

## Bellezza

### SEDUCENTE

Indossa un capo di biancheria intima che, oltre a essere intrigante, possa sostenere il seno grazie agli appositi ferretti (nella foto guêpière in pizzo di **Christies** - [www.christieslingerie.it](http://www.christieslingerie.it)).



Prodotti che rassodano e tonificano la cute. Senza dimenticare l'olio di mandorle

# OTTIENI UN SENO DA STAR CON LE CREME GIUSTE E, SE È IL CASO, RIVOLGITI A UN MEDICO SPECIALISTA

Massaggi che comprendono anche collo e décolleté, getti di acqua fredda e soluzioni chirurgiche sempre più evolute. Per una scollatura irresistibile

**P**uò essere un seno abbondante o adolescenziale: quello che conta che sia tonico, che contrasti cioè la forza di gravità, la quale inevitabilmente con il passare degli anni lo porta a "scendere" verso il basso. Per questo il segreto è intervenire sulla pelle: del resto il seno è privo di una muscolatura vera e propria. Gli unici sostegni sono i pochi e deboli legamenti che lo ancorano ai muscoli pettorali e il tessuto cutaneo che va dal collo fino al décolleté.

## Rimedi effetto "push-up"

Prenderti cura di questa parte del corpo in modo attento e

preciso, cercando di irrobustire i muscoli. Innanzitutto sfrutta l'azione benefica dell'acqua fredda sui tessuti che stimola la circolazione e favorisce l'ossigenazione dei tessuti. Quando fai la doccia alterna sempre qualche getto freddo sul seno e alla fine del lavaggio applica un prodotto rassodante specifico, sia sul collo, sia sul décolleté eseguendo un massaggio circolare che segue la forma delle mammelle e risale fino al collo. Anche l'olio di mandorle è indicato perché vanta notevoli proprietà elasticizzanti oppure utilizza creme ricche di principi attivi vegetali che rinforzano la membrana cellulare, come la kigelia

africana, la soia, il luppolo e il finocchio, che regalano tono e maggior sostegno.

## Protesi in tutta sicurezza

Se vuoi ricorrere a una soluzione più definitiva perché non sei soddisfatta del tuo seno e desideri cambiare forma o dimensione, chiedi consiglio a un medico esperto. «Per fortuna nell'ambito della medicina sono stati compiuti molti progressi», dice Marco Moraci, chirurgo plastico e ricostruttivo all'Università di Napoli. «Le protesi sono mol-

to più avanzate: le più innovative sono al poliuretano, che è un'evoluzione del silicone. Oltre a garantire risultati più naturali, aderiscono perfettamente ai tessuti circostanti senza il rischio di spostarsi». In aiuto arriva anche la realtà virtuale: secondo l'Associazione Italiana di Chirurgia Plastica ed Estetica (Aicpe) sono sbarcati da poco dagli Stati Uniti degli occhiali speciali che permettono di vedere su uno schermo l'effetto di un seno più grande o diverso. Insomma, la tecnologia può aiutare ad affrontare un intervento con convinzione. Oppure a rinunciarci. **V**



1. b/beautiful CDS Technology Tone-up Cream di Dermal Institute Con estratti naturali, polifenoli e flavonoidi per un effetto ristrutturante e menta dall'azione stimolante (50 €).
2. Cell-Plus Capsule e Cell-Plus Up Crema di Bios Line Da usare in abbinata contengono isoflavoni di soia, luppolo e finocchio che regalano tono ed elasticità (25 € e 26 €).
3. Liftmes Crema Rigenerante di Skinius Per collo, seno e décolleté, si avvale di un complesso a base di fosfolipidi, estratti dalla soia e glucosamina, dall'azione ristrutturante e rigenerante (84 €).
4. PG33 Beautycleanse Viso Collo di Innox A base di acido ialuronico pulisce in modo profondo una zona così delicata senza alterare il pH (38 €).
5. Balsamo Protezione Capezzoli di bemama Durante l'allattamento previene la formazione di ragadi grazie a un mix emolliente (13,13 €).
6. Skinproject Collo & Décolleté Crema-Gel Giorno di Seventy B6 Aiuta a contrastare il cedimento dei tessuti. Contiene estratto di alga marina (venduta in una confezione insieme al Crema-Gel Notte 53 €).
7. Volume Seno Trattamento Cosmetico Effetto Push Up di Iodase Sfrutta una sinergia di acido ialuronico, kigelia africana e vitamina E per un effetto volumizzante (28,80 €).
8. Hynecos Research Kute-Cream Repair Viso-Mani-Corpo di Pool Pharma Con oli di mandorle dolci e acido ialuronico contrasta le smagliature (11,95 €).
9. Olio Corpo Ecobiologico all'Olio di Mandorla di Laboratoires Omia Previene la formazione delle smagliature grazie alle sue caratteristiche elasticizzanti (7 €).

Servizio di Francesca Marotta - testo di Carla Tinagli