

Consigli di **BELLEZZA**

Le tinte possono donare più armonia al viso

«Chi ha un volto tondo schiarisca la fronte» • «Chi ha un volto spigoloso apparirà più regolare schiarendo i contorni della capigliatura e scurendo sulle tempie»



1) Lisaplex Pastel Color è un sistema di tintura semipermanente per capelli, facile da applicare, nelle tinte pastello adesso di moda. 2) Da ColorErbe la tintura permanente in gel che nutre i capelli mentre li colora nella sfumatura scelta tra le tante della linea. 3) Euphidra Color pro è la linea all'acido ialuronico che tinge e cura i capelli rendendoli luminosi e sani. 4) Echoline lancia HaiRetouch, lo spray in quattro tinte base che tinge in un secondo la ricrescita senza bisogno di lavare i capelli, per essere sempre impeccabili. 5) Défilé One Step and Color è un gel per tinte semipermanente sia nelle tinte tradizionali sia nelle più nuove, come il fucsia acceso. 6) Da Screen ecco Pure Crazy, un condizionatore gel colorante che regala tinte naturali o sgarigianti all'ultima moda. 7) Da Bios Line arriva Biokap al prezioso olio di argan per un ritocco spray veloce che ricopre perfettamente i capelli bianchi o la ricrescita. 8) Da Jean Louis David arriva Color



Therapy, pigmenti nutritivi che curano e insieme colorano i capelli; sono nelle tonalità cioccolato, ramato e biondo e hanno il vantaggio di non sbiadirsi per almeno tre lavaggi. 9) Da Avon il sistema colorante in tre fasi che regala risultati perfetti anche nel fai-da-te. 10) L'Oreal offre Colorista Paint, il set completo per tinte permanenti brillanti, in tutti i toni classici e moderni.

I NOSTRI CONSIGLI

Preparate una bottiglietta spray di succo di limone e olio extravergine di oliva: spruzzatelo sui capelli in spiaggia, tra un tuffo e l'altro: otterrete schiariture naturali.

- Per ravvivare il colore scuro dei vostri capelli vi suggeriamo di preparare una tazza di tè nero e, dopo averla intiepidita, di usarla per l'ultimo risciac-

quo dopo lo shampoo.

- Per i capelli sciupati e sfibrati fate un impacco di olio di ricino e tenetelo un'oretta prima di fare lo shampoo.

- Contro la forfora riducete a purea la polpa di avocado e con questa massaggiate a lungo la testa e poi sciacquate per bene la chioma.

S spesso si desidera cambiare aspetto e la tentazione di un colore dei capelli diverso è sempre fortissima. Alle volte una nuova tinta regala maggiore armonia al viso e una grinta sconosciuta mentre altre volte i risultati non sono soddisfacenti. Per evitare errori ho chiesto consiglio a un esperto del settore come Salvo Filetti, premiato nel 2015 come migliore parrucchiere d'Italia e a capo della giuria tecnica del concorso di bellezza di Miss Italia 2016.

«Curate i capelli prima di tingerli»

«Un professionista delle acconciature come lei che cosa consiglia a chi vuole cambiare il colore dei propri capelli?», chiediamo a Salvo Filetti.

«Prima di tutto consiglio di curare i capelli in modo che possano affrontare i trattamenti senza rovinarsi», risponde Filetti. «Più coloriamo i capelli e maggiore è lo stress che essi subiscono. È necessario perciò avere un capello sano in partenza. Vanno limitati il phon e la piastra per lisciare i capelli perché distruggono la cheratina e bisogna utilizzare prodotti affidabili. Sul colore consiglio di rivoluzionare il proprio tipo, cioè sconsiglio a chi è bruna di diventare bionda. Meglio illuminare il proprio colore, cioè schiarirlo di qualche tono o creare ciocche colorate dosate sapientemente. Con i colpi di sole si possono dare nuove proporzioni al viso con risultati straordinari».

«Come possono le schiariture correggere visi troppo lunghi o tondi o quadrati?», domandiamo.

«Il posizionamento delle schiariture e delle ombreggiature de-

ve valorizzare la forma del volto», consiglia Filetti. «Per esempio, chi ha il viso tondo o quadrato ha necessità di avere maggiore verticalità e slancio: per questo suggerisco di scurire i capelli sulle tempie e di schiarire le aree sommitali della chioma e la fronte. I volti lunghi e rettangolari al contrario, hanno bisogno di orizzontalità, di aprire le parti laterali della chioma attraverso schiariture che possono anche ricadere dalle orecchie, oltre il mento. Per finire, i volti spigolosi e triangolari vanno addolciti schiarendo la capigliatura nei contorni frontali e in quelli bassi mentre si dovranno scurire i capelli all'altezza delle tempie».

«Scegliete un colore adatto all'incarnato»

«A quale età consiglia di iniziare a schiarire i capelli in tutto o in parte?», chiediamo.

«Non c'è un'età anagrafica specifica», risponde Filetti. «Per me l'ideale è dai diciassette anni in poi ma raccomando di rispettare sempre il colore di fondo perché così facendo si garantirà armonia. Il colore non deve mai essere in contrasto con l'incarnato».

«Come consiglia di trattare i capelli bianchi?», domandiamo.

«I capelli bianchi non sono indice di età perché li hanno anche gli adolescenti quindi non vanno visti come un problema, ma come un'opportunità, infatti consentono di creare sfumature di colore bellissime», assicura Filetti. «Le teste compatte sono noiose e spesso i capelli bianchi sulla cornice frontale suggeriscono che è arrivato il momento di schiarirla con colpi di sole e non di scurire tutti i capelli con un colore piatto».

S.O.