

**BELLEZZA** Caffaina, vite rossa e ippocastano per una leggerezza istantanea

# PIÙ SNELLE DAL GINOCCHIO IN GIÙ

Integratori, creme, fondotinta e calze che alleviano gli arti inferiori appesantiti dalla sedentarietà e da locali surriscaldati



## CAPSULE ANTI-GONFIORE

Se vi trovate spesso in ambienti interni troppo caldi vi può capitare di avvertire un senso di pesantezza e di gonfiore agli arti inferiori. Oltre a condurre uno stile di vita attivo e a bere durante il giorno, assumete un ciclo di integratori Vite

Rossa Gambe di Erbamea, a base di amamelide, rusco e cipresso che favoriscono la funzionalità della circolazione venosa (12 euro).

## QUANDO IL PROBLEMA È DIFFUSO

Per eliminare le tossine e i liquidi di scarto che appesantiscono non solo le gambe ma anche cosce e addome, la parola d'ordine è drenare le sostanze stagnanti nell'organismo.

Drena Express di Pesoforma è l'integratore alimentare che svolge proprio questa funzione grazie agli ingredienti racchiusi nella sua formula: tè verde, betulla, orthosiphon (una pianta medicinale) e asparago (8,55 euro).



## CALZE CHE SNELLISCONO

La tecnologia cosmetica è sempre più avanzata e si declina addirittura sotto forma di... calze. Il Collant Snellente Gambe Leggere di Lytess è realizzato con microcapsule contenenti principi attivi (estratto di pungitopo, alga rossa, caffeina) che, con lo sfregamento del tessuto sulla pelle, si liberano progressivamente e modellando la silhouette dove è necessario (29,90 euro).



## ALLEATO PREZIOSO

Se conducete una vita sedentaria, favorite la circolazione del sangue con il ciclo di fiale Gambe Leggere ToniVen Express di Laboratoires Ortis, un mix di estratto di ibisco, vite rossa e succo di melagrana, dall'azione vasoprotettrice (15,90 euro).



## CANCELLA I DIFETTI

Se avete qualche imperfezione (come capillari, macchie o smagliature) Destasi Perfect Legs BB Cream di Pool Pharma fa al caso vostro. È una specie di fondotinta leggero che copre ogni difetto e riattiva il microcircolo, grazie agli estratti di escina, cipresso e pigmenti riflettenti (24,50 euro).



## SOLLIEVO IMMEDIATO

A fine giornata spesso vi sentite stanche, con le caviglie gonfie e appesantite? Può essere utile prendere l'integratore Benessere Gambe SoliVen di Biosline che contiene sostanze fitoterapiche (semi di vite rossa, ippocastano e rusco), capaci di restituire elasticità ai vasi sanguigni (14 euro).