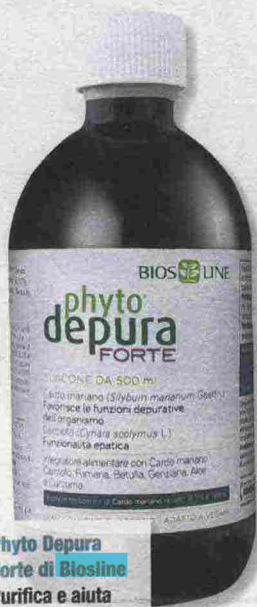


**Bellezza** Utilizza anche i fanghi per liberarti dei liquidi ristagnanti

# PER RITROVARE LA SILHOUETTE ELIMINA I GONFIORI DI TROPPO

Quando il tuo corpo trattiene troppa acqua, la parola d'ordine è drenare. Per farlo ti servono le creme e gli integratori mirati

CONCENTRATO



**Phyto Depura Forte di Biosline**  
 Purifica e aiuta a recuperare leggerezza. Con estratto di cardo mariano, betulla e carciofo. La dose è di 20 ml al giorno diluito in acqua (24,50 €).



**Detoxine Snelle Drenante di Ortis** Con regina dei prati, vite rossa e caffè verde drenanti. La cura dura 2 settimane: 12 ml da diluire in acqua una volta al giorno per primi 7 giorni; la dose raddoppia nella settimana successiva (24,70 €).



**Drenante con Betulla e Zenzero di Pesoforma Nature** 50 ml in un litro d'acqua da bere durante la giornata per eliminare i liquidi in eccesso in 10 giorni (7,90 €).

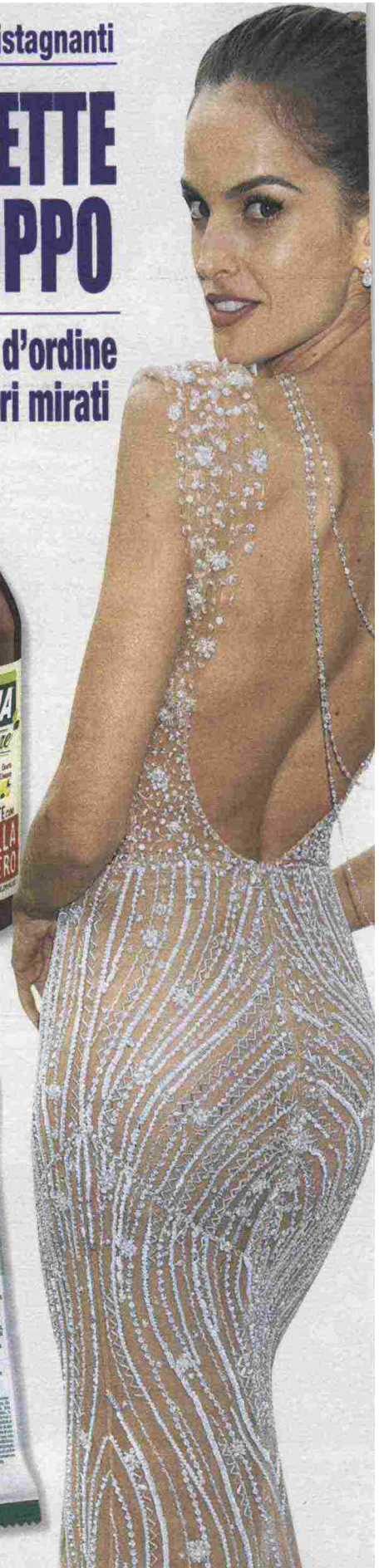


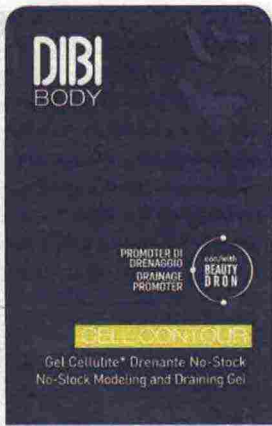
**Betulla Gemmoderivato Madre Bio di Vitaflor** Estratti della pianta depurativa utile per contrastare la ritenzione idrica. Sono consigliate 15 gocce al giorno (18,95 €).

**Decotopia® Decopocket 21 EdemCell di Gianluca Mech** Integratore per il controllo del peso con erbe officinali dall'azione drenante nella bustina da usare in ogni momento della giornata (10 stick, 16 €).



**Diurerbe Forte Ananas Pocket Drink di Esi** Un cocktail di estratti vegetali, tra cui spicca il ginepro drenante e depurativo, per liberarsi dei liquidi in eccesso (24 bustine, 16,90 €).





**Cell Contour Gel Cellulite Drenante No-Stock di Dibi Body** Drenante anti-acqua e stimolante la microcircolazione in confezione monodose (28 bustine, 59 €).

**Fango Dren di Iodase** Trattamento urto purificante a effetto criogenico. Si applica sulla pelle pulita e si lascia in posa per circa 20 minuti. Durante questo tempo aumentano la temperatura corporea e la traspirazione, a beneficio della microcircolazione che ricomincia a funzionare correttamente eliminando le tossine ristagnanti nei tessuti e responsabili dei gonfiori (da 38,50 €).



**Home Spa Seathalasso Purifying Salt Scrub di Douglas** Estratti di alga fucus, sali minerali e finocchio marino nell'esfoliante da usare due volte alla settimana per purificare a fondo l'epidermide (13,95 €).



**Fordren Gambe Microcircolo di Zuccari** Gel a effetto freddo con mirtillo nero, escina da ippocastano e vite rossa che combattono la ritenzione idrica (19,90 €).



**Kiloçal Attivo Notte Trattamento Snellente Ultra-Attivo di Pool Pharma** Estratto bio di rusco, che rafforza i capillari, aumenta il tono delle pareti venose e combatte gli edemi, nel trattamento da usare di sera. Svolge anche una preziosa azione lipolitica grazie alla presenza di caffeina (questa crema è venduta in promozione con l'integratore in formula liquida Kiloçal Attivo Notte al prezzo speciale di 24,50 €).

**Sea Spa Glow Cooling Body Exfoliator di Repêchage** Esfoliante a base di alghe Eco-Cert, sale marino e menta piperita. Da usare prima dei trattamenti drenanti (37 €).



**Snellente Drenante Gambe di Somatoline Cosmetic** Formula effetto ghiaccio per il trattamento che regala leggerezza (36,90 €).



**Defence Body Anticellulite di Bionike** Drenante e riducente ad azione freddo/caldo per pelli sensibili e intolleranti. Con alga spirulina certificata iodio-free (29,90 €).

COSMETICI

**UN DISTURBO DIFFUSO**

Non ha certo problemi di gonfiori la modella brasiliana Izaabel Goulart (32 anni, foto accanto) che valorizza la figura con un abito luminoso e la schiena con gioielli d'oro e diamanti Chopard ([www.chopard.it](http://www.chopard.it)) che decorano la schiena.

- La ritenzione idrica indica la tendenza a trattenere liquidi nell'organismo. È un disturbo che colpisce milioni di persone (nell'80% dei casi donne) e si manifesta con gonfiori su addome, cosce e glutei.
- In estate il problema peggiora perché il caldo rallenta lo smaltimento delle tossine che a loro volta ostacolano il corretto drenaggio dei liquidi nel corpo.
- Per contrastarli, e ritrovare la linea, sono utili le cure detossinanti con integratori specifici abbinati all'uso di cosmetici drenanti.

Servizio di Francesca Marotta

