

IN FARMACIA

News

IL CONSIGLIO DEL NOSTRO FARMACISTA

REGOLE D'ORO

Caldo: come conservare i medicinali

Temperature oltre i 25 gradi e umidità sono nemici di molti farmaci: ne possono compromettere la qualità, quindi l'efficacia, e ne riducono i tempi di durata, dunque la scadenza. Avverte Carlo Orillier, farmacista di Aosta: «Bisogna sempre consultare il foglietto illustrativo e rispettare le eventuali indicazioni relative alla temperatura di conservazione perché, in caso contrario, la formulazione potrebbe subire alterazioni tali da rendere il medicinale addirittura dannoso per la salute. Succede in particolare per prodotti in fiale come antibiotici, insulina, e per analgesici e sedativi. Però la prudenza consiglia, se si superano i 25 gradi, di conservare in frigorifero tutti i farmaci, soprattutto quelli spray, i colliri e le strisce per test diagnostici, come ad esempio quelle utilizzate per verificare i livelli di zucchero nel sangue.

Regola che vale anche se il bugiardo non riporta alcuna indicazione in merito. In caso di grande caldo è necessario munirsi di contenitori refrigerati dove riporre i medicinali per affrontare il tragitto dalla farmacia a casa, se molto lungo, o un viaggio». Precisa ancora Orillier: «In auto non vanno riposti nel bagagliaio, che potrebbe surriscaldarsi, ma nell'abitacolo refrigerato dall'aria condizionata. Capsule, confetti e compresse, se pure più resistenti al calore, non vanno esposti al sole ma tenuti in luogo fresco. Se, pur avendo rispettato i giusti criteri di conservazione, il farmaco presenta un aspetto diverso dal solito, ad esempio cambia colore o consistenza, è necessario rivolgersi al medico o al farmacista». Ulteriori informazioni nella guida *Farmaci & estate* dell' Agenzia italiana del farmaco, sul sito aifa.gov.it.



SHOPPING DEL BENESSERE

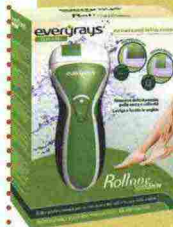
DISCREZIONE PER LEI

Per rispondere ai bisogni di sicurezza e comfort delle donne che hanno frequenti perdite di urina arrivano i nuovi assorbenti Tena Lady Discreet, con uno spessore ridotto del 20% rispetto ai precedenti. La linea è composta da quattro modelli (Mini, Mini Plus Wings, Mini Plus e Normal), ideali per perdite da lievi a moderate, con o senza ali. Prove gratuite fino al 31 agosto: acquistando una confezione della gamma, si potrà chiedere il rimborso fino a un massimo di 3,79 €.



PIEDI A PROVA DI SANDALO

Pronte a sfoggiare piedi perfetti a prova di sandalo? Con l'innovativo rullo professionale Rollove Soft & Shine di Evergrays è possibile non solo rimuovere pelle secca e callosità in modo semplice e veloce, ma anche levigare la superficie delle unghie fino a raggiungere la naturale brillantezza. Disponibile in farmacia, parafarmacia, erboristeria e grande distribuzione, il rullo si può usare anche sotto l'acqua. Prezzo: 36,90 €.



IL CENTRIFUGATO CHE PROTEGGE

Con l'arrivo dell'estate, la pelle va difesa dagli attacchi dei raggi Uv, anche con integratori ad hoc. Centripura Antiossidante di Bios Line si gusta come un centrifugato fresco e, grazie all'azione di melograno, pomodoro, arancia, mirtillo e barbabietola, è in grado di contrastare gli effetti dei radicali liberi e del sole in eccesso e rallentare il processo di invecchiamento precoce della pelle. La confezione da 6 bustine costa 13,50 €.



PIANTE AMICHE DELLA PELLE

Hestratto MultiVegetalFruit Pelle di Pool Pharma, in bustine da sciogliere in acqua, è un integratore che nutre e difende la pelle: contiene estratti di bistorta radice, ribes rosso, amarena, lampone e lime dall'azione antiossidante e tonica, zinco e vitamine che proteggono le cellule dallo stress ossidativo, collagene e acido ialuronico che mantengono compatta ed elastica l'epidermide. La confezione da 8 bustine costa 17,50 €.



COLESTEROLO SOTTO CONTROLLO

Da una ricerca condotta dall'Università degli Studi di Milano e dall'Ospedale Niguarda è emerso che la combinazione del probiotico *Bifidobacterium longum* BB536 con il nutraceutico monocolina K del riso rosso fermentato porta a una riduzione del colesterolo «cattivo» Ldl. Su questi due elementi si basa Lactoflorene Colesterolo di Montefarmaco, l'integratore che contribuisce al mantenimento dei normali livelli di colesterolo nel sangue. Prezzo consigliato: 20 €.



NOVITÀ

LA RETE DELLE URGENZE

Si accorciano, e di molto, i tempi per poter ritirare (e dunque assumere) quei medicinali che, non essendo disponibili, devono essere ordinati dal farmacista. Grazie alla nuova iniziativa «Rete della salute» sarà infatti garantita entro quattro ore la consegna delle medicine alle farmacie, sia nelle

grandi città, sia nei luoghi sperduti dove vivono poche persone. Non solo: il modello evolutivo di distribuzione studiato dall'Associazione dei distributori del farmaco e che ha reso possibile l'introduzione della «Rete della salute» permetterà anche, in caso di allarme, il ritiro in tempi record dei

prodotti anomali o a rischio, perché in ogni momento sarà possibile verificare che cosa è stato consegnato e dove. Una sicurezza in più, anche perché tutto avviene in collegamento con ministero della Salute, Agenzia italiana del farmaco e Nuclei antisofisticazioni dei carabinieri.

123.08