

VETRINA

ALLEATI PREZIOSI

Per ricaricarsi, per rimettersi in forma, per ritrovare forza e buonumore

SPRINT ALLA MENTE

1. L'ansia, lo stress e l'avanzare dell'età possono mettere a dura prova il cervello, causando cali di memoria e difficoltà di concentrazione. Magari ci vuole solo un piccolo aiuto, come Clear Brain di New Nordic, a base di vitamine e minerali per "nutrire" il cervello e alleviarne l'affaticamento. Si trova in vendita in farmacia e parafarmacia. La confezione da 60 compresse costa 32,95 €.

PRESTO IN LINEA

2. Caffè verde e garcinia cambogia sono alla base di Myslim di Esi, studiato per favorire la riduzione del peso. Questi due ingredienti consentono infatti di limitare la trasformazione degli zuccheri in grassi e controllare il senso di fame. È in vendita in farmacia, parafarmacia ed erboristeria. La scatola da 60 compresse costa 26 €.

SOLLIEVO MENSILE

3. Se i disturbi legati al ciclo sono molto fastidiosi, ci si può aiutare con sostanze che agiscono sul benessere generale, come il magnesio, ma anche su disturbi specifici, come gli estratti di curcuma e di agnoscato. Li contiene tutti e tre Mg donna ciclo mestruale di Equilibra. Si acquista al supermercato. La confezione da 20 dosi 7,90 €.

SOGNI D'ORO

4. Capita facilmente che, a causa del caldo estivo, di notte non si riesca a dormire. Un aiuto può darlo Melatonina+forte 5 complex e Valeriana Act, che, oltre che della melatonina, l'ormone che regola il ritmo sonno veglia, si avvale della forza di escolzia, triptofano, niacina, griffonia, vitamina B1 e di estratto secco di Valeriana, che favorisce il rilassamento. Di F&F. In farmacia 60 compresse 9,90 €.

DIMAGRIRE DORMENDO

5. Si beve prima di andare a letto e, mentre il corpo riposa, lui "lavora". È Kilocal attivo notte di Pool Pharma: contiene chitosano, carnitina e proteine del fagiolo. Questo prodotto si può utilizzare in combinazione con il Trattamento snellente attivo notte, una crema che sfrutta la ricettività della pelle nelle ore notturne. In farmacia. Insieme in promozione a 24,50 €.

S.O.S. PRESSIONE

6. Un rimedio "verde" che agisce sulla pressione arteriosa grazie alla vitamina E e agli estratti di olivo e biancospino. Si chiama Cardio-Vis Pressione, marchio Bios Line. In vendita in farmacia, parafarmacia ed erboristeria. La scatola da 30 capsule costa 15,50 €.

ENERGIA PER SPORTIVI

7. L'attività fisica mette l'organismo a dura prova. Per sostenerlo nello sforzo si può ricorrere a MG.K Vis Full-Sport di Pool Pharma, perché reintegra i sali minerali persi con la sudorazione e contrasta i radicali liberi provocati dalla fatica. Tra gli ingredienti, magnesio, potassio, fruttosio, vitamine e aminoacidi. In vendita in farmacia. Confezione da 10 bustine 14 €.

VIA I DOLORI ARTICOLARI

8. Due prodotti per dare sollievo a chi ha tensioni muscolari, lesioni da sforzi, slogature, dolori reumatici e artrosi. Uno è il gel freddo Ice power, per alleviare l'infiammazione e limitare il gonfiore. Arthro creme è, invece, indicato per chi soffre di problemi alle articolazioni, in particolare delle dita. In farmacia, parafarmacia e nei negozi di ortopedia. Di Sanico. Il gel è in vendita a 9,90 € nella confezione da 75 ml, la crema 13,90 € nella confezione da 60 ml.

