOGURT BIO SENZA LATTOSIO ▶

Da Fattoria Scaldasole, la nuova linea di yogurt magri bio Senza Lattosio, che contengono gli stessi principi nutritivi dei prodotti "classici", permettendo anche a chi non digerisce il lattosio di godere dei benefici del latte e dei suoi derivati. Quattro le referenze: bianco, alla vaniglia e alla frutta nelle varianti mirtilli neri e fragole. Nei supermercati e nei negozi specializzati, formato 250 g con tappo salvafreschezza (quello bianco); bipack 2x115 g (gli altri gusti).

