

bellezza | *focus*

aumentare

Alcune formule cosmetiche sono create per dare maggiore pienezza e aiutare a sollevare i tessuti dei quali è composto il seno.

volume e sostegno

Alla ricerca della pienezza

Ci sono seni che la natura ha dotato di volumi ridotti e altri che, per colpa di diete drastiche, ma anche dell'allattamento, si "svuotano" e scivolano verso il basso.

★ Anche in questo caso la cosmetica può venire in aiuto con formulazioni messe a punto in maniera specifica per restituire pienezza al décolleté.

★ Si tratta di creme, gel e sieri delicati che sanno riprodurre a livello cosmetico gli effetti del lipofilling, le iniezioni rimpolpanti

di grasso eseguite dal medico estetico.

★ La loro azione si lega a particolari principi attivi naturali capaci di **stimolare una proteina**, l'adipofillina, responsabile del naturale accumulo dei lipidi (grassi) nelle cellule (adipociti).

★ È preziosa anche la presenza di **acido ialuronico** che, gonfiandosi di acqua, dà pienezza, e di altre sostanze, sempre di origine naturale, come la **kigelia africana**, che nella sua terra natale, il Senegal, viene tradizionalmente utilizzata dalle donne sotto forma di unguento per massaggiare il seno delle più giovani e stimolarne lo sviluppo.

Come ottenere una taglia in più

Non è semplice da conquistare, certo, ma ci si può provare, oltre che utilizzando i cosmetici volumizzanti, anche scegliendo il reggiseno giusto. L'ideale è il push up, che regala un immediato volume. Attenzione anche all'alimentazione. «Per contrastare la perdita di turgore e preservare la pienezza del décolleté non devono mai mancare le proteine delle carni bianche e del pesce, delle uova e dei formaggi magri, ma anche quelle verdi dei legumi, che danno forza e compattezza al tessuto cutaneo» suggerisce l'esperta.

I ferretti ravvicinati tra loro nelle coppe dei reggiseni sollevano il seno, mettendo in risalto la scollatura.

1. Gel-Crema Attivo Seno B (lift)

Il cardo mariano, ad attività antiossidante, aiuta a preservare l'integrità di elastina e collagene, l'olio di mandorla dà compattezza, il mentolo offre freschezza e tono al seno (erboristeria e farmacia, 200 ml, € 22).

2. Defence Body Lifting - Crema Rassodante Seno BioNike

Con uno speciale lipo-dipeptide antigraività contrasta il rilassamento, assicurando un effetto lifting immediato; in più, lavora nel tempo per restituire turgore e compattezza alla zona (farmacia, 100 ml, € 27,50).

3. Cell-Plus Up Crema Seno Effetto Lifting Biosline

Insieme, il "volufiline", la kigelia e la quillaia saponaria svolgono una triplice azione: potenziano l'elasticità, rassodano e regalano un immediato effetto lifting (erboristeria e farmacia, 100 ml, € 26).

4. Phytrel Fiale Lierac

Un concentrato di principi attivi tensori, capaci di rafforzare il tessuto di sostegno, e di fitoestratti astringenti ad azione antietà, che preservano dai cedimenti (farmacia, 20 fiale da 5 ml, € 38,50).



Con il palmo della mano descrivere più volte un "otto" attorno ai seni; poi, usando entrambe le mani, eseguire una manovra "a coppetta", raccogliendo la mammella e portandola verso l'alto.



Questione di compattezza

Un tempo, il sogno delle donne era un seno prosperoso. Oggi le dimensioni non sembrano contare così tanto. Quello a cui, però, la maggior parte dell'universo femminile non rinuncia è al **turgore**: piccolo o grande che sia, il seno dei desideri è alto, sodo e senza ombra di cedimenti.

★ «Spesso non è così anche per via di cattive abitudini

che compromettono la tonicità di una parte già per sua natura fragile» commenta la dermatologa. Prima fra tutte la tendenza a trascurare il décolleté, che ha bisogno, invece, di essere trattato con un **prodotto specifico**.

★ Nel caso di un seno che tende a cedere, si può scegliere in una **versione liftante**: accanto a principi attivi nutrienti, elasticizzanti e rigeneranti, contiene sostanze di origine vegetale capaci di creare un sottile **film tensore** che risolve all'istante il décolleté, mentre lavora nel tempo per consolidare i risultati.

5. Breast Up Vital Factors

Una crema-gel che volumizza e rassoda, grazie a un'associazione di principi attivi stimolanti e tonificanti, dalla kigelia africana alla galega, dal finocchio al giglio bianco (erboristeria e farmacia, 150 ml, € 24).

6. Seno Up Leocrema Corpo Perfetta

Cellule staminali di sedano, echinacea e centella, estratto di loto, proteine vegetali della soia e kigelia per restituire compattezza e turgore, e rimodellare il seno (grande distribuzione, 125 ml, € 7,38).

7. Volume Seno Iodase

Il commiphoroline favorisce il naturale accumulo di grasso con un effetto riempitivo, kigelia, equisetolo ed edera danno tono, un estratto di fibre di cellulosa distende e leviga (farmacia ed erboristeria, 150 ml, € 28,80).

8. Seno Fiale Rilastil

Una formula concentrata, adatta anche alle pelli più delicate, con radice di ginseng e pantenolo per un'azione stimolante, rigenerante e tonificante (farmacia, 15 fiale da 5 ml, € 39,90).

Le buone abitudini

«Sono da evitare, innanzitutto, i bagni troppo caldi, preferendo docce o spugnature fredde, che stimolano la circolazione e tonificano» precisa la dottoressa Rigoni. Attenzione a non dormire a pancia in giù, soprattutto se la taglia parte dalla terza, perché il seno si rilassa. «È importante, poi, utilizzare il trattamento scelto con regolarità, una volta al giorno a cicli di uno-due mesi, da ripetere anche più volte all'anno» precisa la specialista.

Servizio di Alberta Mascherpa.
Con la consulenza della dottoressa Corinna Rigoni,
dermatologa a Milano, presidente dell'Associazione donne
dermatologhe italiane.

