

Depurarsi Idee efficaci per eliminare le tossine



a cura di **Katia Del Savio**

Quando ci si sente stanchi e in particolare con l'arrivo del periodo caldo, è molto importante reintegrare i liquidi e i sali minerali. Ecco le nostre proposte...

► SANGEMINI - BOTTIGLIA SPORT

L'acqua Sangemini, fonte di calcio altamente assimilabile, principale componente delle ossa, è ricca di bicarbonati che, uniti al basso contenuto di sodio, esercitano un effetto "tamponante" sull'acido lattico prodotto dai muscoli durante l'attività sportiva. Oggi presenta la nuova bottiglia da 0,65 cl con il tappo apri/chiedi dotato di valvola antisgocciolamento.



Alta qualità
senza
conservanti
né grassi
aggiunti



► BIOS LINE - PHYTO DEPURA FORTE

Prima di una dieta dimagrante, quando ci si sente particolarmente stanchi o al cambio di stagione può essere utile fare ricorso a un integratore in grado di favorire le funzioni depurative dell'organismo come Phyto Depura Forte, nuova formulazione di Bios Line a base di estratto di cardo mariano e carciofo. Prezzo euro 24,50 (flacone da 500 ml), euro 16 (14 bustine), euro 26 (30 bustine).

Ridurre lo stress
aiuta anche
a migliorare
l'aspetto di pelle,
unghie e capelli



► NONNO NANNI - FRESCO SPALMABILE LIGHT

In occasione dei 70 anni del marchio, Nonno Nanni presenta il formaggio fresco spalmabile light: con la metà dei grassi rispetto alla versione classica, è fatto solo con materie prime di alta qualità, senza conservanti né glutine. Il prodotto è più leggero, ma il gusto rimane intatto ed è disponibile nella vaschetta da 150 grammi richiudibile, in plastica riciclabile sigillata con film in alluminio. Prezzo euro 2,14.



► SPUMADOR - SPREMUTA NATURA BUONA

Le nuove spremute di Natura Buona nascono da succhi non concentrati di frutta al 100%. Sono disponibili nei gusti Mirtilli neri e rossi, dalle

rinomate proprietà antiossidanti, Melagrana, ottimo disintossicante, e Goji, altro superfrutto che riduce il senso di stanchezza e che migliora l'aspetto di pelle, unghie e capelli.

Prezzo euro 2,99 (3 pezzi).

