

Bellezza/Shopping

IDEE BUONE PER LA LINEA

Dal libro che propone le giuste associazioni dei cibi per ridurre i gonfiori ai trattamenti riducenti eseguiti dall'estetista, agli spray sciogligrasso. Ecco gli spunti per conquistare (e mantenere) una silhouette armoniosa

Cellu-Cup da Sephora Strumento da massaggio che cambia colore per segnalare il termine delle sollecitazioni. Usarlo è semplice: dopo aver applicato un olio per il corpo, appoggialo sulla zona interessata, spingi per far uscire l'aria e, quando è ben aderente, spostalo con movimenti orizzontali, verticali e a "S" per circa 8 minuti (18,90 €).



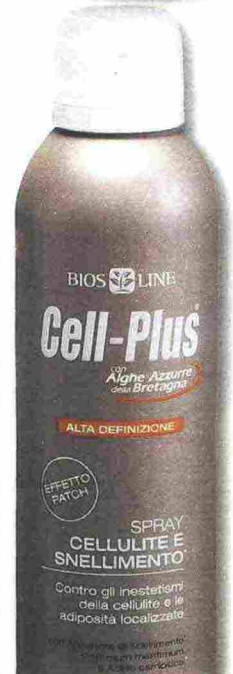
Hydralax di Fave di Fuca Bustine a base di Macroglol 3350 (un polimero idrosolubile) utili per favorire il transito intestinale in maniera delicata, e sfruttando l'azione ammorbidente dell'acqua (9,50 €).



Tattamento Riducente con Polvere Cannabis e Olio Cannabis di LaboratoriHur Sono a base di ingredienti organici la polvere e l'olio ricavati da cannabis sativa, nutriente e tonificante, usati dalle estetiste professioniste per il trattamento che leviga la figura (solo in istituto di bellezza, dura 60 minuti e costa 60 €).



La dieta Adamski di Frank Laporte-Adamski, Antonio Vallardi Editore Alimentarsi separando cibi con digestione a caduta veloce (30 minuti) e cibi a caduta lenta (4-5 ore). E poi, evitare l'abbinamento degli alimenti lenti e veloci, perché insieme aumentano i tempi di digestione e provocano accumolo di tossine. Indicazioni alimentari che, assieme a manipolazioni mirate e all'esercizio fisico, riducono i gonfiori addominali, migliorano la circolazione sanguigna, combattono la stanchezza e l'insonnia (170 pagine, 14,90 €).

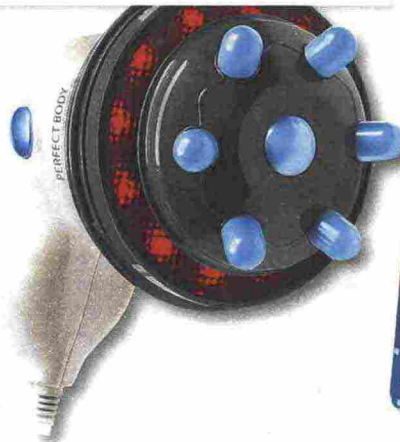


Cell-Plus Spray Cellulite e Snellimento di Bios Line Trattamento con alghe azzurre della Bretagna che attenua gli inestetismi della cellulite e le adiposità localizzate (30 €).



Frutta di Nestlé Fitness Ricetta rinnovata, che prevede l'aggiunta di avena integrale (prolunga il senso di sazietà) e di mirtilli rossi (utili per la microcircolazione) per i cereali della prima colazione (3,49 €).

Perfect Body di Incarose Device da usare a casa che sfrutta il massaggio meccanico e l'azione dei raggi infrarossi (che producono calore) per sciogliere i depositi di cellule di grasso accumulate nei tessuti cutanei (98 €).



Aqualis Gmbh Ha il sapore del sale in grani ed è privo delle controindicazioni per la salute associate all'eccessivo consumo di sodio. Questo minerale, infatti, tra le altre cose peggiora lo stato della cellulite perché, accumulandosi nei tessuti, attira acqua causando il ristagno dei liquidi (3,99 €).