

beauty | tendenze

Sono gli ingredienti di **trattamenti cosmetici** che non guardano tanto al gusto, quanto all'efficacia. Ricette tutte da scoprire **per rendere morbida la pelle**, leggere le gambe, lunghe le ciglia

**I**n cucina è una questione di sapore. In cosmetica, invece, di risultato. **Nutriente** il primo, **drenante** il secondo, zucchero e sale vengono scelti di volta in volta dai formulatori come ingredienti d'elezione per trattamenti che si propongono finalità diverse: dal **levigare la pelle** all'**eliminare i peli superflui**, dallo scongiurare il gonfiore all'allungare le ciglia.

# zucchero

*Lo zucchero per addolcire e nutrire*

Anche lo zucchero è elemento prezioso per portare via le cellule morte che rendono opaca e poco vitale la pelle.

- \* Quello **di canna**, in modo particolare, dalla grana piuttosto grossa ma al tempo stesso più morbida e delicata rispetto al sale, viene inserito come ingrediente principale negli scrub per il corpo, capaci di levigare in superficie e rinnovare in profondità.
- \* Il tutto con grande dolcezza, svolgendo in più una delicata **azione nutriente**, che contribuisce a preservare la morbidezza della cute.
- \* In alcune formule, la scelta di **combinare** in un unico prodotto **sia lo zucchero sia il sale** contribuisce a rendere ancora più efficace l'effetto levigante e rigenerante: massaggiare a lungo il prodotto insistendo sulle zone più spesse aiuta a ridurre a zero anche le ruvidità più tenaci.

**Pink Sugar Glossy Shower Gel**  
Aqualina

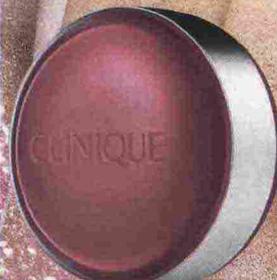
È dolcissimo non solo nella fragranza, ma anche nella formula, grazie a un pH bilanciato: sotto la doccia, deterge delicatamente, rispettando l'equilibrio idro-lipidico della pelle, anche quella fragile (profumeria, 250 ml, € 14).

**Scrub Corpo Nutriente Zuccherino**  
Equilibra

Una combinazione di sale marino, zucchero di canna e oli vegetali estofia, nutre e illumina la pelle del corpo. L'olio di aloe vera offre tono e morbidezza, la vitamina E protegge (grande distribuzione, 550 gr, € 9,99).

**Sweet Pots Sugar Scrub & Lip Balm**  
Clinique

Un duo per labbro al bacio: da un lato l'estofiante con zucchero di barbabietola elimina le ruvidità e leviga, dall'altro un balsamo fondente con aloe, burri di cocco, karité e murumuru nutre e ammorbidisce (department store, www.cliniqueitaly.it, € 27).



→ UNA VOLTA APERTI, GLI SCRUB CON LO ZUCCHERO È POSSIBILE RENDERLI PIÙ

## UN UTILIZZO ORIGINALE

Vi ricordate il vecchio trucco di fissare i capelli vaporizzandoli con acqua e zucchero? La moderna cosmetica ne ha fatto tesoro, scegliendo lo **zucchero come fissativo delle ciglia** nei mascara, che fanno della naturalità il loro punto di forza: ecologici e rispettosi, lasciano sulle ciglia un velo invisibile di zucchero che le allunga e le incurva senza rovinarle.

## LA PELLE DIVENTA LISCIA

Zucchero di canna e miele erano gli ingredienti che già gli antichi Egizi utilizzavano per una pasta delicata, pronta a rimuovere con dolcezza i peli superflui da tutto il corpo. ✓ Lo sugaring, l'arte della depilazione all'orientale, oggi viene ancora praticata in molti centri estetici; è recente invece la messa a punto di cerette e strisce per la depilazione fai da te che utilizzano lo zucchero per una pelle a prova di carezze.

### Sugaring Strisce Corpo Strep

Formulate con zucchero di canna e cera d'api, grazie allo speciale supporto in tessuto a nido d'ape, aderiscono perfettamente al corpo, assicurando una depilazione impeccabile e rispettosa (grande distribuzione, 20 strisce, € 6,22).



### Organic Wear CC Curl + Care Mascara - Physician Formula

Formulazione 100% naturale per un mascara che deposita sulle ciglia un impercettibile velo di zucchero che allunga, dà forma e modella per regalare intensità allo sguardo (grande distribuzione, € 14,90).

### Talasso Scrub - Seysol

Un trattamento completo con sale marino che rinnova la pelle rendendola più levigata; oli di argan e burro di karité regalano nutrimento e morbidezza, mentre caffè verde e guaranà danno energia e tono (grande distribuzione, 600 gr, € 8,25).



### Organic Dead Sea Minerals Skin Dr. Organic

La presenza di sali del Mar Morto dalla forte azione remineralizzante aiuta la pelle a ritrovare equilibrio; idratante, energizzante e tonificante si usa dopo la doccia per rinforzare le difese cutanee (erboristeria farmacia, 200 ml, € 14,90).



### Cell-Plus Aqua Scrub Estfoliante - BiosLine

Leviga, ammorbidisce, tonifica con una miscela di sali marini, alghe azzurre che drenano e modellano, oli di mais, germe di grano, mandorle dolci e jojoba che danno nutrimento e morbidezza (erboristeria, 450 gr, € 19,50).



## Il sale per drenare e tonificare

Prezioso elemento marino, con i suoi granelli più o meno grossi il sale ha innanzitutto **un'azione esfoliante**, che leviga eliminando anche le ruvidità più evidenti, persino nei punti più spessi, come ginocchia, gomiti e talloni. \* Per il suo **effetto drenante**, poi, il sale contribuisce a ridurre il gonfiore e a rendere meno evidente la cellulite. \* Per queste due virtù entra nella composizione di scrub che, massaggiati a lungo sul corpo, riescono ad **assorbire per osmosi i liquidi che ristagnano** e le tossine che appesantiscono, aiutando a rendere più armoniosa e meglio definita la silhouette. \* Questi esfolianti sono la scelta ideale sempre e in modo particolare per "sostenere" il lavoro dei trattamenti anticellulite, snellenti e tonificanti.

## UN ELEMENTO UNICO

Tra i diversi sali utilizzati in cosmetica, **quelli del Mar Morto** sono particolarmente apprezzati per la presenza di un'elevata percentuale di **minerali**, tra cui il magnesio e il potassio che vantano azione drenante, disintossicante e riequilibrante.

✓ Oltre che nei trattamenti anti-cellulite, vengono utilizzati per creme corpo, che remineralizzano la pelle, aiutando a preservarne l'equilibrio, il tono e la vitalità.

Servizio di Alberta Mascherpa.

# o sale.?

Usati prima di iniziare i trattamenti anticellulite, gli esfolianti liberano i pori e favoriscono la penetrazione del prodotto, potenziandolo.

E IL SALE TENDONO A "SECCARE".

MORBIDI CON QUALCHE CUCCHIAIO DI OLIO D'OLIVA O DI MANDORLE DOLCI