

LA "RICETTA" PER CAPELLI SANI E RESISTENTI

Nella storia e nella mitologia i riferimenti ai capelli come sede di forza, di energia, di fertilità e virilità sono innumerevoli e li ritroviamo praticamente in tutte le culture. Per comprendere come mantenere i propri capelli sani e forti è indispensabile conoscere come sono fatti e comprendere il loro ciclo vitale, che si compone di tre fasi: anagen (crescita), catagen (riposo) e telogen (caduta).

Durante il ciclo vitale, il bulbo pilifero svolge l'importante funzione di apportare i nutrienti per la struttura del capello; questa condizione è fondamentale sia nell'uomo che nella donna. Proprio come una pianta infittisce le sue radici alla ricerca di acqua e nutrienti nel terreno per arrivare là dove ce ne sono di più, allo stesso modo il capello nella sua fase anagen riceve il massimo nutrimento attraverso la vascolarizzazione che porta ossigeno e nutrienti al bulbo pilifero.

L'attività metabolica dei bulbi piliferi in fase di anagen è piuttosto intensa, pertanto una eventuale carenza di nutrienti come aminoacidi, minerali (ad esempio zinco e rame), acidi grassi essenziali e vitamine può portare indebolimento, cambiamenti di pigmentazione o caduta prematura dei capelli che perdono spessore, consistenza e forza.

Tricofoltil® è la ricetta di Bios Line per avere capelli sani e forti.

Oltre ad aminoacidi solforati necessari per la formazione della cheratina, alcuni nutrienti sono specifici per la vitalità del bulbo pilifero. Fra questi gli acidi grassi polinsaturi omega-3 come quelli contenuti nell'olio di semi di lino, il rame e la D-biotina che rappresentano il cuore del complesso Tricofoltil®. L'olio di Semi di Lino è infatti ricco dell'omega-3 acido Alfa-linolenico, mentre il rame, già presente in piccole quantità nel nostro organismo, è un elemento essenziale per la sintesi della melanina, responsabile della pigmentazione del capello e la D-biotina contribuisce alle strutture cornee che lo rinforzano. Questo particolare complesso può essere utilizzato in composizioni cosmetiche ad uso topico o in integratori alimentari associato a nutrienti essenziali per la struttura dei capelli.

Scopri di più sul mondo Bios Line e i suoi prodotti naturali.

A cura di Bios Line

Informazione redazionale