

shopping

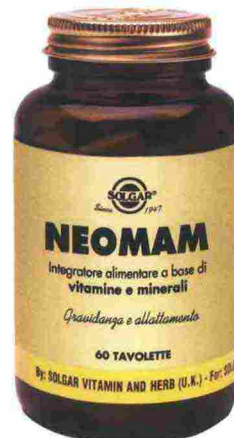


**Intimamente in equilibrio**

**Integratore di Fermenti Lattici Marvinia** è una formula altamente concentrata di fermenti lattici selezionati che favoriscono un'azione riequilibrante sulla flora batterica intestinale e vaginale, prevenendo e contrastando i disturbi come cistiti e vaginiti. Contiene LAFTI® L10, ad azione mirata contro la Candida. Confezione da 30 capsule 18 euro



**Prima di integrare**  
Privilegia una corretta alimentazione basata su frutta, verdura, cereali integrali, legumi e utilizza integratori solo dopo aver consultato il proprio ginecologo!



**Un supporto totale**

Calcio, Magnesio, Vitamina C, Ferro, Proteine della Soia... Ben 24 nutrienti tra vitamine e minerali (opportunamente dosati secondo gli RDA specifici per la donna in gravidanza) in un unico integratore alimentare **Solgar Neomam**. Tra i vari nutrienti, acido folico e iodio, entrambi raccomandati dall'OMS. Confezione da 60 tavolette. 23,00 euro

**benessere a 360°**

Contrastano le carenze, migliorano la salute, combattono i disturbi...

Lo zenzero, utilizzato fin dall'antichità nella medicina tradizionale cinese, è uno dei rimedi naturali più conosciuti e efficaci contro ogni tipo di nausea



**Bye-bye nausea!**

Caramelle allo zenzero **P6 Nausea Control® Sea-Band** per contrastare la nausea e favorire la digestione. Hanno un gradevole sapore e nessun effetto collaterale. Confezione da 24 caramelle 6,90 euro



Almeno il 50% delle donne soffre di nausea o vomito nel primo trimestre di gravidanza. Con questi disturbi diventa difficile nutrirsi in modo adeguato proprio quando è importante garantire le aumentate necessità di nutrienti. Inoltre, non alimentarsi a causa del malessere determina un calo di zuccheri nel sangue che peggiora la nausea!



**Niente più imbarazzo!**

Integratore alimentare **Vegetargil Argital** favorisce la motilità gastrointestinale e l'eliminazione dei gas. È composto da "Argilla Vegetale" (una miscela fatta di Equiseto, Ortica e Tarassaco, che riproduce le proprietà dell'Argilla Verde ventilata) e gli oli essenziali di Salvia, Anice, Finocchio e Menta. Confezione da 80 compresse da 16 euro



**Addio stipsi!**

**Psylliox Activ Fibra di Esi** è un integratore alimentare di origine 100% naturale, senza zuccheri, contenente 3,6 grammi di fibra alimentare (pura al 98%) ricavata dallo Psillio e dal succo puro di Prugna. Combinandosi insieme, questi due ingredienti, stimolano la motilità intestinale, ripristinando i normali ritmi fisiologici. 20 bustine 9,60 euro

**I semi di Psillio, ricchi di mucillagini emollienti e lenitive, sono un ottimo rimedio naturale per combattere la stipsi. Oltre ad aumentare la massa fecale, la ammorbidiscono rendendo l'espulsione agevole e contrastando così l'intestino pigro in gravidanza!**

**Rimettiti in forze**

**Ferronam di Named** è un integratore alimentare a base di Ferro, Vitamina C e Folato per un miglior assorbimento del minerale in caso di carenze. Le pratiche bustine orosolubili facilitano l'assunzione: si scioglie direttamente in bocca! 28 bustine 9,95 euro



**Il benessere della neomamma**

**NeoMamma Vitamix Folic Bios Line** è un integratore alimentare adatto sia in gravidanza che durante l'allattamento. Formulato con 14 vitamine, 10 minerali ed estratti di Carote, Spinaci, Spirulina e 400 microgrammi di Acido Folico. Un aiuto fondamentale per il benessere delle future mamme. Confezione da 40 tavolette 12 euro



**I principali acidi grassi del gruppo Omega-3 sono: l'acido  $\alpha$ -linolenico (ALA), l'acido eicosapentaenoico (EPA) e l'acido docosaesaenoico (DHA). Talvolta sono indicati come vitamina F (dall'inglese Fatty Acids) e sono presenti nell'olio di semi di lino, nel pesce azzurro e nelle noci**



**Tutti i grassi che servono**

**Complesso Omega-3 Nutrilite** fornisce approssimativamente la quantità di acidi grassi Omega-3 (EPA e DHA) presente in 28 g di salmone, tonno o sardine, aiutando a completare un'alimentazione che non preveda un consumo regolare di almeno 1-2 porzioni di pesce a settimana. Confezione da 90 compresse 44,97 euro

**Serenamente in dolce attesa**

**Magnesio Citrato Organico di Optima Naturals** è un sale di magnesio molto ben assorbibile che favorisce la riduzione della stanchezza e dell'affaticamento contribuendo alla mineralizzazione delle ossa e al normale funzionamento del sistema nervoso. 60 compresse 17,90 euro



**Il magnesio è contenuto in molti prodotti alimentari, come i cereali (soprattutto integrali), noci, mandorle, arachidi, miglio, grano saraceno, cacao, germe di grano, lenticchie e le verdure verdi, ma anche nelle carni, nei farinacei e nei prodotti lattiero-caseari. Purtroppo la cottura dei cibi riduce sensibilmente la disponibilità di magnesio negli alimenti.**