

● VETRINA

## Alleati... NATURALI

### TUTTE LE VIRTÙ DEL FERRO

Il ferro ha il compito di trasportare l'ossigeno ai tessuti e regolare il metabolismo energetico. Di conseguenza la sua carenza nell'organismo, alla quale vanno facilmente soggette le donne in età fertile, in gravidanza o durante l'allattamento, genera spassatezza e debolezza. L'integratore in compresse **Ferrotre Retard 30mg** di **Bios Line** è stato formulato in modo da favorire l'assorbimento di questo importante minerale, attraverso un'azione che si svolge in tre tempi di rilascio, con principi attivi che agiscono a qualche ora l'uno dall'altro. Il tutto senza dare disturbi gastrici. Tra i suoi componenti: acido folico, beta-carotene, vitamina B12 e vitamina C. In farmacia ed erboristeria. La scatola da 30 compresse, 19 €.



### PIÙ SPRINT ALLA MEMORIA

Non capita solo agli anziani di avere problemi di memoria e di concentrazione, ma anche ai giovani studenti. Per entrambe le categorie di soggetti può essere utile un "tonico mentale", come **Ginkgomax®** di **Esi**, che sfrutta le proprietà degli estratti dalla pianta ginkgo biloba in grado di favorire il trofismo del microcircolo cerebrale. Nello specifico, contiene 80 mg di estratto secco titolato e 200 mg di foglie micronizzate. Adatto anche per vegetariani e vegani, è in vendita in farmacia, parafarmacia ed erboristeria. La confezione da 30 ovalette costa 14,90 €.



### UN AIUTO PER LE ALLERGIE

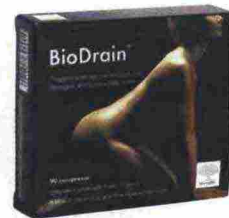
Il frutto del capperò di Pantelleria, le foglie di olivo, il ribes nigrum e la radice di liquirizia sono i fitocomponenti utilizzati per formulare **Cappades** di **Named**, studiato per modulare la risposta allergica e attenuare i sintomi come starnuti, occhi che lacrimano e prurito. La sua azione è, infatti, volta a sostenere le difese immunitarie contro le aggressioni dovute a fattori ambientali come allergeni, smog e fumo. Agisce anche come antinfiammatorio, a beneficio dell'apparato respiratorio. È un rimedio indicato sia nella prevenzione sia nella fase acuta del disagio. In farmacia. La confezione da 30 compresse viene venduta a 19,95 €.



### PER DEPURARE L'ORGANISMO

Un prodotto studiato per favorire il naturale processo di depurazione dell'organismo, a vantaggio di un maggior benessere, per affrontare con la giusta efficienza le attività quotidiane. **BioDrain®** di **New Nordic** consente non solo di eliminare le tossine, ma anche di regolare il funzionamento dell'apparato digestivo. Tra gli ingredienti, tutti naturali, troviamo la radice di cicoria, che agisce su colon e fegato, e anche la polpa di cedro, utile per il metabolismo dei lipidi e per mantenere i giusti li-

velli di colesterolo. Il tarassaco ha invece proprietà diuretiche, che aiutano ad avere un sangue più "pulito", mentre il carciofo svolge un'attività epato-protettrice. Infine il timo, con il quale viene riequilibrata la flora batterica intestinale. In vendita in farmacia. La confezione da 90 compresse, 34,95 €, da 180 compresse, 54,95 €.



### EFFETTO BARRIERA VIRUS

Raffreddore e influenza sono sempre in agguato, anche verso la fine della stagione, magari quando si crede di averli scampati. Il pericolo arriva facilmente dagli sbalzi di temperatura, che possono indebolire le difese immunitarie e facilitare l'attacco di virus e batteri che circolano nell'aria. Un alleato, in questi casi, è **Humer stop virus** di **Urigo**, distribuito da **QualiFarma**, uno spray nasale che grazie a un micro-rivestimento a Ph acido intrappola i virus presenti nella cavità nasale e aiuta l'organismo a liberarsi di questi ospiti indesiderati, impedendo che si moltiplichino. Ha un fresco aroma di menta. In farmacia a 8,90 €.



### CONTRO CISTITE & CO

Un concentrato di bacche fresche di mirtillo rosso americano è alla base di **Cisticare** di **Solgar**, un preparato in capsule per favorire il drenaggio dei liquidi, la funzionalità delle vie urinarie e la regolarità del transito intestinale. Contiene anche probiotici e una speciale formulazione di vitamina C, caratterizzata da una maggiore capacità di assorbimento, rispetto ai classici integratori di acido ascorbico, e che contribuisce comunque alla normale funzionalità del sistema immunitario e a mantenere l'integrità dei tessuti. Si acquista in farmacia, parafarmacia ed erboristeria a 37 €.



### S.O.S. DIFESE IMMUNITARIE

Rendere più forti le difese immunitarie serve a prevenire l'attacco di virus e batteri stagionali, o a bloccarne la diffusione quando si è già stati colpiti. **Influpiriviral** di **Pool Pharma** svolge proprio questa azione. Dai germogli fogliari dell'olivello spinoso, in esso contenuti, si estraggono sostanze in grado di contrastare diversi ceppi di virus, tra cui quelli influenzali, ma le compresse contengono anche zinco e vitamina C, per proteggere le cellule dallo stress ossidativo. Questo integratore si può assumere a scopo preventivo, ma anche nella fase di convalescenza. Le compresse si sciolgono in bocca, senza acqua. In farmacia. La confezione da 30 compresse costa 19,80 €.

