

FC • VITA IN CASA

VI VOGLIO TUTTE BELLE

N°14 • 2017

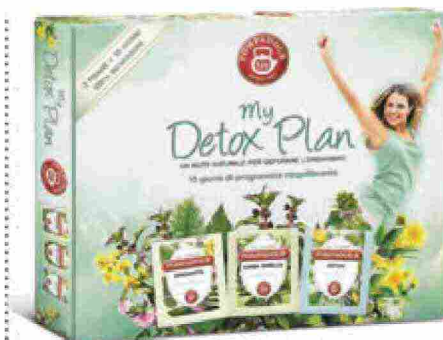
**DEPURARSI** – Li chiamano prodotti “detox” e sono integratori, tisane, detergenti e maschere per purificare la pelle. Perfetti al cambio di stagione

# VOGLIA DI NUOVA PUREZZA

di **Giusi Galimberti**

**U**n'alimentazione ricca di grassi, il cambio di stagione, farmaci, stress e sedentarietà contribuiscono a sovraccaricare l'organismo di **tossine difficili da eliminare**. In tutti questi casi è utile chiedere aiuto a cure depurative e disintossicanti, che garantiscano il ritorno del miglior funzionamento di fegato, stomaco e reni, ripristinando così le corrette funzionalità del corpo e migliorando di conseguenza anche l'aspetto della pelle.

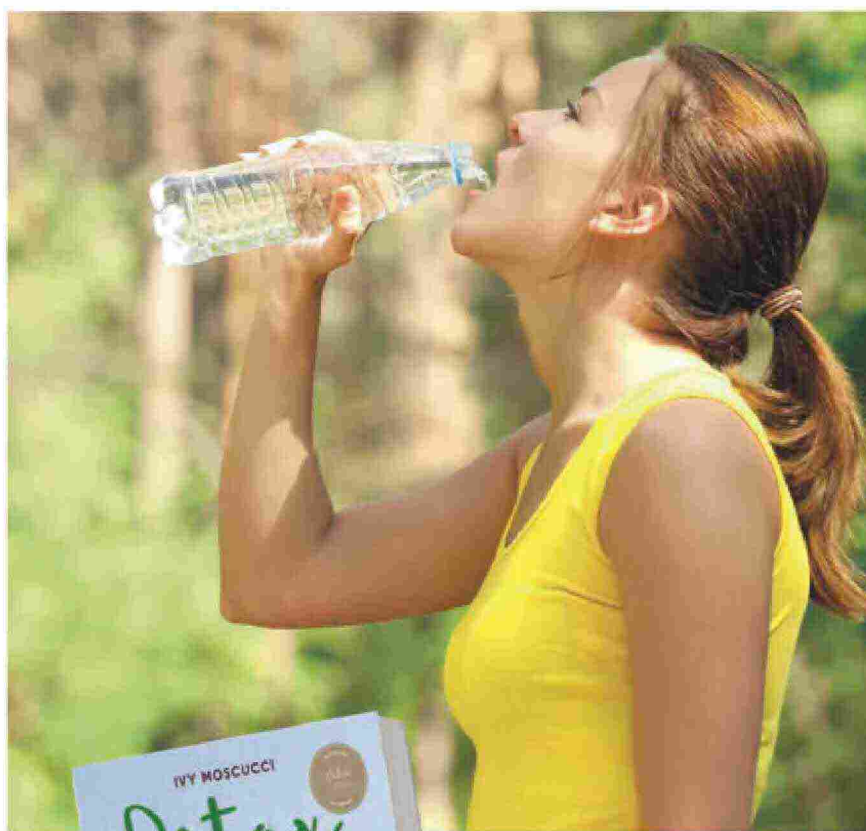
**I PURIFICANTI.** Tra le erbe, hanno una spiccata azione depurativa **tarassaco, bardana, carciofo, cardo mariano, pilosella, betulla, tè verde, ananas, zenzero.**



**POMPADOUR**

**DETOX PLAN**

Dieci bustine di tisane snellenti, drenanti e disintossicanti per un programma di purificazione.  
4,90 euro



**ESI**

**DEPURERBE**

La miscela di estratti vegetali per depurare l'organismo.  
In offerta a 13,20 euro



**LA LIBRERIA DI BENESSERE**

Il manuale di ricette *Detox quotidiano* (Ivy Moscucci - Gribaudo) è un percorso disintossicante giornaliero, dolce e graduale. Aiuta a leggere le etichette e a scegliere prodotti più sani. Dal 23 marzo in edicola e in parrocchia a solo 5 euro in più con la rivista *BenEssere*.

ISTOCK

Codice abbonamento: 135497



N°14 • 2017

FC • VITA IN CASA



**KILOCAL**

**DRENANTE**

Con 10 estratti di erbe è una cura dalla forte azione depurante.  
12,50 euro



**BOARIO**

**ESSENZIALE**

Fonte Essenziale, povera di sodio e ricca di solfati e magnesio, depura fegato e intestino e rende bella la pelle.



**OLIFE**

**INFUSO DI FOGLIE**

L'integratore con foglie di olivo è ideale ai cambi di stagione. 25 euro



**BIOSLINE**

**CENTRIPURA**

Con ananas e sedano l'integratore drenante in bustine da sciogliere.  
13,50 euro

**IL SAPONE BUONO**

**UN PRODOTTO  
CHE VINCE  
LA CECITÀ**



\* La cecità può essere evitata nell'80 per cento dei casi. Una cifra che è una speranza per quei 285 milioni di persone nel mondo che soffrono di deficit visivi. **L'Occitane**, marchio di cosmesi naturale, ha messo a punto un progetto per lottare contro le forme di cecità curabili. Per sostenere i nuovi obiettivi è sufficiente acquistare un Savon Solidaire. Il 100 per cento del ricavato è devoluto a Ong impegnate in questo campo nel mondo.



**CLINIANS**

**DETOX**

Per proteggere la pelle dalle aggressioni esterne, l'Antirughe dalle proprietà antiossidanti.  
9,90 euro



**GEOMAR**

**SUGAR SCRUB**

Con olio di argan, per drenare la pelle e ottenere un effetto levigato. 14,19 euro



**CODIGEN**

**MASCHERA**

La crema detossinante, remineralizzante, emolliente e schiarente.  
59 euro

