

l i n e a

OGGI MI SENTO... leggera

Grazie anche a **fermenti lattici, bibite drenanti, integratori** pensati per le varie conformazioni fisiche

Dal centrifugato prêt-à-porter all'integratore pensato per le diverse tipologie corporee, fino alla "bevanda" drenante e ai fermenti lattici effetto pancia piatta. In estate, anche in vista delle vacanze, possono essere un valido aiuto per riconquistare la forma o semplicemente mantenere quella ottenuta con la dieta e lo sport. Prendere l'integratore giusto può così diventare una semplice, buona abitudine quotidiana.

1 Azione drenante e gusto fresco Centripura, il nuovo integratore di Biosline che sembra un centrifugato di ananas e sedano (farmacia ed erboristeria, 13,50 euro).

2 Caffè Verde è l'integratore Optima Naturals, con estratto di noce di cola, che aumenta il metabolismo dei grassi e riduce il senso di appetito (farmacia ed erboristeria, 23,50 euro).

3 Dedicato alla donna rettangolo, che accumula peso su pancia e addome, c'è il nuovo **Pesoforma Morfotipo Stick Rettangolo**. Con estratti di matè, finocchio e papaya favorisce il metabolismo dei grassi e l'effetto pancia piatta (grande distribuzione, 9,90 euro).

4 Per le più sportive, **Pink Fit Drain** di Proaction è l'integratore a base di estratti vegetali utile per favorire l'eliminazione dei liquidi in eccesso (farmacia, 18 euro).

5 **Super Ananas Slim** di Zuccari drena e aiuta a controllare il peso corporeo grazie alla presenza di gambo d'ananas, matè e guaranà (farmacia, 29,95 euro).

6 **Dimaday Slim** è un integratore alimentare con la compressa a doppio strato, a base di vitamine, minerali ed estratti vegetali per l'equilibrio del peso corporeo (farmacia, 9,90 euro).

7 Studiata per chi ha sviluppato un rapporto errato con il cibo **Dimagriffe** di Erbaflor migliora l'umore e favorisce la perdita di peso (erboristeria, 28 euro).

8 Riequilibrando la flora batterica intestinale, **Biolactine Enzimi** di Sella riduce il gonfiore addominale, favorisce la digestione e l'effetto pancia piatta (farmacia, 10,20 euro).

Simonetta Barone

