

In spiaggia

Acqua e non solo da portare con sé sotto l'ombrellone

La stagione è quella giusta per depurarsi bevendo tanta acqua o con un centrifugato prêt-à-porter



a cura di **Katia del Savio**

Una minerale leggera per reidratarsi nelle ore più calde, bustine gustose e ricche di vitamine, uno spray per gambe agili e scattanti. In ogni caso godetevi le meritate vacanze al mare o ai monti.

► FONTI ALTA VALLE PO - ACQUA EVA

L'acqua minerale Eva nasce nel Monviso, dalla sorgente più alta d'Europa, lontana dall'inquinamento. Grazie al residuo fisso basso (48 mg/l) quest'acqua è molto leggera, favorisce la diuresi ed è indicata in caso di ipertensione o di problemi renali. Eva è anche adatta per le diete povere di sodio e per la preparazione degli alimenti dei neonati. Prezzo euro 0,37 (1,5 l).



► POOLPHARMA - DESTASI VEN SPRAY

Con il caldo il problema della gambe stanche si fa sentire maggiormente. Il Niosoma, presente in Destasi Ven spray, aumenta la resistenza dei vasi sanguigni, migliora il microcircolo, riattiva i capillari a riposo. Altri componenti, come l'aloe vera e l'acqua di hamamelis, hanno proprietà antinfiammatorie, lenitive, calmanti e rinfrescanti. Prezzo euro 19 (200 ml).



► BIOSLINE - CENTRIPURA

Per gustare un centrifugato ovunque, Biosline propone Centripura, bustina con estratti di frutta e verdura freschi, ottenuti con tecnologie che mantengono inalterati il sapore e le proprietà nutrizionali, da sciogliere in acqua. Disponibile in quattro varianti: antiossidante, depurativa, tonificante e drenante. Quest'ultima, arricchita con vitamina A ed E, contiene ananas, sedano, pera, tè verde, pesca e limone. Prezzo euro 13,50 (6 bustine).

