

Corpo: 3 step per una prova costume senza pensieri

Primi caldi, gambe e braccia scoperte + sandali e weekend in fuga verso il sole. Vuoi evitare lo shock da cambio degli armadi? Segui le nostre dritte e scoprirai il tuo corpo con orgoglio



ALTRI DA SPECIALE SOLARI ABBRONZATURA

GETTY



di *Valentina Sorrenti* 9/05/2017



Abbronzatura: La Guida Pratica Per Il Primo Week-End Al Sole

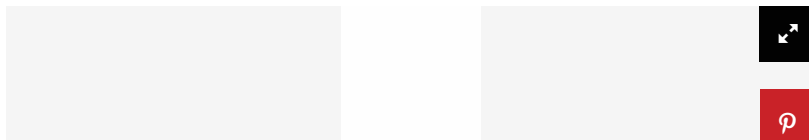
Devi metterti in costume? Nessun problema. 3 step e farai un figurone. Hai presente una sirena? Ecco, sarai ancora più bella!

1. Dacci dentro con lo scrub. Elimina le cellule morte e reseta la pelle dal grigiame invernale. Poi alterna fanghi (da tenere in posa con la pellicola) e creme anticellulite.

2. Sfrutta il magico effetto degli autoabbronzanti, così non sembri un fantasma. Le nuove formule ti garantiscono un colorito graduale e senza macchie.

3. Occhio ai capelli. Sono il dettaglio che ha il potere di distogliere l'attenzione da qualche difettuccio. L'ideale sono le beach waves: le ottieni con i balsami in olio leave on.

I TUOI ALLEATI



MAURIZIO SAPIA

1. Prova un autoabbronzante corpo in formula gel: Dior Bronze Self-Tanning Jelly Body, **Dior** (€ 50,94). **2. Con alghe oceaniche:** Cell-plus Fango Ultra-attivo, **Biosline** (€ 40). **3. Crea un microfilm che chiude le scaglie del capello:** Argan One Cristalli ai semi di lino, **Soco** (€ 13). **4. Detossina e idrata:** Defence Body Fluido Idratante Multiattivo, **BioNike** (€ 25,95). **5. 12 azioni in un unico olio:** Integrity Incredible Oil, **milk_shake** (€ 63). **6. Per corpo e capelli:** Elixir de Monoi Polysianes, **Klorane** (€ 23,50). **7. Salviettine mono uso:** Self Tanning Natural & Fast Bronzing, **Comodynes** (in farmacia € 14). **8. Contro gli strati adiposi:** Cell Contour Stick, **Dibi** (€ 55). **9. Come un personal trainer:** Skin Fitness Instant Smoothing & Moisturizing Body Treatment, **Biotherm** (€ 39,90).

COSMO CONSIGLIA

01 PER PERDERE PESO SEGUI LA DIETA DEI BIOTIPI

02 COME PRENDERE L'ABBRONZATURA NEL MODO GIUSTO E...

03 VUOI ESSERE SOCIAL ANCHE AL MARE? INDOSSA UN...

04 MA AI RAGAZZI IMPORTA DAVVERO SE HO LA CELLULITE?

ABBONATI SUBITO



Ti aspetta nella **versione cartacea** e nella **versione digitale** per smartphone, tablet, pc e mac

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

Ricevi le news, i tutorial di bellezza e i consigli di moda Cosmopolitan.it ogni settimana direttamente sulla tua e-mail

Registrati subito